



MODUL PRAKTIKUM

ASUHAN KEBIDANAN KB DAN PELAYANAN KONTRASEPSI



OLEH:

TIM PENYUSUN

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
TAHUN AKADEMIK 2022-2023**

MODUL PRAKTIKUM
ASUHAN KEBIDANAN KB DAN PELAYANAN KONTRASEPSI

TIM PENYUSUN

Penanggung Jawab Mata Kuliah:

Dini Eka Pripuspitasari, S.ST., M.Keb

Anggota:

Rizki Fitrianingtyas, S.ST., M.Keb

Yuningsih, S.ST., M.Keb

Asri Iman Sari, S.ST., M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

Modul Praktikum ini telah dikaji dan disetujui pada:

Hari : Senin

Tanggal : 27 Maret 2023

Mengetahui,
Ketua Prodi Kebidanan Program Sarjana



Ai Nib Zangah, S.ST., M.Keb
NIK. 19891219 201309 2 038

Menyetujui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Hella Meldy Tursina, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19911006 201509 2 096



UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Dr Soebandi No. 99 , Telp/Fax. (0331) 483536,
E_mail : fikes@uds.ac.id Website: <http://www.uds.di.ac.id>

KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

Nomor : 1123/FIKES-UDS/K/III/2024

Tentang

**PENGANGKATAN DOSEN PENYUSUN BUKU AJAR DAN MODUL PRAKTIKUM
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS dr. SOEBANDI SEMESTER GENAP
TAHUN AKADEMIK 2022-2023**

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

- Menimbang : a. Bahwa bahan ajar atau modul ialah belajar yang disusun oleh dosen/tim dosen pada satu mata kuliah yang menjadi pedoman bagi mahasiswa dalam kegiatan belajar dan bagi dosen dalam melaksanakan evaluasi hasil pembelajaran dalam bentuk buku;
- b. Bahwa untuk itu diperlukan penyusun buku ajar dan modul praktikum untuk membantu mahasiswa memahami mata kuliah yang telah diajarkan;
- c. Bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf a dan b perlu menetapkan keputusan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi tentang Dosen penyusun buku ajar dan modul praktikum;
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
2. Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
3. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi;
4. Peraturan Pemerintah Nomor. 57 Tahun 2021 tentang Standar Nasional Pendidikan
5. Permendiknas Nomor 62 Tahun 2016 tentang Sistem penjaminan Mutu Pendidikan Tinggi
6. Permendikbud Nomor 3 Tahun 2020 Tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
7. Keputusan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi;
8. Keputusan Menteri Pendidikan, Kebudayaan, Riset Dan Teknologi Republik Indonesia Nomor 291/E/O/2021 tentang Perubahan Bentuk Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Dr. Soebandi Di Kabupaten Menjadi Universitas dr. Soebandi Di Kabupaten Provinsi Jawa Timur Yang Diselenggarakan Oleh yayasan Pendidikan International School;
9. Statuta Universitas dr. Soebandi;



UNIVERSITAS dr. SOEBANDI FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Dr Soebandi No. 99 , Telp/Fax. (0331) 483536,
E_mail : fikes@uds.ac.id Website: <http://www.uds.di.ac.id>

MEMUTUSKAN

- Menetapkan** : Surat Keputusan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi tentang Pengangkatan Dosen Penyusun Buku Ajar Dan Modul praktikum Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Semester Genap Tahun akademik 2022-2023
- PERTAMA** : Bahwa nama – nama dosen dalam lampiran Surat Keputusan ini diangkat sebagai Penyusun Ajar dan Modul Praktikum diberi kewenangan sesuai dengan peraturan yang berlaku di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi;
- KEDUA** : Hal-hal yang belum diatur dalam keputusan ini akan di atur lebih lanjut;
- KETIGA** : Keputusan ini mulai berlaku pada tanggal ditetapkan dan akan ditinjau kembali apabila terdapat kekeliruan dalam penetapannya

DI TETAPKAN DI : JEMBER
PADA TANGGAL : 27 Maret 2023

Universitas dr. Soebandi
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,


Ai Nur Zalmah, S.ST, M. Keb
NIK. 19891219 201309 2 038

Tembusan Kepada Yth :

1. *Rektor Universitas dr. Soebandi*
2. *Para Warek Universitas dr. Soebandi*
3. *Arsip*



UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Dr Soebandi No. 99 , Telp/Fax. (0331) 483536,
E_mail : fikes@uds.ac.id Website: <http://www.uds.di.ac.id>

Lampiran Surat Keputusan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Nomor : 1123/FIKES-UDS/K/III/2024

Tanggal : 4 Maret 2024

Tentang Pengangkatan Dosen Penyusun Buku Ajar Dan Modul praktikum Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Semester Genap Tahun akademik 2022-2023

DISTRIBUSI DOSEN PENYUSUN BUKU AJAR DAN MODUL PRAKTIKUM SEMESTER GENAP PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS dr. SOEBANDI TAHUN AKADEMIK 2022/2023

