

**PENGARUH *ORAL CARE* DENGAN ASI TERHADAP
REFLEK HISAP BAYI PREMATUR
DI RUANG *PERINATOLOGI*
RSD dr. SOEBANDI
JEMBER**

SKRIPSI



**Oleh:
Ike Mei Adriati
NIM. 22102360**

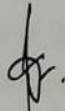
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi/Laporan Tugas Akhir yang berjudul *Pengaruh Oral Care dengan ASI terhadap Reflek Hisap Bayi Premature di Ruang Perinatologi RSD dr. Soebandi Jember* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Ike Mei adriati
NIM : 22102360
Hari, Tanggal : Selasa, 17 Juli 2024
Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

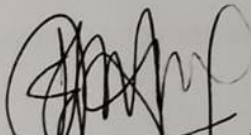
Tim Penguji
Ketua penguji



Rida Darotin, S.Kep., Ns., M. Kep

NIDN 0713078604

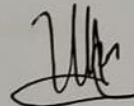
Penguji II



Yunita Wahyu Wulansari, S.kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0702068906

Penguji III



Ulfia Fitriani Nafista, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0724039301

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M. Keb

NIDN 0719128902

PENGARUH *ORAL CARE* DENGAN ASI TERHADAP REFLEK HISAP BAYI *PREMATUR* DI RUANG PERINATOLOGI RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Ike Mei Adriati¹, Yunita Wahyu Wulansari², Ulfia Fitriani Nafista³

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr Soebandi Jember
Email : ike.daffa65@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Bayi prematur dapat memiliki masalah medis atau bahkan komplikasi kesehatan. Diantaranya disebabkan karena masalah reflek hisapnya. Reflek hisap yang lemah disebabkan karena fungsi organ bayi yang belum sempurna. Melemahnya reflek hisap dapat menimbulkan keterlambatan menyusui, berat badan rendah dan dehidrasi. Di RS pemenuhan nutrisi bayi prematur diberikan melalui *Orofaringeal Gastric Tube* (OGT) dalam jangka waktu lama dan dapat menyebabkan menurunnya reflek hisap pada bayi.

Tujuan : Mengetahui reflek hisap bayi prematur di Ruang Perinatologi RSD dr. Soebandi Jember sebelum dilakukan tindakan *oral care* dengan ASI. Mengetahui reflek hisap bayi prematur di Ruang Perinatologi RSD dr. Soebandi Jember setelah dilakukan *oral care* dengan ASI. Menganalisis Pengaruh *oral care* dengan ASI terhadap bayi prematur di Ruang Perinatologi RSD dr. Soebandi Jember

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian Kuantitatif dan menggunakan *Pre-eksperimental design* dengan *one group pre-test dan post -test*. Pada penelitian ini sampel berjumlah 30 bayi prematur yang dirawat di Ruang Perinatologi RSD dr. Soebandi Jember dengan menggunakan *Quota Sampling*. Pengambilan data dilakukan 2 kali, yaitu sebelum dilakukan intervensi dan 1 minggu setelah dilakukan intervensi. Intervensi dilakukan oleh peneliti dan dibantu oleh perawat yang bertugas di Ruang Perinatologi RSD dr. Soebandi Jember. Kemudian tindakan *oral care* juga diajarkan ke ibu pasien agar bisa dipraktekkan saat bayi berada di rumah. Analisis yang digunakan pada penelitian ini adalah *Uji Wilcoxon*.

Hasil : Hasil penelitian didapatkan 25 bayi (83,33%) memiliki reflek hisap kuat setelah dilakukan *oral care* dengan ASI. Hasil uji statistik dengan menggunakan *Uji Wilcoxon* didapatkan nilai *p-value* sebesar 0.000. Jadi nilai *p-value* (0,000) lebih kecil dari nilai Alpha (0,050), artinya hipotesis nol ditolak.

Diskusi : Bayi prematur memiliki reflek hisap yang lemah disebabkan karena fungsi organ yang belum sempurna. Salah satu cara untuk meningkatkan reflek hisap bayi adalah dengan cara *oral care*. Tindakan *oral care* ini dilakukan 2 kali sehari dalam waktu 1 minggu dan tidak boleh lebih dari 5 menit. Tindakan ini dilakukan oleh perawat selama bayi dirawat di Ruang Perinatologi. Tindakan ini bisa diajarkan kepada ibu bayi agar bisa dilakukan saat bayi sudah berada di rumah.

Kata kunci : ASI, *oral care*, Perinatologi, Prematur, Reflek hisap

THE EFFECT OF *ORAL CARE* WITH BREAST MILK ON THE SUCTION REFLEX OF *PREMATURE* INFANTS IN THE *PERINATOLOGY* ROOM OF RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Ike Mei Adriati¹, Yunita Wahyu Wulansari², Ulfia Fitriani Nafista³

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr Soebandi Jember
Email : ike.daffa65@gmail.com

Abstract

Background: Premature babies can have medical problems or even health complications. Among them is due to the problem of the suction reflex. Weak suction reflex is caused by the immature function of the baby's organs. Weakened suction reflexes can lead to delayed breastfeeding, low body weight and dehydration. In hospitals, the fulfillment of premature infant nutrition is given through an *Oropharyngeal Gastric Tube* (OGT) for a long period of time and can cause a decrease in the suction reflex in the baby.

Objective: Knowing the suction reflex of premature babies in the Perinatology Room of dr. Soebandi Jember Hospital before performing *oral care* with breast milk. Knowing the sucking reflex of premature babies in the Perinatology Room of dr. Soebandi Jember Hospital after *oral care* with breast milk. Analyzing the Effect of *oral care* with Breast Milk on Premature Infants in the Perinatology Room of dr. Soebandi Jember Hospital.

Method: This type of research is quantitative research and uses a pre-experimental design with one group pre-test and post-test. In this study, a sample of 30 premature babies was treated in the Perinatology Room of dr. Soebandi Jember Hospital using Quota Sampling. Data collection was carried out 2 times, namely before the intervention and 1 week after the intervention. The intervention was carried out by researchers and assisted by nurses on duty in the Perinatology Room of dr. Soebandi Jember Hospital. Then the *oral care* action is also taught to the patient's mother so that it can be practiced while the baby is at home. The analysis used in this study is the *Wilcoxon Test*.

Results: The results of the study showed that 25 babies (83.33%) had a strong suction reflex after *oral care* with breast milk. The results of the statistical test using the *Wilcoxon Test* obtained a *p-value* of 0.000. So the *p-value* (0.000) is smaller than the *Alpha value* (0.050), meaning that the null hypothesis is rejected.

Discussion : Premature babies have a weak suction reflex due to incomplete organ function. One way to improve the baby's suction reflex is by *oral care*. This *oral care* action is carried out 2 times a day within 1 week and should not exceed 5 minutes. This action is carried out by the nurse while the baby is being treated in the Perinatology Room. This action can be taught to the baby's mother so that it can be done when the baby is already at home

Keywords: *Breast Milk, oral care, Perinatology, Premature, Suction reflex*

