

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU *MENSTRUAL HYGIENE* PADA
SANTRIWATI DIPONPES MAMBA'UL
KHOIRIYATIL ISLAMIYAH (MHI)
DI DESA BANGSALSARI**

SKRIPSI



**Oleh:
WACI SOFIYANTI
NIM. 22102377**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU *MENSTRUAL HYGIENE* PADA
SANTRIWATI DIPONPES MAMBA'UL
KHOIRIYATIL ISLAMIYAH (MHI)
DI DESA BANGSALSARI**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



**Oleh:
WACI SOFIYANTI
NIM. 22102377**

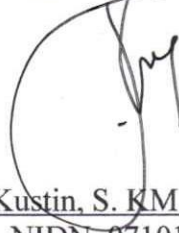
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk mengikuti Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr.Soebandi

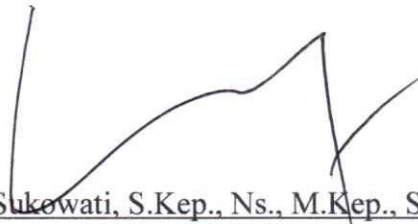
Jember, 06 Agustus 2024

Pembimbing Utama,



Kustin, S. KM., M.Kes
NIDN. 0710118403

Pembimbing Anggota,




Umi Sukowati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat
NIDN. 8894401019

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Menstrual Hygiene Pada Santriwati Di Ponpes Mamba'ul Khoiriyatil Islamiyah (Mhi) Di Desa Bangsalsari telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Waci Sofiyanti
NIM : 22102377
Hari, Tanggal : Selasa, 06 Agustus 2024
Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Ketua Penguji,


Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen,M.Pd
NIDN. 4021046801

Penguji II,


Kustin, S. KM., M.Kes
NIDN. 0710118403

Penguji III,


Umi Sukowati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat
NIDN. 8894401019

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi




Wacah, S.ST.,M.Keb
NIK. 19891219 201309 2 038

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Waci Sofiyanti
NIM : 22102377
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau hasil tulisan orang lain.


Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa sebagian atau keseluruhan skripsi ini adalah karya orang lain atau ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jember, 06 Agustus 2024

Yang menyatakan,




(Waci Sofiyanti)
NIM.2210237

PEMBIMBINGAN

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU *MENSTRUAL HYGIENE* PADA
SANTRIWATI DIPONPES MAMBA'UL
KHOIRIYATIL ISLAMIYAH (MHI)
DI DESA BANGSALSARI**

Oleh:
WACI SOFIYANTI
NIM. 22102377

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Kustin, S. KM., M.Kes

Dosen Pembimbing Anggota : Umi Sukowati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat

PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk :

1. Bangunku, tidurku, doaku, sujudku, bahagiaku, dan sedihku akku tujukan kepada ALLAH SWT yang melindungudan menerangi tiap jalank
2. Ayah (alm) dan ibu tercinta, terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat dan doa baik yang tidak pernah berhenti kalian berikan kepadaku hingga saat ini
3. Suami dan ketiga malaikat kecilku, yang selalu memberikan doa dan memotivasi saya disetiap langkah dan proses yang saya jalani sampai selesai.
4. Keluarga besarku yang selama ini memberikan motivasi untuk menjadi orang yang berakhlak dan bermoral.
5. Teman- teman seperjuangan khususnya angkatan 4,yang selalu memberikanmotivasi dan semangat dalam studiku.

MOTTO

“ Jika kamu ada di jalan yang benar menuju Allah , berlarilah. Jika kamu lelah, berjalanlah. Dan jika kamu tidak bisa, merangkaklah, tapi **JANGAN PERNAH** berhenti ataupun berbalik arah”

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Menstrual Hygiene Pada Santriwati Di Ponpes Mamba’ul Khoiriyatil Islamiyah (MHI) Di Desa Bangsalsari”.

Selama proses penyusunan penulis dibantu dan dibimbing oleh berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Andi Eka Pranata, S.ST., S.Kep., Ns., M.Kes, Selaku Rektor universitas dr. Soebandi.
2. Ibu Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi.
3. Ibu Prestasianita Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas dr. Soebandi.
4. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd Selaku penguji yang memberikan masukan, saran, bimbingan dan perbaikan pada penulis demi kesempurnaan proposal skripsi penelitian ini.
5. Ibu Kustin, S.KM., M.Kes selaku pembimbing utama yang membantu bimbingan dan memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan proposal skripsi penelitian ini.

6. Ibu Umi Sukowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat selaku pembimbing anggota yang membantu bimbingan dan memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan skripsi penelitian ini.
7. Berbagai pihak yang telah membantu sehingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini yang tidak mungkin disebut satu persatu.

Penulis tentu menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik serta saran dari semua pihak demi kesempurnaan Skripsi ini.

Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Jember, 06 Agustus 2024

Waci Sofiyanti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL LUAR	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PEMBIMBINGAN SKRIPSI	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
PENDAHULUAN	1
METODE	3
HASIL DAN PEMBAHASAN	4
3.1 HASIL	4
3.2 PEMBAHASAN	10
KESIMPULAN	13
SARAN	14
ACKNOWLEDGEMENTS	14
DAFTAR PUSTAKA	15
LAMPIRAN	16

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.	Distribusi usia santriwati di ponpes MHI	4
Tabel 2.	Nilai Perilaku Menstrual Hygiene di ponpes MHI	4
Tabel 3	Nilai Pengetahuan Menstrual Hygiene di ponpes MHI	4
Tabel 4	Nilai Sikap Menstrual Hygiene di ponpes MHI	5
Tabel 5	Nilai Dukungan Pengasuh Menstrual Hygiene di ponpes MHI	5
Tabel 6	Nilai Dukungan Teman sebaya Menstrual Hygiene di ponpes MHI	5
Tabel 7	Analisis Nilai Pengetahuan dan perilaku menstrual hygiene	6
Tabel 8	Analisis Nilai Sikap dan perilaku menstrual hygiene	6
Tabel 9	Analisis Nilai Dukungan teman sebaya dan perilaku menstrual hygiene	7
Tabel 10	Analisis Nilai Dukungan pengasuh dan perilaku menstrual hygiene	7
Tabel 11	Analisis Regresi factor factor yang berhubungan dengan perilaku menstrual hygiene di Ponpes MHI	8
Tabel 12	Nilai Uji Determinan Model Pada Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Menstrual Hygiene	8
Tabel 13	Nilai Uji Parameters Estimate Pada Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Menstrual Hygiene	9

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden	16
Lampiran 2 : Lembar Kuesioner Pengetahuan	17
Lampiran 3 : Lembar Kuesioner Sikap	19
Lampiran 4 : Lembar Kuesioner Dukungan Pengasuh	21
Lampiran 5 : Lembar Kuesioner Dukungan Teman Sebaya	23
Lampiran 6 : Lembar Kuesioner Prilaku Menstrual Heygine	25
Lampiran 7 : Pernyataan Peneliti	26
Lampiran 8 : Informent Consent	27
Lampiran 9 : Uji Kode Etik Penelitian	38
Lampiran 10 : Lembar Konsultasi	41
Lampiran 11 : Dokumentasi Kegiatan	43
Lampiran 12 : Tabulasi Data	44
Lampiran 13 : Hasil Uji Statistik	48

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU MENSTRUAL HYGIENE PADA SANTRIWATI DI PONPES MAMBA'UL KHOIRIYATIL ISLAMIAH (MHI) DI DESA BANGSALSARI

Waci Sofiyanti¹, Kustin^{2, 3}

¹Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi Jember, email info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : 20010042@stikesdrsoebandi.ac.id

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: *Menstrual hygiene* atau perawatan dan kebersihan diri pada saat menstruasi pada remaja merupakan isu yang sangat penting sebagai determinan status kesehatan remaja yang akan berpengaruh dalam kehidupan masa tuanya. Selain itu, *menstrual hygiene* yang buruk akan berpengaruh terhadap berbagai macam penyakit genitalia seperti infeksi genitalia, keputihan bahkan kanker rahim. *Menstrual hygiene* kemungkinan besar dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan dan sikap seseorang terhadap kesehatan reproduksinya. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Menstrual Hygiene Pada Santriwati Di Ponpes Mamba'ul Khoiriyatil Islamiyah (MHI), Kabupaten Jember. **Metode:** Metode penelitian adalah kuantitatif korelasional dengan pendekatan observasional dan rancangan penelitian *cross-sectional*. Jumlah populasi 150 responden dengan sampel rumus slovin sebanyak 133 responden dengan menggunakan tehnik sampling *random sampling*. Instrumen pengukuran penelitian ini menggunakan kuesioner pengukuran pengetahuan, sikap, dukungan teman sebaya, dukungan pengasuh dan perilaku *menstrual hygiene*. Analisis statistik yang digunakan Univariat, Bivariat dengan *Uji Somers'd* dan Multivariat dengan *Uji Regresi Linear Berganda*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara perilaku *menstrual hygiene* dengan pengetahuan ($p\text{-value} = 0,001$), dukungan teman sebaya ($p\text{-value} = 0,015$), dukungan pengasuh ($p\text{-value} = 0,028$). Hasil analisis *Regresi ordinal* diketahui bahwa pengetahuan adalah variabel yang paling berpengaruh terhadap perilaku *menstrual hygiene* ($p\text{-value} = 0,000$). **Kesimpulan :** ada 3 faktor yang diteliti yang dapat mempengaruhi perilaku *menstrual hygiene*, yakni pengetahuan, dukungan pengasuh dan dukungan teman sebaya, berdasarkan uji *Regresi ordinal* dari 3 variabel yang mempengaruhi *menstrual hygiene*, Pengetahuan yang paling berpengaruh terhadap perilaku *menstrual hygiene*. **Diskusi:** Pihak ponpes disarankan meningkatkan bekerja sama dengan petugas kesehatan setempat terkait pemberian penyuluhan atau informasi mengenai perilaku *menstrual hygiene*.

