

**HUBUNGAN *HEALTH LITERACY* DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS JENGGAWAH**

**SKRIPSI**



**Oleh:  
Mahbub Hasbullah  
NIM 20010077**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul **Hubungan *Health Literacy* Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Jenggawah** telah di uji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Mahbub Hasbullah

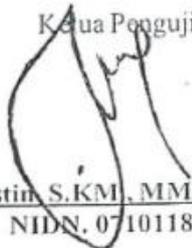
NIM : 20010077

Hari, Tanggal : 11 Juli 2024

Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,



Kustin, S.KM, MM., M.Kes  
NIDN. 0710118403

Penguji II,



Ns. Akhmad Arizal A. S.Kep., M.Si  
NIDN. 0719128102

Penguji III,



Aini Hidayati, S.Kep., Ns., M.KM  
NIDN. 0431128105

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb

NIDN. 0719128902

# HUBUNGAN *HEALTH LITERACY* DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JENGGAWAH

## *THE RELATIONSHIP OF HEALTH LITERACY WITH THE INCIDENT OF HYPERTENSION IN THE ELDERLY IN WORK AREA JENGGAWAH HEALTH CENTER*

Mahbub Hasbullah, Akhmad Efrizal A, Ainul Hidayati<sup>3</sup>

Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email: [mahbubhasbullah126@gmail.com](mailto:mahbubhasbullah126@gmail.com)

Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email:

Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email:

**Received:**

**Accepted:**

**Published:**

---

### **Abstrak**

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan suatu kondisi medis yang serius yang memengaruhi populasi luas secara global. Kondisi ini terjadi ketika tekanan darah secara persisten meningkat di dalam arteri, yang mengakibatkan kerusakan pada struktur arteri dan meningkatkan risiko terhadap berbagai penyakit serius seperti penyakit jantung, stroke, gangguan ginjal, masalah vaskular, dan komplikasi kesehatan lainnya. Orang lanjut usia, yang umumnya berusia di atas 60 tahun, mengalami penurunan fungsi fisiologis akibat proses degeneratif. Penurunan kemampuan jaringan untuk meregenerasi dan mempertahankan fungsi tubuh menyebabkan penurunan daya tahan tubuh mereka, membuat mereka lebih rentan terhadap berbagai penyakit menular maupun tidak menular. Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi mencakup predisposisi genetik, usia, jenis kelamin, obesitas, kebiasaan merokok, dan tingkat literasi kesehatan yang rendah. *Health literacy* merupakan tujuan dari edukasi kesehatan dan komunikasi yang bertujuan untuk mengubah perilaku kesehatan. *health literacy* yang rendah akan mempengaruhi pola kehidupan sehari-hari seperti merokok dan pola diet tidak teratur. Oleh karena itu, penting untuk mengetahui tingkat *health literacy* setiap individu karena berkaitan dengan kapasitas untuk mengakses dan memahami informasi kesehatan guna meningkatkan serta mempertahankan kondisi kesehatannya.

**Tujuan:** Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan *health literacy* dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas Jenggawah.

**Metode:** Populasi penelitian adalah seluruh lansia di Desa Jenggawah sejumlah 80 responden, dengan perhitungan rumus slovin diperoleh sample 67 responden dengan teknik sampling *random sampling*. Uji statistik *chi-square* digunakan untuk menguji hubungan kedua variabel.

**Hasil:** Terdapat Hubungan *Health Literacy* Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Jenggawah.

**Kata Kunci:** Hipertensi; Lansia; *Health Literacy*