

**HUBUNGAN TINGKAT NYERI DENGAN KUALITAS TIDUR  
PADA PASIEN *POST* OPERASI DI RUANG PERAWATAN  
DI RSD KALISAT**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**Retno Asri  
NIM. 22102328**


**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
2024**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Tingkat Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Di Ruang Perawatan RSD Kalisat telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di universitas dr. Soebandi pada :

Nama : Retno Asri  
NIM : 22102328  
Hari, Tanggal : Rabu, 7 Agustus 2024  
Program studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji Ketua



Sutrisno, S.ST.,M.M  
NIDN. 4006035502

Penguji II



Anita Fataroni, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0716088702

Penguji III



Hendra Dwi Cahyono S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0724099204

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST.,M.Keb  
NIK. 19891219 201309 2 038

# HUBUNGAN TINGKAT NYERI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN *POST OPERASI* DI RUANG PERAWATAN DI RSD KALISAT

## *RELATIONSHIP BETWEEN THE RELATIONSHIP BETWEEN PAIN LEVELS AND SLEEP QUALITY IN POSTOPERATIVE PATIENTS IN THE TREATMENT ROOM AT RSD KALISAT*

Retno Asri<sup>1</sup>, Anita Fatarona<sup>2</sup>, Hendra Dwi Cahyono<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi jember

Korespodensi Penulis :

Received :

Accepted :

Published :

### **Abstrak**

**Latar belakang** : Operasi merupakan suatu penanganan medis secara invasif dengan cara menyayat bagian tubuh yang mengalami masalah kesehatan, kemudian dilakukan tindakan perbaikan dan diakhiri dengan penutupan luka. Keluhan yang dialami oleh pasien pasca operasi salah satunya adalah nyeri. Sensasi nyeri dapat terjadi ketika pasien belum sadar hingga pasien sadar penuh. Seseorang yang mengalami nyeri sering terbangun karena nyeri yang dirasakan, sehingga tidurnya menjadi terganggu dan dapat memperburuk kondisinya.

**Tujuan** : untuk mengetahui hubungan tingkat nyeri dengan kualitas tidur pada pasien post operasi di ruang perawatan RSD Kalisat.

**Metode** : Pada penelitian ini menggunakan desain penelitian Korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian yaitu 100 responden pasien post operasi. Sampel pada penelitian ini berjumlah 80 pasien post operasi. Teknik penelitian menggunakan *Simple random sampling*. Pada penelitian ini variabel independent yaitu tingkat nyeri sedangkan pada variabel dependent yaitu kualitas tidur.

**Hasil** : Tingkat nyeri hamper setengahnya (36,2%) tingkat nyeri berat, kualitas tidur (48,8%) setengahnya kualitas tidur buruk. ada Hubungan Tingkat Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi di Ruang Perawatan RSD Kalisat.

**Kesimpulan** : Pasien post operasi akan merasakan nyeri dari efek operasi yang dilakukan sehingga dapat menimbulkan efek kualitas tidur terganggu, melakukan implementasi untuk mengurangi nyeri dan memberikan informasi yang jelas terkait tindakan yang dilakukan terhadap pasien dengan benar untuk mengurangi susah tidur pada pasien post operasi.

**Kata Kunci** : tingkat nyeri, kualitas tidur, post operasi