Kata Kunci: Menstrual Hygiene, Santriwati, Faktor-faktor perilaku

Abstract

Background: *Menstrual hygiene or personal care and cleanliness during menstruation in teenagers is a very important issue as a determinant of the health status of teenagers which will influence their life in their old age. Apart from that, poor menstrual hygiene will affect various kinds of genital diseases such as genital infections, vaginal discharge and even uterine cancer. Menstrual hygiene is most likely influenced by a person's level of knowledge and attitude towards their reproductive health. Objective: This study aims to analyze factors related to menstrual hygiene behavior among female students at the Mamba'ul Khoiriyatil Islamiyah (MHI) Islamic boarding school, Jember Regency. Method: The research method is quantitative correlational with an observational approach and a cross-sectional research design. The total population was 150 respondents with a Slovin formula sample of 133 respondents using random sampling techniques. The measurement instrument for this research uses a questionnaire measuring knowledge, attitudes, peer support, caregiver support and menstrual hygiene behavior. The statistical analysis used was Univariate, Bivariate with the Somers'd Test and Multivariate with the Multiple Linear Regression Test. Results: The results of the study show that there is a relationship between menstrual hygiene behavior and knowledge ($p\text{-value} = 0.001$), peer support ($p\text{-value} = 0.015$), caregiver support ($p\text{-value} = 0.028$). The results of multiple linear regression analysis show that knowledge is the variable that has the most influence on menstrual hygiene behavior ($p\text{-value} = 0.000$). Conclusion: there are 3 factors studied that can influence menstrual hygiene behavior, namely knowledge, caregiver support and peer support, based on a multiple linear regression test of 3 variables that influence menstrual hygiene. Knowledge is the most influential on menstrual hygiene behavior. Discussion: Islamic boarding schools are advised to increase collaboration with local health officials regarding providing counseling or information regarding menstrual hygiene behavior*

Keywords: Menstrual Hygiene, Female Students, Behavioral Factors

PENDAHULUAN

Menstrual hygiene atau perawatan dan kebersihan diri pada saat menstruasi pada remaja merupakan isu yang sangat penting sebagai determinan status kesehatan remaja yang akan berpengaruh dalam kehidupan masa tuanya. Selain itu, *menstrual hygiene* yang buruk akan berpengaruh terhadap berbagai macam penyakit genitalia seperti infeksi genitalia, keputihan bahkan kanker rahim. Berdasarkan survei kesehatan, 62% perempuan di Indonesia mengalami infeksi vagina. Anak perempuan mempunyai kerentanan yang tinggi terhadap infeksi karena mukosa vagina yang atrofi dan tipis (kekurangan stimulasi estrogen), tercemar oleh feses (higiene yang buruk), dan mekanisme imunitas vagina yang relatif terganggu [1].

Berdasarkan data penelitian kesehatan reproduksi wanita didapatkan informasi bahwa 75% wanita di dunia pernah mengalami keputihan sebanyak satu kali dalam hidupnya dan 45% diantaranya dapat mengalaminya lebih dari dua kali [2]. Berdasarkan laporan National Kidney and Urologic Disease Information Clearinghouse (NKUDIC), Infeksi saluran kemih (ISK) adalah penyakit infeksi kedua terbanyak setelah infeksi saluran pernafasan yaitu sebanyak 8,3 juta kasus dilaporkan per tahunnya [3]. Berdasarkan data WHO 2019, angka kejadian Infeksi Saluran Reproduksi (ISR) merupakan tertinggi di dunia yaitu pada umur remaja (35%-42%) dan dewasa muda (27%-33%). Angka prevalensi ISR remaja di dunia diantaranya kandidiasis sebesar 25%-50% dapat disebabkan oleh lemahnya imunitas, perilaku hygiene menstruasi yang kurang, lingkungan tidak bersih serta penggunaan pembalut yang tidak sehat saat menstruasi, vaginosis bakterial sebesar 20%-40% dan trikomoniasis sebesar 5%-15% [4]. Berdasarkan Data Survei Kesehatan Reproduksi Remaja Indonesia tahun 2016 yaitu remaja yang berperilaku hygiene baik hanya sebesar 21,3%, sedangkan menurut Survei Demografi Kesehatan Indonesia, perilaku remaja putri dalam menjaga hygiene saat menstruasi masih kurang atau buruk yaitu sebesar 66,6% [5].

Menstrual hygiene kemungkinan besar dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan dan sikap seseorang terhadap kesehatan reproduksinya. Sebagian besar masyarakat di Indonesia mempercayai mitos-mitos yang berkembang di

kalangan masyarakat saat menstruasi. Minimnya pengetahuan, kurangnya wawasan dan pola pikir yang mengada-ada menyebabkan mitos-mitos tidak alamiah tersebut berkembang (Andhira, 2010). Hal ini dibuktikan pada penelitian Komariyah (2018), yang meneliti tentang upaya pendidikan kesehatan pada perilaku personal hygiene menstruasi pada santriwati di Pesantren Darul Ulum Jombang, didapatkan bahwa hampir seluruhnya yaitu sebanyak 48 (88,9%) dari

54 responden memiliki pengetahuan yang kurang mengenai personal hygiene menstruasi. Adapun di Provinsi Sulawesi Selatan, menurut penelitian Yamin et al., (2019), didapatkan bahwa sebanyak 99 (67,3%) dari 147 responden memiliki praktik hygiene yang buruk saat menstruasi dan sebanyak 75 (51%) responden memiliki sikap yang negatif mengenai personal hygiene menstruasi.

Berdasarkan studi pendahuluan pada santriwati di Pondok Pesantren Mambaul Khoiriyatil Islamiyah (MHI) diketahui Ponpes dengan jumlah santriwati terbanyak di Kecamatan Bangsalsari sebanyak 457 santriwati dalam rentang usia santri berada pada remaja berusia 12-19 tahun, jumlah remaja awal berusia 12-15

tahun sebanyak 150 santriwati. Hasil pengisian kuesioner personal hygiene menstruasi kepada 20 orang santri diketahui 7 santri berada pada kategori personal hygiene yang baik, 8 orang kategori cukup, dan 5 orang kategori kurang. Hasil

wawancara dengan pengasuh dan santriwati diketahui belum ada materi pendidikan ponpes dan sekolah formal di Ponpes terkait *menstrual hygiene* pada remaja putri. 6 orang santriwati yang diwawancara pernah mengalami keputihan setelah menstruasi, dan belum memahami cara *menstrual hygiene* saat menstruasi (Sumber Data Primer, 2023). Santriwati memiliki keterbatasan sarana pembalut untuk berganti lebih sering, sehingga hanya mengganti pembalut pada pagi dan sore setelah mandi. Berdasarkan uraian diatas peneliti ingin mengetahui dan menganalisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Menstrual Hygiene Pada Santriwati Di Ponpes Mamba'ul Khoiriyatil Islamiyah (MHI).

METODE

Jenis penelitian ini termasuk deskriptif *korelasi* yang bertujuan untuk mencari hubungan korelatif antar variabel. Dengan Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan *cross sectional*. Pada tipe ini tidak ada pelacakan karena variabel independen dan dependen dievaluasi secara bersamaan pada titik waktu tertentu. Tentu saja, tidak perlu mengamati semua subjek penelitian pada hari atau waktu yang sama, tetapi variabel bebas dan terikat hanya dievaluasi satu kali. Populasi dalam penelitian ini adalah santriwati usia 13-17 tahun sejumlah 150 santriwati. Sampel dalam penelitian ini adalah 133 santriwati. Penentuan jumlah sampel dengan menggunakan rumus Slovin. Teknik pengambilan sampel menggunakan *random sampling*. Kuesioner penelitian ini menggunakan kuesioner perilaku menstrual hygiene dari Kisworo (2019) dengan hasil uji validitas pada 30 responden dengan uji person product moment didapatkan r hitung $1,326 > r$ tabel $0,361$ sehingga dinyatakan valid, serta nilai realibilitas diketahui nilai alpha Cronbach $0,841 > 0,6$ sehingga dinyatakan reliabel [9]. Dalam penelitian ini uji statistik menggunakan *Uji Somers'd* untuk analisa bivariat dan uji *Regresi linear berganda* untuk analisa multivariate. Data karakteristik responden meliputi santriwati Ponpes MHI yang mengisi kuesioner, dan bersedia mengikuti penelitian sampai dengan selesai. Kriteria eksklusi yaitu santriwati yang belum mengalami menstruasi. Santriwati yang berhalangan hadir atau sakit. Santriwati yang tidak diijinkan oleh orangtuanya. Variabel bebas meliputi pengetahuan, sikap, dukungan, teman sebaya dan dukungan pengasuh. Variabel terikat yaitu perilaku *Menstrual Heygiene*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 13 Mei – 13 Juni 2024 di Ponpes MHI di desa Bangsalsari. Penelitian ini menggunakan Instrumen kuesioner dari penelitian terdahulu. Penelitian ini lolos uji etik dan memenuhi persyaratan etik dengan nomor : 106/KEPK/UDS/I/2024 tanggal 19 Januari 2024 oleh KEPK Universitas dr. Soebandi. Dan penelitian dilakukan sesuai dengan prinsip etik *anonymity, Informed consent, beneficence*.

HASIL DAN PEMBAHASAN

3.1 HASIL

Hasil pengumpulan data disajikan dalam bentuk tabel yang berisi penjelasan.

1. Analisis Univariat

Tabel 1. Distribusi Usia Santriwati Ponpes Mambaul Khoiriyatil Islamiyah Di Desa Bangsalsari

No	Variabel	Kategori	f	%
1	Usia	13	37	27,8
		14	38	28,6
		15	35	26,3
		16	14	10,5
		17	9	6,8
Total			133	100,0

Sumber: data primer, 2024

Tabel 1 Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada usia 14 tahun yakni sebanyak 28,6%.

Tabel 2. Nilai Perilaku *Menstrual Hygiene* Santriwati Ponpes Mambaul Khoiriyatil Islamiyah Di Desa Bangsalsari

No	Variabel	Kategori	f	%
1	Perilaku <i>Menstrual Hygiene</i>	Baik	13	9,8
		Cukup	116	87,2
		Kurang	4	3,0
Total			133	100,0

Sumber: data primer, 2024

Tabel 2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruh responden perilaku *menstrual hygiene* cukup baik yakni sebanyak 87,2%.

Tabel 3. Nilai Pengetahuan Santriwati Ponpes Mambaul Khoiriyatil Islamiyah Di Desa Bangsalsari

No	Variabel	Kategori	f	%
1	Pengetahuan	Baik	36	27,4
		Cukup	90	67,6
		Kurang	7	5,0
Total			133	100,0

Sumber: data primer, 2024

Tabel 3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pengetahuan responden masuk kategori cukup yakni sebanyak 67,6%.

Tabel 4. Nilai Sikap Santriwati Ponpes Mambaul Khoiriyatil Islamiyah Di Desa Bangsalsari

No	Karakteristik	Kategori	f	%
1	Sikap	Baik	8	6,0
		Cukup	97	72,9
		Kurang	28	21,1
Total			133	100,0

Sumber: data primer, 2024

Tabel 4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar sikap responden masuk kategori cukup yakni sebanyak 72,9%.

Tabel 5. Nilai Dukungan Pengasuh Santriwati Ponpes Mambaul Khoiriyatil Islamiyah Di Desa Bangsalsari

No	Karakteristik	Kategori	f	%
1		Baik	0	0,0
		Cukup	88	66,2
		Kurang	45	33,8
Total			133	100,0

Sumber: data primer, 2024

Tabel 5 Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar dukungan pengasuh masuk kategori cukup yakni sebanyak 66,2%.

