

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN DISMINORE *PRIMER*  
PADA REMAJA PUTRI DI MA PONDOK PESANTREN  
NURUL ISLAM JEMBER**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**SULAEHA**

**NIM. 20050058**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
2024**

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN DISMINORE *PRIMER* PADA REMAJA PUTRI DI MA PONDOK PESANTREN NURUL ISLAM JEMBER**

Untuk Memenuhi Persyaratan Penelitian Skripsi Dalam Rangka  
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas dr. Soebandi



**Oleh:**

**SULAEHA**

**NIM. 20050058**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
2024**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

Hasil penelitian ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk mengikuti seminar hasil pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas dr. Soebandi

Jember, 26 Juli 2024

Pembimbing Utama



**IG Ayu Karnasih, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat**  
NIDN. 4005116802

Pembimbing Anggota,



**Yuni Handayani, S.ST., M.Kes**  
NIDN. 0704068402

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Skripsi saya yang berjudul Hubungan Status Gizi Dengan Disminore Primer Pada Remaja Putri di MA Pondok Pesantren Nurul Islam Jember". telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 06 Agustus 2024

Tempat : Kebidanan Program Sarjana di Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji  
Ketua Penguji,



**Sugijati, S.ST., M.Kes**  
**NIDN. 4023066301**

Penguji II



**IG Ayu Karnasih, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat**  
**NIDN. 4005116802**

Penguji III



**Yuni Handayani, S.ST., M.Kes**  
**NIDN. 0704068402**

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu  
Kesehatan, Universitas dr.  
Seobandi



### PERNYATAAN ORISINALITAS PROPOSAL SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : SULAEHA

NIM : 20050058

Program Studi : Ilmu Kebidanan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau hasil tulis orang lain.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa sebagai atau keseluruhan skripsi ini adalah karya orang lain atau ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebar-benarnya.

Jember, 7 Mei 2024

Yang menyatakan,



Sulaeha

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN *DISMINORE PRIMER* PADA REMAJA  
PUTRI DI MA PONDOK PESANTREN  
NURUL ISLAM JEMBER**

**THE RELATIONSHIP OF NUTRITIONAL STATUS AND PRIMARY  
DISMINORE IN ADOLESCENT WOMEN AT MA ISLAMIC BOARDING  
SCHOOL NURUL ISLAM JEMBER**

**Sulaeha<sup>1</sup>, I G Ayu Karnasih,<sup>2</sup> Yuni Handayani<sup>3</sup>**

Ilmu Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email : kakilaa4@gmail.com

Ilmu Keperawatan, Politeknik Kesehatan Malang, Email: I\_gusti@poltekkes-malang.ac.id

Ilmu Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email: yunih579@uds.ac.id

**Received:**

**Accepted:**

**Published:**

---

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Remaja mengalami dismenore sering mengalami nyeri sewaktu haid. Dismenorhea terdiri dari gejala yang kompleks berupa kram perut bagian bawah yang menjalar ke punggung. Dismenorhea dapat diklasifikasikan menjadi dua, yaitu dismenorhea primer dan dismenorhea sekunder. Dismenorhea primer adalah dismenorhea yang mulai terasa sejak menarche dan tidak ditemukan kelainan dari alat kandungan atau organ lainnya yang berdampak dapat mengganggu aktivitas remaja, dismenorhea sekunder disebabkan oleh endometriosis, fibroid. Remaja sering mengalami sakit nyeri perut bagian bawah pada saat menstruasi sehingga menyebabkan remaja mengalami perubahan mood untuk tidak melakukan aktivitasnya terutama pada saat sekolah dapat mengganggu konsentrasi pada dirinya. **Tujuan:** Untuk Menganalisis Hubungan Status Gizi Dengan *Disminore Primer* Pada Remaja Putri di MA Pondok Pesantren Nuril Islam Jember. **Metode:** *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah Populasi remaja putri kelas XI di MA Nuris Islam yaitu 79. Sampel pada penelitian ini adalah 44 remaja remaja putri dengan menggunakan rumus slovin. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian mengukur BB dan TB dan menggunakan kuesioner. Analisa data univariat menggunakan distribusi frekuensi dan analisa data bivariat menggunakan uji *Korelasi Spearman*. **Hasil:** nilai status gizi  $p\text{-value} = 0.001 < \alpha = 0,05$  , dan hasil nilai disminore  $p\text{-value} = 0,001 < \alpha = 0,005$  maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima yang artinya ada hubungan Status Gizi Dengan *Disminore Primer* Pada Remaja Putri di MA Pondok Pesantren Nuril Islam Jember. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan Status Gizi Dengan *Disminore Primer* Pada Remaja Putri di MA Pondok Pesantren Nuril Islam Jember

**Kata Kunci; Status Gizi ; Disminore Primer ; Remaja Putri**