

**EFEKTIVITAS BUBUK HERBAL *HOMEMADE* TERHADAP
PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA
MENCIT DIABETES MELITUS**

SKRIPSI



**Oleh :
Laila Camelia Nur Azizah
NIM : 20070014**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Efektifitas Bubuk Herbal Homemade Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Mencit Diabetes Melitus* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Laila Camelia Nur Azizah
NIM : 20070014
Hari, Tanggal : Jum'at, 02 Agustus 2024
Program Studi : Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis
Universitas dr. Soebandi

Tim penguji
Ketua Penguji,



apt. Shinta Mavasari, M.Farm.Klin
NIDN. 0707048905

Penguji II

Penguji III



Hartalina Mufidah, S.Si., M.Sc
NIDN. 0519089301



Anas Fadli Wijaya, SST., M.Imun
NIDN. 0703019402

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

Abstrak

Latar Belakang : Diabetes Melitus merupakan penyakit yang ditandai dengan ketidakmampuan kelenjar pankreas dalam memproduksi insulin sehingga dapat menyebabkan kenaikan kadar glukosa dalam darah. Pengobatan untuk penyakit ini dapat dikatakan cukup mahal dan perlu perawatan yang lama. Bahan mengkudu, jahe merah, jintan hitam, biji petai cina, dan kapulaga memiliki senyawa antioksidan yang dapat menurunkan kadar glukosa dalam darah. Bahan alam tersebut dapat dijadikan minuman berupa bubuk herbal *homemade* yang diduga dapat menurunkan kadar glukosa dalam darah.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas bubuk herbal *homemade* terhadap kadar glukosa darah.

Metode : Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode eksperimental dengan desain *pre-post design*. Penelitian ini terbagi dalam 5 kelompok perlakuan diantaranya kelompok kontrol negatif, kontrol positif, kelompok perlakuan 1 dengan dosis 400 mg/kg BB, kelompok perlakuan 2 dengan dosis 600 mg/kg BB dan kelompok perlakuan 3 dengan dosis 800 mg/kg BB. Jumlah sampel ditentukan dengan menggunakan rumus *Federer* yang berjumlah 5 ekor dalam setiap perlakuan. Analisa data pada penelitian ini menggunakan *Paired sampel T-test*.

Hasil : Hasil analisis menggunakan *Paired sampel T-test* menunjukkan nilai p-value 0,000 atau nilai sig <0,05 yang diartikan bahwa bubuk herbal *homemade* dosis 400, 600 dan 800 mg/kg BB dapat menurunkan kadar glukosa dalam darah. Kandungan senyawa pada dalam tanaman herbal yang berfungsi sebagai antioksidan dapat membantu penyerapan glukosa dan membantu sel beta pankreas dalam memproduksi insulin.

Kesimpulan : Bubuk herbal *homemade* dapat menurunkan kadar glukosa darah dan rata-rata penurunan tertinggi terdapat pada pemberian dosis 800 mg/kg BB.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Glukosa Darah, Bubuk Herbal