Tabel 6. Nilai Dukungan Teman Sebaya Santriwati Ponpes Mambaul Khoiriyatil Islamiyah Di Desa Bangsalsari

No	Karakteristik	Kategori	F	%
1		Baik	0	0,0
		Cukup	59	44,4
		Kurang	74	55,6
Total			133	100,0

Sumber: data primer, 2024

Tabel 6 Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar dukungan teman sebaya masuk kategori cukup yakni sebanyak 55,6%.

2. Analisis Bivariat

Analisis bivariat pada penelitian ini digunakan uji statistik *Korelasi* untuk mengetahui hubungan antara variabel pengetahuan, sikap, dukungan pengasuh dan dukungan teman sebaya dengan perilaku *menstrual hygiene*.

Tabel 7. Analisis Nilai Pengetahuan dan Nilai Perilaku *Menstrual Hygiene* Santriwati Ponpes Mambaul Khoiriyatil Islamiyah Di Desa Bangsalsari

	Perilaku_Menstruasi						Total		p value
	Kurang		Cukup		Baik		f	%	
	f	%	f	%	f	%	f	%	
Pengetahuan Kurang	4	3%	3	2,3%	0	0,0%	7	5,3%	0,001
Cukup	0	0%	85	63,9%	5	3,7%	90	67,6%	
Baik	0	0%	28	21,0%	8	6,0%	36	27,1%	
Total	4	3%	116	87,2%	13	9,7%	133	100,0%	

Hasil uji statistik menggunakan Somers'd Tabel 7 diperoleh bahwa sebagian besar santriwati memiliki tingkat pengetahuan yang cukup dan memiliki perilaku *menstrual hygiene* yang masuk kategori cukup. Hasil analisis Nilai Pengetahuan dan Nilai Perilaku *Menstrual Hygiene* didapatkan nilai *p value* sebesar $0,001 < \alpha 0,05$. Berdasarkan analisis tersebut terdapat hubungan antara Nilai Pengetahuan dan Nilai Perilaku *Menstrual Hygiene*.

Tabel 8. Analisis Nilai Sikap dan Nilai Perilaku *Menstrual Hygiene* Santriwati Ponpes Mambaul Khoiriyatil Islamiyah Di Desa Bangsalsari

	Perilaku_Menstruasi						Total		p value
	Kurang		Cukup		Baik		f	%	
	f	%	f	%	f	%	f	%	
Sikap Kurang	3	2,3%	23	17,3%	2	1,5%	28	21,1%	0,498
Cukup	0	0%	86	64,6%	11	8,3%	97	72,9%	
Baik	1	0,7%	7	5,3%	0	0,0%	8	6,0%	
Total	4	3,0%	116	87,2%	13	9,8%	133	100,0%	

Hasil uji statistik menggunakan Somers'd Berdasarkan Tabel 8 diperoleh bahwa sebagian besar sikap santriwati masuk kategori cukup dan perilaku *menstrual hygiene* yang cukup. Hasil analisis Nilai Sikap dan Nilai Perilaku *Menstrual Hygiene* didapatkan nilai *p value* sebesar $0,498 > \alpha 0,05$. Berdasarkan analisis tersebut tidak terdapat hubungan antara Nilai Sikap dan Nilai Perilaku *Menstrual Hygiene*.

Tabel 9. Analisis Nilai Dukungan Pengasuh dan Nilai Perilaku *Menstrual Hygiene* Santriwati Ponpes Mambaul Khoiriyatil Islamiyah Di Desa Bangsalsari

	Perilaku_Menstruasi						Total		p value
	Kurang		Cukup		Baik		f	%	
	f	%	f	%	f	%	f	%	
Dukungan Kurang	3	2,3%	40	30,0%	2	1,5%	45	21,1%	0,028
n Cukup	1	0,8%	76	57,1%	11	8,3%	88	72,9%	
Pengasuh Baik	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	
Total	4	3,1%	116	87,1%	13	9,8%	133	100,0%	

Hasil uji statistik menggunakan Somers'd berdasarkan tabel 9 diperoleh diperoleh bahwa sebagian besar dukungan pengasuh masuk kategori cukup dengan perilaku menstrual hygiene yang cukup. Hasil analisis Nilai Dukungan Pengasuh dan Nilai Perilaku *Menstrual Hygiene* didapatkan nilai p value sebesar $0,028 < \alpha 0,05$. Berdasarkan analisis tersebut terdapat hubungan antara Nilai Dukungan Pengasuh dan Nilai Perilaku *Menstrual Hygiene*.

Tabel 10. Analisis Nilai Dukungan Teman Sebaya dan Nilai Perilaku *Menstrual Hygiene* Santriwati Ponpes Mambaul Khoiriyatil Islamiyah Di Desa Bangsalsari

	Perilaku_Menstruasi						Total		p value
	Kurang		Cukup		Baik		f	%	
	f	%	f	%	f	%	f	%	
Dukungan Kurang	2	1,5%	70	52,6%	2	1,5%	74	21,1%	0,015
Teman Cukup	2	1,5%	46	34,5%	11	8,3%	59	72,9%	
Sebaya Baik	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	
Total	4	3,0%	116	87,1%	13	9,8%	133	100,0%	

Hasil uji statistik menggunakan Somers'd berdasarkan tabel 10 diperoleh diperoleh bahwa sebagian besar dukungan teman sebaya masuk kategori cukup dengan perilaku menstrual hygiene yang cukup. Hasil analisis Nilai Dukungan teman sebaya dan Nilai Perilaku *Menstrual Hygiene* didapatkan nilai p value sebesar $0,015 < \alpha 0,05$. Berdasarkan analisis tersebut terdapat hubungan antara Nilai Dukungan teman sebaya dan Nilai Perilaku *Menstrual Hygiene*.

3. Analisis Multivariat

Tabel 11. Nilai Uji G Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Menstrual Hygiene Pada Santriwati Ponpes Mambaul Khoiriyatil Islamiyah di Desa Bangsari

Model	-2 Log Likelihood	Chi-Square	df	Sig.
Intercept Only	64.977			
Final	26.243	38.734	4	.000

Hasil uji statistik menggunakan *Regresi Ordinal* berdasarkan tabel 10 diperoleh bahwa nilai uji G diketahui nilai $p\text{ value } 0,000 > \alpha 0,05$ yang artinya bahwa secara keseluruhan dari 3 variabel yaitu pengetahuan, dukungan pengasuh dan dukungan teman sebaya memiliki pengaruh terhadap perilaku menstrual hygiene.

Tabel 12. Nilai Uji Determinan Model Pada Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Menstrual Hygiene Pada Santriwati Ponpes Mambaul Khoiriyatil Islamiyah di Desa Bangsari

Pseudo R-Square

Cox and Snell	.253
Nagelkerke	.425
McFadden	.322

Link function: Logit.

Hasil uji statistik menggunakan *Regresi Ordinal* berdasarkan tabel 12 diperoleh bahwa koefisien nilai Nagelkerke diketahui 0,425 atau 42,5%. Berdasarkan analisis tersebut bahwa variabel pengetahuan, dukungan teman sebaya dan dukungan pengasuh berpengaruh terhadap perilaku menstrual hygiene sebanyak 42,5%, sedangkan 57,5% berasal dari faktor lainnya.

Tabel 13. Nilai Uji Parameters Estimate Pada Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Menstrual Hygiene Pada Santriwati Ponpes Mambaul Khoiriyatil Islamiyah di Desa Bangsari

		Estimate	Std. Error	Wald	df	Sig.	95% Confidence Interval	
							Lower Bound	Upper Bound
Threshold	[PerilakuMenstruasi = 1]	-25.697	1.068	579.123	1	.000	-27.790	-23.604
	[PerilakuMenstruasi = 2]	.881	.432	4.165	1	.041	.035	1.727
Location	[Pengetahuan=1]	-24.573	.000		1		-24.573	-24.573
	[Pengetahuan=2]	-.988	.695	2.021	1	.049	-2.350	.374
	[Pengetahuan=3]	0			0			
	[DukunganTemanSebaya=1]	-1.049	.714	2.160	1	.142	-2.447	.350
	[DukunganTemanSebaya=2]	0			0			
	[DukunganPengasuh=1]	-1.211	.757	2.559	1	.110	-2.695	.273
	[DukunganPengasuh=2]	0			0			

Hasil uji statistik menggunakan *Regresi Ordinal* berdasarkan tabel 13 diperoleh bahwa nilai p value pengetahuan 2 (Kategori Cukup) sebesar 0,049 nilai p value variabel tersebut $< \alpha$ 0,05, artinya bahwa pengetahuan yang cukup adalah variabel yang paling signifikan dalam mempengaruhi perilaku menstrual hygiene.

3.2 PEMBAHASAN

Hasil statistic menunjukkan bahwa adanya hubungan antara pengetahuan dengan perilaku menstrual hygiene Penelitian ini sejalan dengan penelitian Wahyudi dkk, (2018) yang menunjukkan bahwa hasil pengujian hipotesis dengan chi-square didapatkan p-value $0,001 < 0,05$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan personal hygiene saat menstruasi pada santriwati. Penelitian lainnya yang menunjukkan ada hubungan pengetahuan dengan personal hygiene yaitu penelitian Junita (2021) di SMP Negeri 2 Cerenti Kabupaten Singingi Tahun 2020 (p-value = 0,026) dengan nilai OR = 0,273, artinya responden yang bersifat positif berpeluang 0,273 kali melakukan personal hygiene dibanding responden yang bersifat negatif. Tidak sejalan dengan penelitian Lestariningsih (2020) tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan personal hygiene saat menstruasi di SMP Terbanggi Besar Lampung tengah (p-value 0.181). Santriwati dipondok memiliki tingkat pengetahuan yang cukup, dimana santri hanya bisa menjelaskan menstrual hygiene namun belum mampu memahami, sehingga diperlukan edukasi atau penyuluhan tentang menstrual hygiene.

Hasil statistic menunjukkan bahwa tidak adanya hubungan antara sikap dengan perilaku menstrual hygiene. Sebagian besar santriwati memiliki sikap yang kategori cukup. Menurut Efendi (2019), sikap merupakan suatu reaksi atau respon dari seseorang yang selalu diarahkan kepada suatu hal atau objek tertentu dan sifatnya masih tertutup tersebut. Sikap menuntun perilaku kita sehingga kita akan bertindak sesuai dengan sikap yang diekspresikan. Kesadaran individu untuk

menentukan tingkah laku nyata dan perilaku yang mungkin terjadi, maka itulah yang dimaksud dengan sikap. Sikap belum merupakan tindakan atau aktivitas, tetapi merupakan suatu kecenderungan (predisposisi) untuk bertindak terhadap objek di lingkungan tertentu sebagai suatu penghayatan terhadap objek tersebut.¹⁶ Teori Lawrence Green (1980) dalam Habeban (2009), menyatakan bahwa sikap menjadi salah satu faktor predisposisi yang menjadi alasan untuk munculnya perilaku atau mempermudah perilaku kesehatan seseorang. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan sebagian besar santriwati memiliki sikap cukup. Hal ini dikarenakan santriwati belum terbiasa menerapkan personal hygiene saat menstruasi yang benar. Pengetahuan santriwati yang kurang baik, mengakibatkan sikap yang ditunjukkan tidak mendukung terhadap penerapan Personal Hygiene saat menstruasi di pondok pesantren tersebut.