NO	KODE MK	MATA KULIAH	SKS	NO	TIM DOSEN
Semester 2					
1	KWN 1522	Kewarganegaraan	2	1	PJMK: Trisna Pangestuningtyas, S.ST., M.Keb
				2	Endang Lifchatulaillah, SE., M.M
				3	Drs. H.M. Fanani, M.M
2	AGM 2523	Agama	3	1	PJMK: Trisna Pangestuningtyas, S.ST., M.Keb
				2	M. Alfin Harrison, S.Sos., MM
3	BIG 3522	Bahasa Inggris	2	1	PJMK: Melati Puspita Sari, S.ST., M.Keb
				2	Dewi Untari, M.Pd
				3	Hamliyah, M.Pd
				4	Lutfiah, S.Pd., MM
4	MKP 4522	Mikrobiologi dan Parasitologi	2	1	PJMK: Ernawati Anggraeni, S.ST., M.M
				2	Herliadian Putri, S.ST., M.Kes
5	FMK 5522	Farmakologi	2	1	PJMK: Ririn Handayani, S.ST., M.Keb
				2	Dini Eka Pripuspitasari, S.ST., M.Keb
6	BRP 6523	Biologi Reproduksi	3	1	PJMK: Dinar Perbawati, S.ST., M.Kes
				2	Asri Iman Sari, S.ST., M.Keb
				3	Yuni Handayani, S.ST., M.Kes
7	PAK 7524	Pengantar Asuhan Kebidanan	4	1	PJMK: Yuni Handayani, S.ST., M.Kes
				2	Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
				3	Melati Puspita Sari, S.ST., M.Keb
8	MR1 8522	Metodologi Riset I	2	1	PJMK: Ririn Handayani, S.ST., M.Keb
				2	Herliadian Putri, S.ST., M.Kes
Semester 4					
1	AKKH 1545	Asuhan Kebidanan Kehamilan	5	1	PJMK: Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
				2	Melati Puspita Sari, S.ST., M.Keb
				3	Ernawati Anggraeni, S.ST., M.M
				4	Zaida Mauludiyah, S.Keb, Bd., M.Keb
2	AKPB 2545	Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL	7	1	PJMK: Yuningsih, S.ST., M.Keb
				2	Rizki Fitrianingtyas, S.ST., M.Keb
				3	Asri Iman Sari, S.ST., M.Keb
				4	Dini Eka Pripuspitasari, S.ST., M.Keb
				5	Trisna Pangestuningtyas, S.ST., M.Keb



UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Dr Soebandi No. 99 , Telp/Fax. (0331) 483536,
E_mail : fikes@uds.ac.id Website: <http://www.uds.ac.id>

3	PK1 3544	Profesionalisme Kebidanan I	4	1	PJMK: Dinar Perbawati, S.ST., M.Kes
				2	Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
				3	Melati Puspita Sari, S.ST., M.Keb
4	MR2 4542	Metodologi Riset II	2	1	PJMK: Asri Iman Sari, S.ST., M.Keb
				2	Herlidian Putri, S.ST., M.Kes
5	NSHW 5543	Nutrisi pada Siklus Hidup Wanita	3	1	PJMK: Zaida Mauludiyah, S.Keb., Bd., M.Keb
				2	Ririn Handayani, S.ST., M.Keb
				3	Trisna Pangestuningtyas, S.ST., M.Keb
Semester 6					
1	AKKB 1565	Asuhan Kebidanan KB dan Pelayanan Kontrasepsi	5	1	PJMK: Dini Eka Pripuspitasari, S.ST., M.Keb
				2	Rizki Fitrianingtyas, S.ST., M.Keb
				3	Yuningsih, S.ST., M.Keb
				4	Asri Iman Sari, S.ST., M.Keb
2	AKH1 2563	Asuhan Kebidanan Holistik I	3	1	PJMK: Rizki Fitrianingtyas, S.ST., M.Keb
				2	Zaida Mauludiyah, S.Keb., Bd., M.Keb
				3	Trisna Pangestuningtyas, S.ST., M.Keb
3	MR3 3563	Metodologi Riset III	3	1	PJMK: Ernawati Anggraeni, S.ST., M.M
				2	Herlidian Putri, S.ST., M.Kes
4	KPK 4563	Kebijakan dalam Praktik Kebidanan	3	1	PJMK: Yuni Handayani, S.ST., M.Kes
				2	Dini Eka Pripuspitasari, S.ST., M.Keb
5	PKB 5563	Pengembangan Kepribadian	3	1	PJMK: Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
				2	Drs. Said Mardijanto, S.Kep., Ns., MM
				3	Mashun, SH., MM
6	MPK 6563	Manajemen Pelayanan Kebidanan	3	1	PJMK: Yuningsih, S.ST., M.Keb
				2	Zaida Mauludiyah, S.Keb., Bd., M.Keb
				3	Dinar Perbawati, S.ST., M.Kes
Semester 8					
1	SKR 1584	Skripsi	4	1	PJMK: Asri Iman Sari, S.ST., M.Keb
				2	Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
				3	Melati Puspita Sari, S.ST., M.Keb
				4	Rizki Fitrianingtyas, S.ST., M.Keb
				5	Ririn Handayani, S.ST., M.Keb
				6	Yuningsih, S.ST., M.Keb
				7	Zaida Mauludiyah, S.Keb., Bd., M.Keb
				8	Dini Eka Pripuspitasari, S.ST., M.Keb
				9	Trisna Pangestuningtyas, S.ST., M.Keb
				10	Ernawati Anggraeni, S.ST., M.M
				11	Yuni Handayani, S.ST., M.M
				12	Dinar Perbawati, S.ST., M.Kes
2	KKK 2584	Keterampilan Kebidanan Komprehensif	4	1	PJMK: Zaida Mauludiyah, S.Keb., Bd., M.Keb
				2	Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
				3	Melati Puspita Sari, S.ST., M.Keb
				4	Rizki Fitrianingtyas, S.ST., M.Keb
				5	Ririn Handayani, S.ST., M.Keb
				6	Yuningsih, S.ST., M.Keb
				7	Asri Iman Sari, S.ST., M.Keb



