

**HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN REMAJA MENGHADAPI *MENARCHE*
PADA SISWI SDN 1 WIROLEGI JEMBER**

SKRIPSI



Oleh :
Siswahyuni Edytia Suci
NIM. 20050053

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

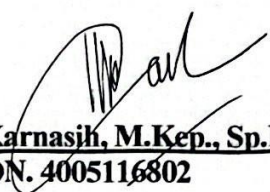
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Peran Orangtua dengan Tingkat Kecemasan Remaja Menghadapi *Menarche* Pada Siswi SDN 1 Wirolegi” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

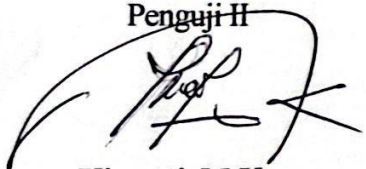
Hari :
Tanggal :
Tempat : Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

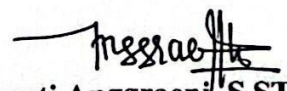
Ketua,


I Gusti Ayu Karnasih, M.Kep., Sp.Mat
NIDN. 4005116802

Penguji II


Kiswati, M.Kes
NIDN. 4017076801


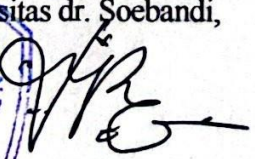
Penguji Anggota III


Ernawati Anggraeni, S.ST., M.Kes
NIDN. 0703038901

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi,



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIK. 198912192013092038

HUBUNGAN PERAN ORANGTUA DENGAN TINGKAT KECEMASAN REMAJA PUTRI MENGHADAPI MENARCHE PADA SISWI SDN 1 WIROLEGI

The Correlation between the role of parents and the level of anxiety of adolescents facing menarche among female students at Wirolegi 1 Elementary School

Siswahyuni Edytia Suci^{1*}, Kiswati², Ernawati Anggraeni³

¹Kebidanan, Program Sarjana, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

² Kebidanan, Program Sarjana Terapan Kebidanan Jember, Poltekkes Kemenkes Malang

³ Kebidanan, Program Sarjana, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email : tiaayu808@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Kecemasan atau anxiety adalah emosi yang tidak menyenangkan seperti perasaan tidak enak, kacau, was-was yang ditandai dengan kekhawatiran, keprihatinan, dan rasa takut yang terkadang dialami dalam tingkat situasi yang berbeda. Pada saat remaja menarche peristiwa pendarahan yang tidak disertai dengan informasi yang jelas dapat menyebabkan timbulnya gejala patologis, seperti rasa takut, konflik batin, gangguan kesehatan dan termasuk kecemasan. Kecemasan merupakan salah satu emosi yang paling meimbulkan setres yang dirasakan dengan ketakutan atau perasaan gugup. Berdasarkan hasil penelitian terdahulu di Jawa Timur menurut (Musrifah, 2018) memperlihatkan bahwa kecemasan yang dialami oleh remaja putri yang akan mengalami menstruasi masih tinggi 52,6% sehubungan dengan ketakutan melihat darah yang keluar dari vaginanya dan anak yang mengalami menstruasi pertama biasanya mudah sensitif, emosional dan gugup. **Metode** penelitian ini merupakan penelitian korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional Study*, dengan metode analisa univariat dan bivariat, menggunakan uji Cji-Square populasi dalam penelitian ini adalah remaja di SDN 1 Wirolegi Jember. Pengambilan sampel menggunakan teknik *non-probability sampling* dengan jumlah sampel 52 responden. Pengambilan data dilakukan secara observasi langsung kepada responden. **Hasil** penelitian didapatkan sebagian peran orangtua kurang baik sebanyak 65,7%, Tingkat kecemasan remaja menghadapi menarche sebagian besar mengalami kecemasan berat sebesar 28,6%. Berdasarkan analisa didapatkan $p\text{ value } (0,002) < \alpha (0,05)$ maka H_0 ditolak artinya ada hubungan antara peran orangtua dengan tingkat kecemasan pada remaja dengan nilai koefisien kontingensi sebesar 0,534 yang artinya hubungan sedang. Kesimpulan ada hubungan sedang antara peran orangtua dengan tingkat kecemasan pada remaja. Untuk mengatasi kecemasan yang terjadi pada remaja, maka diperlukan orangtua yang berperan aktif untuk mempersiapkan saat akan menghadapi menstruasi dengan bentuk ; peran sebagai pendidik, peran sebagai pendorong, peran sebagai panutan, peran sebagai teman, peran sebagai pengawas, dan peran sebagai konselor. **Tujuan** penelitian ini untuk mengetahui hubungan peran orangtua dengan tingkat kecemasan menghadapi menarche pada siswi sdn 1 Wirolegi.

Kata Kunci: peran orangtua; kecemasan; remaja

Abstract

Background: Anxiety or anxiety is an unpleasant emotion such as feelings of discomfort, chaos, anxiety which are characterized by worry, concern and fear which are sometimes experienced in different levels of situations. When teenagers experience menarche, bleeding events that are not accompanied by clear information can cause pathological symptoms, such as fear, inner conflict, health problems and including anxiety. Anxiety is one of the emotions that causes the most stress, which is felt as fear or nervousness. Based on the results of previous research in East Java according to (Musrifah, 2018), it shows that the anxiety experienced by young women who will

experience menstruation is still high at 52.6% due to the fear of seeing blood coming out of their vagina and children experiencing their first menstruation are usually easily sensitive, emotional and nervous. This research method is correlation research with a Cross Sectional Study approach, with univariate and bivariate analysis methods, using the Cji-Square test. The population in this study is teenagers at SDN 1 Wirolegi Jember. Sampling used a non-probability sampling technique with a sample size of 52 respondents. Data collection was carried out by direct observation of respondents. The research results showed that some parents' roles were less than good as much as 65.7%. The anxiety level of teenagers facing menarche mostly experienced severe anxiety at 28.6%. Based on the analysis, it was found that p value (0.002) $< \alpha$ (0.05), so H_0 was rejected, meaning there was a relationship between the role of parents and the level of anxiety in adolescents with a contingency coefficient value of 0.534, which means a moderate relationship. The conclusion is that there is a moderate relationship between the role of parents and the level of anxiety in teenagers. To overcome anxiety that occurs in teenagers, parents need to play an active role in preparing for menstruation in the form of; role as educator, role as encourager, role as role model, role as friend, role as supervisor, and role as counselor. The aim of this research is to determine the relationship between the role of parents and the level of anxiety facing menarche among female students at Wirolegi 1 Elementary School.

Keywords: *the role of parents; anxiety; teenager*