Hasil statistic menunjukkan bahwa adanya hubungan antara dukungan pengasuh dengan perilaku menstrual hygiene. Hal ini dikarenakan di pondok pesantren peran pengasuh sangatlah penting dikarenakan dianggap sebagai orang tua di pondok pesantren sehingga dimungkinkan interaksi antar pengasuh dan santriwati yang intens setiap waktu. Pengasuh juga berperan sebagai orang dewasa yang dipercaya oleh santriwati di lingkungan tempat tinggalnya pondok pesantren. Sehingga dukungan dan contoh perilaku yang baik maupun buruk akan diserap oleh santriwati. Dukungan social mempengaruhi perilaku individu sebagaimana dukungan pengasuh mempengaruhi perilaku santriwati sehingga ada keterkaitan antara dukungan pengasuh dengan perilaku menstrual hygiene.

Hasil statistic menunjukkan bahwa adanya hubungan antara dukungan

teman sebaya dengan perilaku menstrual hygiene. Perkembangan kehidupan sosial remaja ditandai dengan meningkatnya pengaruh teman sebaya. Remaja lebih banyak menghabiskan waktunya untuk berinteraksi sosial dengan teman sebayanya. Teman sebaya memberikan pengaruh yang besar terhadap sikap, minat, penampilan dan perilaku remaja. Hal tersebut dikarenakan komunikasi diantara teman sebaya lebih mudah dicerna dan diterima daripada komunikasi dengan orang tua atau yang lebih dewasa daripada remaja (Desmita, 2009). Menurut Santrock, hubungan teman sebaya dapat memberikan dampak positif dan dampak negative terhadap perilaku seseorang. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa dukungan dari teman sebaya memberikan pengaruh yang besar terhadap personal hygiene selama menstruasi.

Hasil statistic menunjukkan bahwa ada 3 faktor yang diteliti yang dapat mempengaruhi perilaku menstrual hygiene, yakni pengetahuan, dukungan pengasuh dan dukungan teman sebaya sebanyak 0,425 atau 42,5%, dan 57,5% dipengaruhi oleh faktor yang lain. Hasil analisa diperoleh bahwa nilai p value pengetahuan 2 (Kategori Cukup) sebesar 0,049 nilai p value variabel tersebut $< \alpha$ 0,05, artinya bahwa pengetahuan yang cukup adalah variabel yang paling signifikan dalam mempengaruhi perilaku menstrual hygiene.

KESIMPULAN

Berdasarkan pada tujuan penelitian dan hasil penelitian maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Perilaku menstrual hygiene pada santriwati di Ponpes MHI Bangsalsari hampir seluruh masuk kategori cukup yakni sebanyak 87,2%
2. Pengetahuan pada santriwati di Ponpes MHI Bangsalsari sebagian besar masuk kategori cukup yakni sebanyak 67,6%
3. Sikap santriwati di Ponpes MHI Bangsalsari sebagian besar masuk kategori cukup yakni sebanyak 72,9%
4. Dukungan pengasuh pada santriwati di Ponpes MHI Bangsalsari sebagian besar masuk kategori cukup yakni sebanyak 66,2%
5. Dukungan teman sebaya pada santriwati di Ponpes MHI Bangsalsari sebagian besar masuk kategori cukup yakni sebanyak 55,6%
6. Adanya hubungan antara pengetahuan dengan perilaku menstrual hygiene pada santriwati.
7. Tidak adanya hubungan antara pengetahuan dengan perilaku menstrual hygiene pada santriwati
8. Adanya hubungan antara dukungan pengasuh dengan perilaku menstrual hygiene pada santriwati
9. Adanya hubungan antara dukungan teman sebaya dengan perilaku menstrual hygiene pada santriwati
10. Pengetahuan adalah variabel yang paling dominan terhadap perilaku menstrual hygiene.

SARAN

Dengan ada penelitian ini maka diketahui untuk meningkatkan perilaku menstrual hygiene diperlukan adanya :

1. Pihak ponpes dapat bekerja sama dengan petugas kesehatan setempat terkait pemberian penyuluhan atau informasi mengenai perilaku menstrual hygiene.
2. Pihak ponpes dapat menyediakan buku-buku terkait perilaku menstrual hygiene yang baik dan benar di perpustakaan ponpes.
3. Pengasuh ponpes memberikan motivasi dan dorongan kepada santriwati untuk dapat lebih memperhatikan diri saat sudah memasuki akil baligh dengan lebih menjaga menstrual hygiene.
4. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan serta memperdalam dengan pemberian intervensi pada skala yang lebih luas dan pada kelompok lain.
5. Bagi peneliti diharapkan mampu menambah wawasan mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku menstrual hygiene.
6. Bagi institusi diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi dasar dan pedoman untuk penelitian selanjutnya.

ACKNOWLEDGEMENTS

Peneliti mengucapkan terimakasih kepada Universitas dr.Soebandi Jember yang telah memfasilitasi peneliti dalam melakukan penelitian ini. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada para peneliti anggota, Puskesmas Bangsalsari tempat Peneliti melakukan penelitian, dan seluruh pemangku kepentingan yang telah bekerjasama dalam penelitian ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini tepat waktu.

DAFTAR PUSTAKA

- [1] W. Puspitaningrum, F. Agushybana, A. Mawarni, and D. Nugroho, "Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terkait Kebersihan Dalam Menstruasi Di Pondok Pesantren Al-Ishlah Demak Triwulan II Tahun 2017," *J. Kesehat. Masy.*, vol. 5, pp. 2356–3346, 2017, [Online]. Available: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/viewFile/18362/17442>
- [2] H. Ilmiawati and K. Kuntoro, "Pengetahuan Personal Hygiene Remaja Putri pada Kasus Keputihan," *J. Biometrika dan Kependud.*, vol. 5, no. 1, p. 43, 2017, doi: 10.20473/jbk.v5i1.2016.43-51.
- [3] R. P. Sari, "Urinary Tract Infection (Uti) and Risk Factor That Affecting on Female Employees in University of Lampung," 2016, [Online]. Available: <http://digilib.unila.ac.id/id/eprint/24540>
- [4] A. H. Nisa, D. Dharminto, S. Winarni, and Y. Dharmawan, "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Praktik Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Al Asror Kota Semarang Tahun 2019," *J. Kesehat. Masyarakat; Vol 8, No 1 JANUARI*, 2020, doi: 10.14710/jkm.v8i1.26025.
- [5] Y. Arifin, Ety Aprianty, and Widya Wiguna, "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tindakan Personal Hygiene Saat Mentruasi Pada Remaja Putri," *J. Kesehat. Mercusuar*, vol. 6, no. 2, pp. 073–080, 2023, doi: 10.36984/jkm.v6i2.419.
- [6] Rika Yana Harahap, "Program studi ilmu kesehatan masyarakat sekolah tinggi ilmu kesehatan aufa royhan padangsidimpuan 2018," 2018.
- [7] L. Komariyah and Mukhoirotin, "Potensi Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan Personal Hygiene Menstruasi," *J. Edu Nurs.*, vol. 2, no. 1, pp. 28–34, 2018, [Online]. Available: <http://journal.unipdu.ac.id:8080/index.php/edunursing/article/view/1257/806>
- [8] R. A. Yamin, E. Pratiwi, and M. Amalia, "Analysis of the Association Between Attitude To Practice of Menstrual," *J. Kesehat. Masy. Mulawarman*, vol. 1, no. 2, pp. 40–45, 2019.
- [9] N. A. Kisworo, "Peningkatan Pengetahuan Tentang Higiene Menstruasi Pada Remaja Putri Dengan Media Audiovisual Di Smpn 3 Sleman Tahun 2019," *J. Chem. Inf. Model.*, pp. 13–26, 2019.

Lampiran 1

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Orang tua dari :

Telah mendapatkan keterangan secara terinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul “Faktor-faktor yang berhubungan dengan Perilaku Menstrual Hygiene pada Santriwati Ponpes Mamba’ul Khoiriyatil Islamiyah (MHI) Di Desa Bangsalsari.”.
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
3. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
4. Bahaya yang akan timbul
5. Prosedur penelitian

Responden mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu, saya (bersedia/tidak bersedia*) secara sukarela untuk menjadi responden penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa ada paksaan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada tekanan dari pihak manapun.

Jember, 2024

Peneliti

Responden

(Waci Sofiyanti)

()

Lampiran 2

Lembar Kuesioner Pengetahuan Menstrual Hygiene

Petunjuk Pengisian :

Berilah tanda (x) pada jawaban yang anda anggap itu yang paling benar.

1. Apakah yang dimaksud perilaku menjaga kebersihan organ reproduksi ?
 - a. Kebiasaan menjaga kebersihan organ-organ seksual.
 - b. Suatu tindakan yang dilakukan untuk memahami kesehatan reproduksi.
 - c. Semua jawaban benar.
2. Yang dilakukan pertama kali sebelum membasuh alat kelamin adalah ?
 - a. Mencuci tangan
 - b. Langsung membasuh alat kelamin
 - c. Tidak melakukan apa – apa
3. Saat haid yang dilakukan pertama kali adalah?
 - a. Menggunakan pembalut dengan bahan yang lembut dan menyerap
 - b. Menggunakan pembalut dengan bahan yang mengandung parfum dan gel
 - c. Menggunakan pembalut yang mengandung anti septic agar tidak adakuman berkembang biak.
4. Berapa kali seharusnya mengganti pembalut dalam sehari saat menstruasi?
 - a. 1 x sehari
 - b. 2 x sehari waktu mandi
 - c. 4 – 5 x sehari
5. Apa yang terjadi jika tidak sering mengganti pembalut pada saat menstruasi?
 - a. Bakteri mudah berkembang biak ke dalam vagina.
 - b. Darah akan menggumpal dan menyumbat vagina
 - c. Menimbulkan rasa panas dan tidak nyaman.

