

**HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN
KEJADIAN KEPUTIHAN DI PONDOK PESANTREN
AL-ISHLAH JENGGAWAH**

SKRIPSI



**Oleh:
Amiliya Avionita Setiyawati
NIM 22104118**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Perilaku *Personal Hygiene* Dengan Kejadian Keputihan Di Pondok Pesantren Al-Ishlah Jenggawah Kabupaten Jember pada:

Hari :
Tanggal :
Tempat :

Tim Penguji
Ketua Penguji,

Melati Puspita Sari, S.ST., M.Keb
NIDN.0726078802

Penguji II,

Rizki Fitrianingtyas, S.ST., M.Keb
NIDN.0702068702

Penguji III,

Dini Eka Pripuspitasari, S.ST., M.Keb
NIDN.0703038803

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Anisa Zahrah, S.ST., M.Keb
NIDN.0719128902

HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN DI PONDOK PESANTREN AL-ISHLAH JENGGAWAH

The relationship between personal hygiene behavior and the incidence of vaginal discharge at the Al-Ishlah Jenggawah Islamic boarding school

Amiliya Avionita S¹, Rizki Fitrianingtyas², Dini Eka Pripuspitasari³
 Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas dr.Soebandi Jember
 *Korespondensi Penulis: ameliyaavionita06@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Keputihan merupakan salah satu masalah kesehatan reproduksi yang sudah sejak lama menjadi persoalan bagi kaum remaja putri. Keputihan dapat terjadi karena disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya, penyakit, hormon, iklim dan personal hygiene. Berdasarkan informasi pendukung dari hasil pra-survey menunjukkan bahwa di pondok pesantren Al-Ishlah Jenggawah ditemukan sebanyak 7 santriwati mengalami keputihan. Faktor utama penyebabnya adalah minimnya perilaku santriwati dalam menjaga kualitas air dan penerapan personal hygiene yang kurang baik. **Tujuan:** penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan perilaku personal hygiene dengan kejadian keputihan di Pondok Pesantren Al-Ishlah Jenggawah. **Metode:** Dalam melakukan penelitian ini, desain yang digunakan yaitu kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu 58 santriwati yang memenuhi kriteria penelitian. Metode *simple random sampling* digunakan untuk memperoleh sampel sebanyak 37 santriwati. Pengumpulan data diperoleh menggunakan kuesioner untuk mengetahui kriteria *personal hygiene* dan mengklasifikasi keputihan. Teknik analisis data menggunakan uji *Chi-Square*. **Hasil:** hasil penelitian menunjukkan perilaku personal hygiene baik terdapat 24 (64,9%) santriwati dan 13 (35,1%) santriwati dengan perilaku personal hygiene buruk, sedangkan santriwati yang mengalami keputihan fisiologis terdapat 28 santriwati (75,7%), dan patologis 9 santriwati (24,3%). Hasil uji *Chi-Square* ditemukan *p-value* 0,023 (< 0,05) artinya terdapat hubungan antara perilaku personal hygiene dengan kejadian keputihan dengan nilai uji koefisien kontingensi sebesar 0,451 (kekuatan sedang). **Kesimpulan:** hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara perilaku personal hygiene dengan kejadian keputihan di pondok pesantren al-ishlah jenggawah.

Kata Kunci: *Personal Hygiene*, Keputihan

Abstract

Vaginal discharge is a reproductive health problem that has long been a problem for young women. Vaginal discharge can occur due to several factors including disease, hormones, climate and personal hygiene. Based on supporting information from the pre-survey results, it shows that at the Al-Ishlah Jenggawah Islamic boarding school, 7 female students were found experiencing vaginal discharge. The main factors causing this are the minimal behavior of female students in maintaining water quality and poor implementation of personal hygiene. Purpose: This research was conducted to determine the relationship between personal hygiene behavior and the incidence of vaginal discharge at the Al-Ishlah Jenggawah Islamic Boarding School. **Method:** In conducting this research, the design used was quantitative with a cross sectional approach. The population in this study was 58 female students who met the research criteria. The simple random sampling method was used to obtain a sample of 37 female students. Data was collected using a questionnaire to determine personal hygiene criteria and classify vaginal discharge. The data analysis technique uses the *Chi-Square* test. **Results:** : The results of the study showed that there

were 24 (64.9%) female students with good personal hygiene behavior and 13 (35.1%) female students with poor personal hygiene behavior, while 28 female students (75.7%) experienced physiological vaginal discharge, and 9 pathological students. female students (24.3%). The Chi-Square test results found a p-value of 0.023 (< 0.05), meaning that there is a relationship between personal hygiene behavior and the incidence of vaginal discharge with a contingency coefficient test value of 0.451 (medium strength). **Conclusion:** The results of the research show that there is a relationship between personal hygiene behavior and the incidence of vaginal discharge at the Al-ishlah Jenggawah Islamic boarding school.

Keywords: Personal Hygiene, Vaginal Discharge
