

**HUBUNGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE*  
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA PUTRI  
SEKOLAH DASAR NEGERI WILAYAH RANDUAGUNG**

**SKRIPSI**



**Oleh :  
Iftitahul Mustaadah  
NIM 20050022**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Kesiapan Menghadapi *Menarche* Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Putri Sekolah Dasar Wilayah Randuagung” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Hari : Senin  
Tanggal : 05 Agustus 2024  
Tempat : Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua,



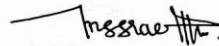
Susilawati, SST., M.Kes  
NIDN. 4003127401

Penguji II



Yuniasih Purwaningrum, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 4005067901

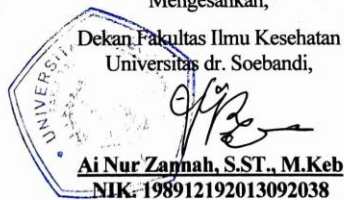
Penguji Anggota III



Ernawati Anggraeni, S.ST., M.Kes  
NIDN. 0703038901

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas dr. Soebandi,



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb  
NIK. 198912192013092038

# HUBUNGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA PUTRI SEKOLAH DASAR NEGERI WILAYAH RANDUAGUNG

*The Relationship between Readiness for Facing Menarche and Anxiety Levels in Adolescent Girls at Elementary School in Randuagung Region, Lumajang Regency.*

Iftitahul Mustaadah<sup>1\*</sup>, Yuniasih Purwaningrum<sup>2</sup>, Ernawati Anggraeni<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Kebidanan, Program Sarjana, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

<sup>2</sup> Kebidanan, Program Sarjana Terapan Kebidanan Jember, Poltekkes Kemenkes Malang

<sup>3</sup> Kebidanan, Program Sarjana, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email : [iftitah232@gmail.com](mailto:iftitah232@gmail.com)

**Received:**

**Accepted:**

**Published:**

---

## Abstrak

**Latar Belakang:** Remaja merupakan masa perubahan dari masa kanak-kanak menuju dewasa, perubahan fisiologis perempuan ditandai dengan adanya *menarche*. Remaja yang mengalami *menarche* biasanya mengalami ketakutan dan kecemasan. Menurut Badan Pusat Statistik Indonesia terdapat 49,1% remaja mengalami kecemasan terhadap pubertas termasuk masalah menstruasi. Penyebab remaja tidak siap menghadapi *menarche* dikarenakan remaja tidak memahami mengenai menstruasi dan tidak memiliki kesiapan untuk menghadapi *menarche*. Dampak dari ketidaksiapan menghadapi *menarche* menyebabkan perilaku hygiene saat menstruasi kurang baik dan kecemasan. **Tujuan** penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kesiapan menghadapi *menarche* dengan tingkat kecemasan pada remaja putri sekolah dasar negeri wilayah Randuagung. **Metode** penelitian ini merupakan penelitian korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional Study*. Peneliti menggunakan instrument kuesioner. **Populasi dalam** penelitian ini adalah remaja putri sekolah dasar negeri wilayah Randuagung sebanyak 84 siswi. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria adalah remaja putri yang sudah mengalami menstruasi dengan jumlah sampel 46 responden. Analisa data univariat menggunakan distribusi frekuensi dan analisa data bivariat menggunakan *spearman rank*. **Hasil** penelitian didapatkan sebagian besar mengalami tidak siap dalam menghadapi *menarche* 65,2%. Kemudian hampir separuhnya mengalami cemas sedang 41,3% sebanyak 19 siswi. Hasil analisis *p-value*  $0,000 < \alpha 0,05$  maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima artinya ada hubungan antara kesiapan menghadapi *menarche* dengan tingkat kecemasan. **Kesimpulan** kesiapan seorang remaja dengan kategori siap dia akan mempengaruhi tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche*.

**Kata Kunci:** remaja, kesiapan, kecemasan, *menarche*.