6. Cara membersihkan/membasuh alat kelamin wanita yang benar adalah ?
 - a. Dari arah depan (vagina) ke belakang (anus)
 - b. Dari belakang (anus) ke arah depan (vagina)
 - c. Dari arah depan (vagina) ke belakang (anus) secara bolak-balik
7. Berapa kali minimal seharusnya mengganti pakaian dalam (celana dalam)?
 - a. 1 x dalam sehari
 - b. 2 x dalam sehari
 - c. Dua hari sekali
8. Penggunaan sabun antiseptik yang keras, atau cairan pewangi (parfum) untuk menghilangkan bau di daerah alat kelamin merupakan tindakan yang:
 - a. Aman untuk kebersihan alat kelamin
 - b. Tidak baik, bahkan malah bisa berbahaya untuk kesehatan.
 - c. Tindakan yang baik untuk membunuh bakteri/kuman dan menghilangkan bau.
9. Kenapa kita harus menjaga kebersihan pada saat menstruasi?
 - a. Karena darah haid membuat tubuh kita lembab, akibatnya bakteri mudah berkembang biak dan dapat menyebabkan infeksi
 - b. Karena darah haid yang tidak dibersihkan akan menghambat pengeluaran darah haid yang akan keluar.
 - c. Karena darah haid membuat tidak nyaman dan tidak percaya diri
10. Apa yang terjadi jika anda tidak membersihkan alat kelamin?
 - a. Mudah terinfeksi
 - b. Mudah terkontaminasi
 - c. Merasa nyaman.

Lampiran 3

Lembar Kuesioner Sikap

Petunjuk Pengisian:

Pilihlah salah satu jawaban yang dianggap paling tepat dan sesuai dengan pendapat anda dengan memberikan tanda check list (√) pada pertanyaan dibawah ini.

Keterangan:

S : Setuju

RR : Ragu-ragu

TS : Tidak Setuju

NO	PERNYATAAN	S	RR	TS
1	Sebelum membasuh alat kelamin sebaiknya mencuci tangan terlebih dahulu			
2	Menggunakan pembalut saat menstruasi sebaiknya yang mengandung anti septic agartidak ada kuman berkembang biak			
3	Jika tidak sering mengganti pembalut pada saat menstruasi bakteri mudah berkembangbiak ke dalam vagina			
4	Cara membersihkan/membasuh alat kelamin wanita yang benar adalah dari belakang(anus) kearah depan (vagina)			
5	Penggunaan sabun antiseptik yang keras, atau cairan pewangi (parfum) untuk menghilangkan bau didaerah alat kelamin merupakan tindakan yang tidak baik, bahkan bisa berbahaya untuk kesehatan			
6	Saat menstruasi minimal 1 x dalam sehari seharusnya mengganti pakaian dalam (celanadalam).			

7	Bahan pakaian dalam yang lebih baik berbahan katun			
8-	Untuk menghindari kelembaban pada alat kelamin sebaiknya membasuh organ reproduksi dengan menggunakan antiseptic			
9	Jika alergi dengan sabun yang lembut saat membasuh alat kelamin sebaiknya membasuhnya dengan air hangat / air bersih			
10	Penggunaan handuk atau <i>washlap</i> milik orang lain / bersama-sama untuk mengeringkan alat kelamin tidak akan berdampak pada kesehatan organ reproduksi			

Lampiran 4

Lembar Kuesioner Dukungan Pengasuh

Petunjuk Pengisian: Pilihlah salah satu jawaban yang dianggap paling tepat dan sesuai dengan pendapat anda dengan memberikan tanda check list (√) pada pertanyaan dibawah ini.

Keterangan:

SL : Selalu

KD : Kadang-kadang

TP : Tidak Pernah

No.	Pertanyaan	SL	KD	TP
1.	Pengasuh memberi tahu saya bahwa membersihkan daerah kemaluan saat menstruasi adalah tindakan yang penting			
2.	Pengasuh mendiskusikan tentang menjaga dan membersihkan daerah kemaluan saat menstruasi dengan saya			
3.	Orang tua saya tidak memberikan buku bacaan terkait cara membersihkan daerah kemaluan, memilih pembalut yang benar saat menstruasi			
4.	Pengasuh menyarankan saya untuk mencari informasi tentang cara menjaga kebersihan daerah kemaluan saat menstruasi			

5.	Pengasuh memberitahu saya dampak atau bahaya jika tidak membersihkan daerah kemaluan saat menstruasi			
6.	Pengasuh mengingatkan saya untuk menjaga kebersihan daerah kemaluan saat menstruasi			
7.	Pengasuh menanyakan kepada saya apakah terjadi masalah (keputihan,gatal-gatal,bau tidak sedap,menstruasi lama) ketika saya tidak membersihkan daerah kemaluan saat menstruasi			
8.	Pengasuh tidak mau mendengarkan keluhan saya selama menstruasi			
9.	Pengasuh membimbing saya cara membersihkan daerah kemaluan saat menstruasi			
10.	Pengasuh tidak memberikan dorongan kepada saya untuk rajin membersihkan daerah kemaluan saat menstruasi			

Lampiran 5

Lembar Kuesioner Dukungan Teman Sebaya

Petunjuk Pengisian:

Pilihlah salah satu jawaban yang dianggap paling tepat dan sesuai dengan pendapat anda dengan memberikan tanda check list (√) pada pertanyaan dibawah ini.

NO	PERTANYAAN	YA	TIDAK
1.	Apakah sewaktu Anda menstruasi di sekolah dan kebetulan Anda tidak membawa pembalut, teman sebaya Anda akan menolong Anda membelikan/ meminjamkan pembalut?		
2.	Apakah teman sebaya Anda pernah memberikan edukasi tentang kebersihan diri saat menstruasi?		
3.	Apakah Anda dan teman sebaya pernah berkomunikasi tentang kebersihan diri saat menstruasi?		
4.	Apakah menurut Anda bertukar informasi dalam kebersihan diri saat menstruasi antar teman sebaya lebih efektif dan terbuka karena adanya persamaan persepsi dan kebiasaan?		
5.	Apakah teman sebaya Anda memberitahu dampak atau bahaya yang dapat terjadi jika tidak menjaga kebersihan diri dengan baik dan benar saat menstruasi?		
6.	Apakah teman sebaya Anda membimbing dan memberikan arahan untuk merawat kebersihan dengan baik pada saat menstruasi?		
7.	Apakah teman sebaya Anda memberikan dukungan agar Anda tetap menjaga kebersihan diri saat menstruasi dengan cara yang baik dan benar?		
8.	Apakah teman sebaya Anda mengabaikan keluhan nyeri haid yang Anda rasakan pada saat menstruasi?		

9.	Apakah teman sebaya Anda memberikan dukungan kepada Anda untuk rajin menjaga kebersihan diri saat menstruasi ?		
10.	Apakah teman sebaya Anda memberikan apresiasi jika Anda melakukan kebersihan diri dengan benar saat menstruasi.		

Lampiran 6

Lembar Kuesioner Perilaku Menstrual Hygien

Petunjuk Pengisian :

Pilihlah salah satu jawaban yang dianggap paling tepat dan sesuai dengan pendapat anda dengan memberikan tanda check list (√) pada pertanyaan dibawah ini.

Keterangan:

S : Sering

KD : Kadang – kadang

TP : Tidak Pernah

No.	Pertanyaan	S	KD	TP
1	Saya mandi 2 kali sehari saat menstruasi			
2	Saya mencuci rambut (keramas) 3 kali dalam seminggu saat menstruasi			
3	Saya mencuci tangan sebelum dan sesudah memakai pembalut			
4	Saya membersihkan alat kelamin/ kemaluan dengan airbersih dari arah depan ke belakang			
5	Saya membersihkan kemaluan dengan tisu saja tanpa di basuh dengan air sebelumnya			
6	Saya mengganti pembalut 3-4 kali sehari			
7	Saya segera mengganti celana dalam yang terkena darah saat menstruasi			
8	Saya membungkus pembalut dengan kertas/palstik sebelum dibuang ke tempat sampah			
9	Saya memakai celana dalam yang tidak menyerap keringat			
10	Saya memakai celana dalam yang menyerap keringat			

Lampiran 7

SURAT PERNYATAAN PENELITI

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Waci Sofiyanti
NIM : 22102377
Judul Penelitian : Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku menstrual hygiene pada santriwati di Ponpes Mamba'ul Khoiriyatil Islamiyah(MHI) di Desa Bangsalsari
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas / Asal Instansi : Ilmu Kesehatan / Universitas dr. Soebandi

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa saya bersedia mematuhi semua prinsip yang tertuang dalam pedoman etik WHO 2011 dan CIOMS 2016. Apabila saya melanggar salah satu prinsip tersebut dan terdapat bukti adanya pemalsuan data, maka saya bersedia diberikan sanksi sesuai dengan kebijakan dan aturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatiannya saya mengucapkan banyak terima kasih.

Jember,..... 2024
Yang Membuat

(Waci Sofiyanti)

Lampiran 8

Informed Consent

Mendapatkan Persetujuan Setelah Penjelasan: Informasi essensial untuk calon peserta penelitian (WHO-CIOMS 2016)

Judul Penelitian	:	Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku menstrual hygiene pada santriwati di Ponpes Mamba'ul Khoiriyatil Islamiyah (MHI) di Desa Bangsalsari
Jenis Penelitian	:	Kuantitatif
Nama Peneliti	:	Waci Sofiyanti
Alamat Peneliti	:	Dusun Rambutan Rt.002 Rw.007 Desa Bangsalsari Jember.
Lokasi(Tempat) Penelitian	:	Ponpes Mamba'ul Khoiriyatil Islamiyah (MHI) di Desa Bangsalsari

Sebelum meminta persetujuan individu untuk berpartisipasi dalam penelitian, peneliti harus memberikan informasi berikut, dalam bahasa atau bentuk komunikasi lain yang dapat dipahami individu (Lihat Pedoman 9):

1. Tujuan penelitian, metode, prosedur yang harus dilakukan oleh peneliti dan peserta, dan penjelasan tentang bagaimana penelitian berbeda dengan perawatan medis rutin (Pedoman 9);

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku menstrual hygiene pada santriwati di Ponpes Mamba'ul Khoiriyatil Islamiyah (MHI) di Desa Bangsalsari. Metode yang digunakan adalah observasional. Pengumpulan data dilakukan secara offline dengan menggunakan kuesioner.

2. Bahwa individu diundang untuk berpartisipasi dalam penelitian, alasan untuk mempertimbangkan individu yang sesuai untuk penelitian, dan partisipasi

tersebut bersifat sukarela (Pedoman 9);

Subyek penelitian remaja awal usia 12-15 tahun . Tidak ada kewajiban setiap klien mengikuti/ berpartisipasi dalam penelitian, dan bagi klien yang tidak ikut maka peneliti akan menghormati keputusan tersebut.

3. Bahwa individu bebas untuk menolak untuk berpartisipasi dan bebas untuk menarik diri dari penelitian kapan saja tanpa penalti atau kehilangan imbalan yang berhak ia dapatkan (Pedoman 9);

Klien bebas untuk menolak berpartisipasi ataupun mengundurkan diri dari penelitian yang dilakukan kapan saja. Peneliti akan menghormati keputusan yang diambil oleh klien tersebut. Klien bisa mengajukan komplain/ keberatan jika merasa di diskriminasi oleh peneliti selama kegiatan penelitian tersebut berlangsung.