UNIVERSITAS dr. SOEBANDI FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Dr Soebandi No. 99 , Telp/Fax. (0331) 483536,
E_mail : fikes@uds.ac.id Website: <http://www.uds.di.ac.id>

			8	Dini Eka Pripuspitasari, S.ST., M.Keb
			9	Trisna Pangestuningtyas, S.ST., M.Keb
			10	Emawati Anggraeni, S.ST., M.M
			11	Yuni Handayani, S.ST., M.M
			12	Dinar Perbawati, S.ST., M.Kes

Universitas dr. Soebandi
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,



Ai Nur Zannah, S.ST, M. Keb
NIK. 19891219 201309 2 038

**VISI, MISI,
TUJUAN DAN
STRATEGI
PRODI
KEBIDANAN
PROGRAM
SARJANA**

1. VISI

Menjadi Prodi Kebidanan Program Sarjana dan Prodi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi yang mencetak tenaga bidan professional, unggul, berdaya guna dalam IPTEKS Kebidanan Holistik dan Berakhlakul Karimah.

2. MISI

- a. Menyelenggarakan kegiatan pendidikan sebagai upaya untuk menghasilkan lulusan tenaga bidan professional, unggul dalam kebidanan holistik, berdaya guna dan berakhlakul karimah
- b. Menyelenggarakan kegiatan penelitian yang berkontribusi pada IPTEKS Kebidanan Holistik dan pengabdian masyarakat yang bermanfaat dalam peningkatan kesejahteraan masyarakat
- c. Menyelenggarakan kerja sama dan tata kelola program studi yang berprinsip *good governance*
- d. Membudayakan nilai – nilai akhlakul karimah pada setiap kegiatan civitas akademika program studi

3. TUJUAN DAN STRATEGI

- a. Mampu menghasilkan tenaga bidan yang professional, unggul dalam kebidanan holistik, berdaya guna dan berakhlakul karimah
- b. Mampu menghasilkan penelitian yang berkontribusi pada IPTEKS kebidanan holistic dan pengabdian masyarakat yang bermanfaat dalam peningkatan kesejahteraan masyarakat
- c. Mampu menjalankan kerja sama dan tata kelola program studi yang berprinsip *good governance*
- d. Mampu menjalankan perilaku akhlakul karimah pada setiap kegiatan civitas akademika program studi

**KATA
PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat *Allah SWT* atas segala Rahmat dan Hidayah-Nya yang telah dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan MODUL PRAKTIKUM yang *InsyAllah* dengan baik. Shalawat dan Salam atas Nabi kita *Muhammad SAW*, keluarganya, dan para sahabatnya yang terpilih.

Modul Praktikum ini digunakan sebagai panduan untuk kegiatan belajar dalam mengembangkan kompetensi mahasiswa bidan, agar mahasiswa dapat memahami teori yang didapat dalam pembelajaran di kelas ke dalam, yang hasil akhirnya diharapkan dapat mengaplikasikan ke dalam praktik klinik. Dengan begitu, mahasiswa akan terbiasa menyelesaikan masalah secara menyeluruh sesuai kebutuhan masyarakat.

Penyelesaian modul praktikum ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan semua pihak, baik dukungan moril maupun materiil. Semoga *Allah SWT* memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga panduan ini berguna bagi diri penulis sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkannya.

Penyusun menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyelesaian modul praktikum ini jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan oleh penyusun.

Jember, 27 Maret 2023

Penyusun

DAFTAR ISI	COVER	i
	LEMBAR PENGESAHAN	ii
	VISI, MISI DAN TUJUAN	iii
	KATA PENGANTAR	iv
	DAFTAR ISI	v
	PENDAHULUAN.....	1
	Gambaran isi panduan.....	1
	Kompetensi Awal	1
	Tujuan umum.....	1
	petunjuk penggunaan panduan.....	1
	Modul 1 Konseling Pelayanan KB	2
	Modul 2 Metode Kontrasepsi Sederhana	7
	Modul 3 Metode Kontrasepsi Hormonal	30
	Modul 4 Metode kontrasepsi AKDR /IUD	40
	Modul 5 Metode Kontrasepsi Mantap.....	44
	DAFTAR PUSTAKA.....	50