4. Lama waktu yang diharapkan dari partisipasi individu (termasuk jumlah dan lama kunjungan ke pusat penelitian dan jumlah waktu yang diperlukan) dan kemungkinan penghentian penelitian atau partisipasi individu di dalamnya; Pelaksanaan utama penelitian ini berupa pengambilan data secara offline dengan menggunakan kuesioner. Lama waktu yang dibutuhkan sekitar 20 menit dalam pengisian kuesioner. Klien hanya akan mengisi kuesioner tersebut sebanyak 1 kali saja. Penghentian penelitian pada subyek dapat dilakukan ketika terjadi penolakan untuk melanjutkan penelitian dari klien.
5. Apakah uang atau bentuk barang material lainnya akan diberikan sebagai imbalan atas partisipasi individu. Jika demikian, jenis dan jumlahnya, dan

bahwa waktu yang dihabiskan untuk penelitian dan ketidaknyamanan lainnya yang dihasilkan dari partisipasi belajar akan diberi kompensasi yang tepat, Moneter atau non-moneter (Pedoman 13);

Klien akan mendapatkan layanan konsultasi gratis berupa pendidikan kesehatan terkait dengan masalah-masalah yang dialami pada saat menstruasi. Pemberian layanan tersebut dilakukan setelah pengambilan data berlangsung. Peneliti juga akan memberikan souvenir air mineral dan snack kepada responden atas keikutsertaannya dalam penelitian senilai Rp.10.000,-

6. Bahwa, setelah selesainya penelitian ini, peserta akan diberitahu tentang hasil penelitian secara umum, jika mereka menginginkannya;

Hasil penelitian akan di publikasikan melalui website jurnal yang telah dicantumkan oleh peneliti, sehingga subyek bisa mengakses secara luas dan terbuka hasilnya dengan jaminan kerahasiaan yang tinggi terhadap identitasnya.

7. Bahwa setiap peserta selama atau setelah studi atau pengumpulan data biologis dan data terkait kesehatan mereka akan mendapat informasi dan data yang menyelamatkan jiwa dan data klinis penting lainnya tentang masalah kesehatan penting yang relevan (lihat juga Pedoman 11);

Hasil pengumpulan data akan langsung disampaikan kepada subyek sebagaimana interpretasi yang benar dan riil dari alat ukur yang digunakan.

8. Temuan yang tidak diminta/diharapkan akan diungkapkan jika terjadi (Pedoman 11);

Peneliti hanya akan menanyakan sesuai isian dari setiap pertanyaan

kuesioner. Segala bentuk hasil temuan dari pengumpulan data akan disampaikan kepada subyek dengan pendekatan komunikasi persuasif dan terbuka.

9. Bahwa peserta memiliki hak untuk mengakses data klinis mereka yang relevan yang diperoleh selama studi mengenai permintaan (kecuali komite etik riset telah menyetujui sementara atau permanen, data tidak boleh diungkapkan.

Dalam hal mana peserta harus diberitahu, dan diberikan, alasannya)

Subyek bisa meminta secara langsung kepada peneliti terkait hasil pengukurankuesioner.

10. Rasa sakit dan ketidaknyamanan akibat intervensi eksperimental, risiko dan bahaya yang diketahui, terhadap individu (atau orang lain) yang terkait dengan partisipasi dalam penelitian ini. Termasuk risiko terhadap kesehatan atau kesejahteraan kerabat langsung peserta (Pedoman 4);

Penelitian ini sifatnya hanya observasional, sehingga tidak ada risiko intervensi prosedural dalam bentuk apapun.

11. Manfaat klinis potensial, jika ada, karena berpartisipasi dalam penelitian ini (Pedoman 4 dan 9);

Subyek bisa mengetahui terkait Faktor – faktor yang berhubungan dengan perilaku menstrual hygiene sehingga bisa memberikan pemahaman pada subyek bagaimana intervensi yang harus dilakukan pada kondisi yang dialaminya.

12. Manfaat yang diharapkan dari penelitian kepada masyarakat atau masyarakat luas, atau kontribusi terhadap pengetahuan ilmiah (Pedoman 1);

Adanya penelitian ini diharapkan remaja santriwati memahami terkait faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku menstrual hygiene . Peneliti berharap hasil penelitian dapat menjadi tolak ukur dalam memberikan intervensi terhadap perilaku menstrual hygiene dengan baik.

13. Bagaimana transisi ke perawatan setelah penelitian disusun dan sampai sejauh mana mereka akan dapat menerima intervensi studi pasca uji coba yang bermanfaat dan apakah mereka akan diharapkan untuk membayarnya (Pedoman 6 dan 9);

Penelitian ini hanya bersifat observasional. Tidak ada intervensi yang diberikan dalam penelitian ini.

14. Risiko menerima intervensi yang tidak terdaftar jika mereka menerima akses lanjutan terhadap intervensi studi sebelum persetujuan peraturan (Pedoman 6); Penelitian ini hanya observasional. Tidak ada intervensi yang diberikan dalam penelitian ini.

15. Intervensi atau pengobatan alternatif yang tersedia saat ini; Tidak ada.

16. Informasi baru yang mungkin terungkap, baik dari penelitian itu sendiri atau sumber lainnya (Pedoman 9);

Penelitian-penelitian sebelumnya belum memberikan gambaran mendalam terkait Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku menstrual hygiene pada santriwati.

Ketentuan yang akan dibuat untuk memastikan penghormatan terhadap privasi peserta, dan untuk kerahasiaan catatan yang mungkin dapat mengidentifikasi peserta (Pedoman 11 dan 22);

Terdapat pernyataan dari peneliti terkait kerahasiaan mutlak subyek dan semua data yang berhubungan dengan subyek akan dilakukan kodifikasi dan disimpan di PC peneliti dengan akses mutlak hanya oleh peneliti, dan setelah penelitian selesai maka data tersebut akan dihapus untuk menghindari penyalahgunaan data.

17. Batasan, legal atau lainnya, terhadap kemampuan peneliti untuk menjaga kerahasiaan aman, dan kemungkinan konsekuensi dari pelanggaran kerahasiaan (Pedoman 12 dan 22);

Penyimpanan data/ penghapusan data peneliti diawasi oleh KEPK Universitas dr. Soebandi.

18. Sponsor penelitian, afiliasi institusional para peneliti, dan sifat dan sumber pendanaan untuk penelitian, dan, jika ada, konflik kepentingan peneliti, lembaga penelitian dan komite etika penelitian dan bagaimana konflik ini akan terjadi. Dikelola (Pedoman 9 dan 25);

Penelitian ini didanai secara mandiri

19. Apakah peneliti hanya sebagai peneliti atau selain peneliti juga dokter peserta (Guideline 9);

Hanya sebagai peneliti.

20. Kejelasan tingkat tanggung jawab peneliti untuk memberikan perawatan bagi kebutuhan kesehatan peserta selama dan setelah penelitian (Pedoman 6);
Peneliti tidak melakukan intervensi apapun. Peneliti akan memberikan layanan konsultasi gratis berupa pendidikan kesehatan khususnya yang berkaitan Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku menstrual

hygiene padasantriwati.

21. Bahwa pengobatan dan rehabilitasi akan diberikan secara gratis untuk jenis cedera terkait penelitian tertentu atau untuk komplikasi yang terkait dengan penelitian, sifat dan durasi perawatan tersebut, nama layanan medis atau organisasi yang akan memberikan perawatan. Selain itu, apakah adaketidakpastian mengenai pendanaan perawatan tersebut (Pedoman 14); Penelitian hanya bersifat observasional sehingga tidak ada kaitan antarapeneliti dengan pendanaan perawatan kondisi subyek.

22. Dengan cara apa, dan oleh organisasi apa, peserta atau keluarga peserta atau orang-orang yang menjadi tanggungan akan diberi kompensasi atas kecacatan atau kematian akibat luka tersebut (atau perlu jelas bahwa tidak ada rencana untuk memberikan kompensasi semacam itu) (Pedoman 14) ;

Tidak ada.

23. Apakah ada atau tidak, di negara tempat calon peserta diundang untuk berpartisipasi dalam penelitian, hak atas kompensasi dijamin secara hukum;

Tidak ada.

24. Bahwa komite etika penelitian telah menyetujui protokol penelitian (Pedoman23);

Ya.

25. Bahwa mereka akan diinformasikan dalam kasus pelanggaran protokol dan bagaimana keselamatan dan kesejahteraan mereka akan terlindungi dalam kasus seperti itu (Pedoman 23).

Subyek akan selalu diinformasikan segala bentuk pelanggaran etik jika terjadi oleh pihak KEPK Universitas dr. Soebandi sesuai dengan nomor telpon yang

tertera dalam lembar IC.

Dalam kasus tertentu, sebelum meminta persetujuan individu untuk berpartisipasi dalam penelitian, peneliti harus memberikan informasi berikut, dalam bahasa atau bentuk komunikasi lain yang dapat dipahami individu:

1. Untuk percobaan terkontrol, penjelasan tentang fitur rancangan penelitian (misalnya randomisasi, atau tersamar ganda), bahwa peserta tidak akan diberi tahu tentang perlakuan yang ditugaskan sampai penelitian selesai dan samaran sudah dibuka;

Tidak ada.

2. Apakah semua informasi penting diungkapkan dan, jika tidak, bahwa mereka diminta untuk setuju untuk menerima informasi yang tidak lengkap dan informasi lengkap akan diberikan sebelum hasil studi dianalisis dan peserta diberi kemungkinan untuk menarik data mereka yang dikumpulkan di bawah studi ini (Pedoman 10);

Segala informasi akan selalu diinformasikan secara jelas dan terperinci kepada subyek.

3. Kebijakan sehubungan dengan penggunaan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga, dan tindakan pencegahan untuk mencegah pengungkapan hasil uji genetik peserta terhadap keluarga dekat atau kepada orang lain (misalnya perusahaan asuransi atau pengusaha) tanpa Persetujuan peserta(Pedoman 11);

Tidak ada penggunaan materi biologis.

4. Kemungkinan penelitian menggunakan, langsung atau sekunder, catatan

medis peserta dan spesimen biologi yang diambil dalam perawatan klinis;
Tidak ada.

5. Untuk pengumpulan, penyimpanan dan penggunaan bahan biologi dan data terkait kesehatan, informed consent yang luas akan diperoleh, yang harus menentukan: tujuan biobank, kondisi dan lama penyimpanan; Aturan akses ke biobank; Cara donor dapat menghubungi kustodian biobank dan dapat tetap mendapat informasi tentang penggunaan masa depan; Penggunaan bahan yang dapat diperkirakan, terlepas dari studi yang sudah benar-benar didefinisikan atau diperluas ke sejumlah keseluruhan atau sebagian tidak terdefinisi; Tujuan yang dimaksudkan untuk penggunaan tersebut, baik untuk penelitian, dasar atau penerapan, atau juga untuk tujuan komersial, dan apakah peserta akan menerima keuntungan moneter atau lainnya dari pengembangan produk komersial yang dikembangkan dari spesimen biologisnya; Kemungkinan temuan yang tidak diminta dan bagaimana penanganannya; Pengamanan yang akan diambil untuk melindungi kerahasiaan serta keterbatasan mereka, apakah direncanakan bahwa spesimen biologi yang dikumpulkan dalam penelitian akan hancur pada kesimpulannya, dan jika tidak, rincian tentang penyimpanan mereka (di mana, bagaimana, untuk berapa lama, dan disposisi nal) dan kemungkinan penggunaan masa depan, bahwa peserta memiliki hak untuk memutuskan penggunaan masa depan tersebut, menolak penyimpanan, dan menghancurkan materi yang tersimpan (Pedoman 11 dan 12);

Tidak ada penggunaan materi biologis.

6. Bila wanita usia subur berpartisipasi dalam penelitian terkait kesehatan, informasi tentang kemungkinan risiko, jika mereka hamil selama penelitian, untuk diri mereka sendiri (termasuk kesuburan dimasa depan), kehamilan mereka, janin mereka, dan keturunan masa depan mereka; Dan jaminan aksesterhadap tes kehamilan, metode kontrasepsi yang efektif dan aman, aborsi legal sebelum terpapar intervensi teratogenik atau mutagenik potensial. Bila kontrasepsi yang efektif dan / atau aborsi yang aman tidak tersedia dan tempat studi alternatif tidak layak dilakukan, para wanita harus diberi informasi tentang:

- Risiko kehamilan yang tidak diinginkan;
- Dasar hukum untuk melakukan aborsi;
- Mengurangi bahaya akibat aborsi yang tidak aman dan komplikasi selanjutnya;
- Kalau kehamilan diteruskan/tidak dihentikan, jaminan tindak lanjut untuk kesehatan mereka sendiri dan kesehatan bayi dan anak dan informasi yang kesulitan untuk menentukan sebab bila ada kasus kelainan janin atau bayi (Pedoman 18 dan 19);

Tidak melibatkan kelompok yang memiliki risiko pada kesuburan.

7. Ketika mengenai wanita hamil dan menyusui, risiko partisipasi dalam penelitian terkait kesehatan untuk diri mereka sendiri, kehamilan mereka, janin mereka, dan keturunan masa depan mereka, apa yang telah dilakukan untuk memaksimalkan potensi keuntungan individual dan meminimalkan risiko, bukti mengenai risiko dapat tidak diketahui atau kontroversial, dan seringkali sulit untuk menentukan sebab kasus kelainan janin atau bayi

(Pedoman 4 dan 19);

Tidak melibatkan wanita hamil maupun menyusui.

8. Ketika mengenai korban bencana yang sebagian besar berada di bawah tekanan, perbedaan antara penelitian dan bantuan kemanusiaan (Pedoman 20); dan tidak dalam area kebencanaan.
9. Ketika penelitian dilakukan di lingkungan online dan menggunakan alat online atau digital yang mungkin melibatkan kelompok rentan, informasi tentang kontrol privasi dan keamanan yang akan digunakan untuk melindungi data mereka; Dan keterbatasan tindakan yang digunakan dan risiko yang mungkin ada meskipun ada pengamanan (Pedoman 22). Penelitian ini tidak dilakukan secara daring online.

Lampiran 09



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.106/KEPK/UDS/II/2024

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Waci Sofiyanti
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas dr Soebandi Jember
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Menstrual Hygiene Pada Santriwati Di Ponpes Mamba'ul Khoiriyatil Islamiyah (MHI) Di Desa Bangsalsari"

"Factors Associated with Menstrual Hygiene Behavior in Female Students at the Mamba'ul Khoiriyatil Islamiyah (MHI) Islamic Boarding School in Bangsalsari Village"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 13 Februari 2024 sampai dengan tanggal 13 Februari 2025.

This declaration of ethics applies during the period February 13, 2024 until February 13, 2025.

February 13, 2024
Professor and Chairperson,



KUSTIN M.Kes



Yayasan Pendidikan Pesantren
MAMBA'UL KHOIRIYATIL ISLAMIYAH (YPPMHI)

Akte Notaris: Fathur Rahman, S.H. Nomor: 06 Tanggal: 07-08-2019
SK KEMENKUMHAM NOMOR AHU-AH.01.06-0014616. Tahun 2019
Jalan KH. Abdul Halim Rohman, Kedungsuko - Bangsalsari - Jember - Jawa Timur, Tlp. 085233333555

Jember, 17 Juli 2024

Nomor : 006/301/YPPMHI/7/2024
Lampiran : -
Perihal : **Penerimaan Izin Penelitian**

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi Jember
Di-
Jember

Dengan Hormat,

Berdasarkan Surat Nomor: 3934/FIKES-UDS/U/VII/2024 tanggal 15 Juli 2024 perihal Permohonan Ijin Penelitian guna untuk penyelesaian Penelitian Skripsi atas nama:

Nama : Waci Sofiyanti
NIM : 22102377
Program Studi : S1 Keperawatan
Perguruan Tinggi : Universitas dr. Soebandi Jember

Bersamaan ini kami sampaikan bahwa mahasiswi tersebut telah kami terima untuk melakukan penelitian di Instansi/Lembaga kami, dengan judul penelitian:

"Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Menstrual Hygiene Pada Santriwati Di Ponpes Mamba'ul Khoiriyatil Islamiyah (MHI) Di Desa Bangsalsari".

Demikian surat ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

An. Ketua Yayasan
Kabid. Mahasantri

Nibros Naziliya, M.Pd



UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Dr Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax. (0331) 483536,
E_mail : fikes@uds.ac.id Website: http://www.uds.ac.id

Nomor : 3934/FIKES-UDS/U/VII/2024
Sifat : Penting
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Bapak/ Ibu Kepala Yayasan Pondok Pesantren MHI Bangsalsari
Di

TEMPAT

Assalaamu'alaikum Warahmatullaahi Wabarakaatuh.

Teriring doa semoga kita sekalian selalu mendapatkan lindungan dari Allah SWT dan sukses dalam melaksanakan tugas sehari-hari. Aamiin.

Schubungan dengan adanya kegiatan akademik berupa penyusunan Skripsi sebagai syarat akhir menyelesaikan Pendidikan Tinggi Universitas dr. Soebandi Jember Fakultas Ilmu Kesehatan., dengan ini mohon bantuan untuk melakukan ijin Ijin Penelitian serta mendapatkan informasi data yang dibutuhkan, adapun nama mahasiswa :

Nama : Waci SOFIYANTI
Nim : 22102377
Program Studi : S1 Keperawatan
Waktu : Juli 2024
Lokasi : Ponpes Mamba'ul Khoiriyatil Islamiyah (MHI) Di Desa
Judul : Bangsalsari
Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Menstrual
Hygiene Pada Santriwati Di Ponpes Mamba'ul Khoiriyatil
Islamiyah (MHI) Di Desa Bangsalsari

Untuk dapat melakukan Ijin Penelitian pada lahan atau tempat penelitian guna penyusunan dari penyelesaian Tugas Akhir.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik, disampaikan terima kasih.
Wassalaamu'alaikum Warahmatullaahi Wabarakaatuh.

Jember, 15 Juli 2024

Universitas dr. Soebandi
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Al Nur Lannah S.ST, M. Keb
NIK. 19891219 201309 2 038

Lampiran 10


UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
 Jl. Dr. Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax. (0331) 483536,
 E. mail : info@uds.ac.id Website : http://www.uds.ac.id

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI/TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

Nama Mahasiswa : Waci Sofiyanti
 NIM : 22102377
 Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Menstrual Hygiene Pada Santriwati Di Ponpes Mamba'ul Khoiriyatli Islamiyah (MHI) Di Desa Bangsalsari.

No	Tanggal	Materi yang Dikonsulkan dan Masukan Pembimbing	TTD Pembimbing Utama	No	Tanggal	Materi yang Dikonsulkan dan Masukan Pembimbing	TTD Pembimbing Anggota
1.	1/12/2023	ACE tipe genital			1/12/2023	Kunyah jada, Ace kapur.	
2.	15/12/2023	MSK5 → ⊕ skala Perawat Pramo layang			15/12/2023	Latur belakang. brlau payau	


UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
 Jl. Dr. Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax. (0331) 483536,
 E. mail : info@uds.ac.id Website : http://www.uds.ac.id

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

Nama Mahasiswa : Waci Sofiyanti
 NIM : 22102377
 Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Menstrual Hygiene Pada Santriwati Di Ponpes Mamba'ul Khoiriyatli Islamiyah (MHI) Di Desa Bangsalsari.

No	Tanggal	Materi yang Dikonsulkan dan Masukan Pembimbing	TTD Pembimbing Utama	No	Tanggal	Materi yang Dikonsulkan dan Masukan Pembimbing	TTD Pembimbing Anggota
3.	20/12/2023	⊕ Justifikasi ACE LB			20/12/2023	Ace Catur Bilakan.	
4.	7/1/2024	perbaiki keangin keak sesuai TP 135 bagunan			7/1/2024	Perhalu kurang tem. + kurun kurup	


UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
 Jl. Dr. Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax. (0331) 483536,
 E. mail : info@uds.ac.id Website : http://www.uds.ac.id

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

Nama Mahasiswa : Waci Sofiyanti
 NIM : 22102377
 Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Menstrual Hygiene Pada Santriwati Di Ponpes Mamba'ul Khoiriyatli Islamiyah (MHI) Di Desa Bangsalsari.

No	Tanggal	Materi yang Dikonsulkan dan Masukan Pembimbing	TTD Pembimbing Utama	No	Tanggal	Materi yang Dikonsulkan dan Masukan Pembimbing	TTD Pembimbing Anggota
3.	20/12/2023	⊕ Justifikasi ACE LB			20/12/2023	Ace Catur Bilakan.	
4.	7/1/2024	perbaiki keangin keak sesuai TP 135 bagunan			7/1/2024	Perhalu kurang tem. + kurun kurup	



UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
Jl. Dr. Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax. (0331) 483536,
E_mail : info@uds.ac.id Website: http://www.uds.ac.id

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

Nama Mahasiswa : Waci Sofiyanti
NIM : 22102377
Judul : Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Menstrual Hygiene Pada Santriwati Di Ponpes Mamba'ul Khoiriyatil Islamiyah (MHI) Di Desa Bangsalsari.

No	Tanggal	Materi yang Dikonsulkan dan Masukan Pembimbing	TTD Pembimbing Utama	No	Tanggal	Materi yang Dikonsulkan dan Masukan Pembimbing	TTD Pembimbing Anggota
7	13/1/2024	- Acc Metodologi - Instrumen penelitian		15/1/2024	Acc latar belakang		
8	18/1/2024	Acc sampul		19/1/2024	Acc sampul		



UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
Jl. Dr Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax. (0331) 483536,
E_mail : info@uds.ac.id Website : http://www.uds.ac.id

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

Nama Mahasiswa : Waci Sofiyanti
NIM : 22102377
Judul : " Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Menstrual Hygiene Pada Santriwati Di Ponpes Mamba'ul Khoiriyatil Islamiyah (MHI) Di Desa Bangsalsari"

No	Tanggal	Materi yang Dikonsulkan dan Masukan Pembimbing	TTD Pembimbing Utama	No	Tanggal	Materi yang Dikonsulkan dan Masukan Pembimbing	TTD Pembimbing Anggota
1	22/1/24	Harus Benilai - Jelaskan data		23/1/24	Harus Benilai		
2	25/1/24	Ciri-ciri Pembaca		26/1/24	Ciri-ciri Pembaca		
3	26/1/24	Penhakan buku Rumus FTD		26/1/24	Penhakan buku Rumus FTD		
4	27/1/24	Riset Sekeloa		28/1/24	Riset Sekeloa		



UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
Jl. Dr Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax. (0331) 483536,
E_mail : info@uds.ac.id Website : http://www.uds.ac.id

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

Nama Mahasiswa : Waci Sofiyanti
NIM : 22102377
Judul : " Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Menstrual Hygiene Pada Santriwati Di Ponpes Mamba'ul Khoiriyatil Islamiyah (MHI) Di Desa Bangsalsari"

No	Tanggal	Materi yang Dikonsulkan dan Masukan Pembimbing	TTD Pembimbing Utama	No	Tanggal	Materi yang Dikonsulkan dan Masukan Pembimbing	TTD Pembimbing Anggota
5	29/1/24	Analisis - Buku CHERAD		29/1/24	Analisis - Buku CHERAD		
6	30/1/24	Referensi - Buku Mada		30/1/24	Referensi - Buku Mada		
7	31/1/24	Referensi - Buku ds. lain		31/1/24	Referensi - Buku ds. lain		
8	1/2/24	Acc Smla		1/2/24	Acc Smla		

Lampiran 11

DOKUMENTASI KEGIATAN



Nomer	Pengetahuan	Sikap	Dukungan Pengasuh	Dukungan Teman Sebaya	Perilaku Menstrual
1	8	26	21	22	25
2	8	25	20	21	23
3	9	23	17	18	22
4	7	19	15	17	24
5	6	21	18	19	25
6	5	20	16	18	26
7	6	25	17	21	21
8	7	21	17	21	22
9	7	19	20	21	22
10	6	18	20	21	24
11	8	19	21	21	23
12	8	19	16	16	25
13	8	18	15	19	24
14	7	20	18	21	25
15	7	21	19	20	25
16	7	26	16	18	26
17	9	24	17	19	21
18	7	23	18	18	20
19	6	22	19	19	24
20	6	24	21	21	23
21	6	23	20	22	25
22	7	23	20	21	24
23	7	21	20	21	25
24	6	19	21	21	25
25	8	22	20	21	25
26	7	25	18	21	24
27	6	18	18	21	24
28	8	19	21	22	24
29	8	19	17	20	22
30	8	18	15	22	21
31	7	20	18	21	23
32	7	21	16	18	23
33	7	26	17	17	24
34	9	24	17	19	26
35	7	23	15	18	23
36	6	22	20	21	22
37	6	24	21	21	24
38	5	23	16	21	25

Nomer	Pengetahuan	Sikap	Dukungan Pengasuh	Dukungan Teman Sebaya	Perilaku Menstrual
39	9	23	15	21	26
40	7	21	18	21	21
41	6	19	19	16	22
42	6	22	16	19	22
43	6	25	17	21	24
44	7	18	18	20	23
45	7	19	19	18	25
46	6	19	21	19	24
47	8	18	20	18	25
48	7	20	20	19	25
49	6	21	20	21	26
50	8	26	21	22	21
51	8	24	20	21	20
52	8	23	18	21	24
53	7	22	18	21	23
54	7	24	18	21	25
55	7	23	21	21	24
56	9	23	17	21	25
57	7	21	15	22	25
58	6	19	18	20	25
59	6	22	16	22	24
60	6	25	17	21	24
61	6	23	17	18	24
62	8	21	15	17	22
63	8	19	20	19	21
64	4	22	21	18	23
65	7	25	16	21	23
66	7	18	15	21	24
67	7	19	18	21	26
68	9	19	19	21	25
69	7	18	18	21	24
70	6	20	18	16	21
71	6	21	20	19	20
72	6	26	17	21	24
73	6	24	15	20	23
74	8	23	18	18	23
75	8	22	16	19	24
76	8	24	17	18	25
77	7	18	17	19	25

Nomer	Pengetahuan	Sikap	Dukungan Pengasuh	Dukungan Teman Sebaya	Perilaku Menstrual
78	7	20	15	21	25
79	7	21	19	22	24
80	9	26	19	21	21
81	7	24	16	21	24
82	5	23	15	21	22
83	6	22	18	21	21
84	6	24	19	21	23
85	7	23	16	21	23
86	7	23	17	22	22
87	7	21	18	20	21
88	9	19	19	22	23
89	7	22	21	21	23
90	6	25	20	18	24
91	6	18	20	17	26
92	6	19	20	19	23
93	6	19	21	18	22
94	8	18	20	21	24
95	8	20	18	21	25
96	8	21	18	21	26
97	7	26	18	21	21
98	7	24	21	21	22
99	7	23	17	16	22
100	6	22	15	19	24
101	7	24	18	21	23
102	5	23	16	20	25
103	6	23	17	18	24
104	6	21	17	19	25
105	9	19	15	18	25
106	7	22	20	19	26
107	6	25	21	21	21
108	6	23	16	22	20
109	6	21	15	21	24
110	6	19	18	21	23
111	8	22	19	21	25
112	8	25	18	21	24
113	8	18	18	21	25
114	7	19	20	21	25
115	7	19	17	22	25
116	7	18	15	20	24

Nomer	Pengetahuan	Sikap	Dukungan Pengasuh	Dukungan Teman Sebaya	Perilaku Menstrual
117	6	20	18	22	24
118	7	21	16	21	24
119	5	26	17	18	22
120	6	24	17	17	21
121	6	23	15	19	23
122	8	22	19	18	23
123	7	24	19	21	24
124	7	20	16	21	26
125	7	21	15	21	25
126	6	20	18	21	24
127	7	20	19	21	21
128	5	19	16	16	20
129	6	17	18	19	24
130	6	21	18	21	23
131	5	22	21	20	23
132	6	20	19	18	24
133	8	20	20	19	25

UsiaSantri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13	37	26.6	27.8	27.8
	14	38	27.3	28.6	56.4
	15	35	25.2	26.3	82.7
	16	14	10.1	10.5	93.2
	17	9	6.5	6.8	100.0
	Total	133	95.7	100.0	
Missing System		6	4.3		
Total		139	100.0		

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5	7	5.0	5.3	5.3
	6	39	28.1	29.3	34.6
	7	51	36.7	38.3	72.9
	8	27	19.4	20.3	93.2
	9	9	6.5	6.8	100.0
	Total	133	95.7	100.0	
Missing System		6	4.3		
Total		139	100.0		

Perilaku_Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18	1	.7	.8	.8
	19	3	2.2	2.3	3.0
	20	6	4.3	4.5	7.5
	21	18	12.9	13.5	21.1
	22	17	12.2	12.8	33.8
	23	19	13.7	14.3	48.1
	24	32	23.0	24.1	72.2
	25	24	17.3	18.0	90.2
	26	8	5.8	6.0	96.2
	27	3	2.2	2.3	98.5
	28	2	1.4	1.5	100.0
	Total	133	95.7	100.0	
Missing System		6	4.3		
Total		139	100.0		

Sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17	1	.7	.8	.8
	18	10	7.2	7.5	8.3
	19	17	12.2	12.8	21.1
	20	12	8.6	9.0	30.1
	21	21	15.1	15.8	45.9
	22	14	10.1	10.5	56.4
	23	21	15.1	15.8	72.2
	24	18	12.9	13.5	85.7
	25	11	7.9	8.3	94.0
	26	8	5.8	6.0	100.0
	Total	133	95.7	100.0	
Missing System		6	4.3		
Total		139	100.0		

Dukungan_Teman_Sebaya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	8	5.8	6.0	6.0
	16	11	7.9	8.3	14.3
	17	13	9.4	9.8	24.1
	18	26	18.7	19.5	43.6
	19	16	11.5	12.0	55.6
	20	19	13.7	14.3	69.9
	21	22	15.8	16.5	86.5
	22	6	4.3	4.5	91.0
	23	9	6.5	6.8	97.7
	24	3	2.2	2.3	100.0
	Total	133	95.7	100.0	
Missing System		6	4.3		
Total		139	100.0		

Dukungan_Pengasuh

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 16	4	2.9	3.0	3.0
17	5	3.6	3.8	6.8
18	17	12.2	12.8	19.5
19	19	13.7	14.3	33.8
20	19	13.7	14.3	48.1
21	57	41.0	42.9	91.0
22	10	7.2	7.5	98.5
23	1	.7	.8	99.2
24	1	.7	.8	100.0
Total	133	95.7	100.0	
Missing System	6	4.3		
Total	139	100.0		

Pengetahuan * Perilaku_Menstruasi Crosstabulation Count

	Perilaku_Menstruasi			Total
	Kurang	Cukup	Baik	
Pengetahuan Kurang	4	3	0	7
Cukup	0	85	5	90
Baik	0	28	8	36
Total	4	116	13	133

Directional Measures

	Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Ordinal by Somers' d Symmetric	.352	.084	3.252	.001
Ordinal Pengetahuan	.535	.120	3.252	.001
Ordinal Perilaku_Menstruasi	.263	.075	3.252	.001

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Durbin-Watson
1	.681 ^a	.464	.447	1.452	1.873

a. Predictors: (Constant), Dukungan_Pengasuh, Dukungan_Teman_Sebaya, Sikap, Pengetahuan

b. Dependent Variable: Perilaku_Menstruasi

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
	B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1 (Constant)	13.851	2.025		6.840	.000		
Pengetahuan	1.317	.155	.668	8.520	.000	.681	1.468
Sikap	-.118	.056	-.142	-2.094	.038	.912	1.096
Dukungan_Teman_Sebaya	-.006	.064	-.007	-.096	.924	.765	1.307
Dukungan_Pengasuh	.150	.085	.119	1.754	.082	.909	1.100

a. Dependent Variable: Perilaku_Menstruasi