

**HUBUNGAN KEMAMPUAN ADAPTASI DENGAN  
KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN  
TUBERKULOSIS DI RUMAH SAKIT  
PARU JEMBER**

**SKRIPSI**



**Oleh  
Abdul Majid Sidiq  
NIM. 22102341**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul hubungan kemampuan adaptasi dengan kepatuhan minum obat pasien tuberkulosis di Rumah Sakit Paru Jember telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Abdul Majid Sidiq  
NIM : 22102341  
Hari, Tanggal : Selasa, 30 Juli 2024  
Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr Soebandi Jember

Tim Penguji  
Ketua Penguji



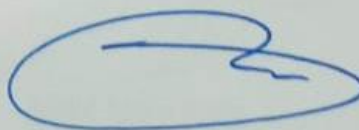
Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN 0709099005

Penguji II



Andi Eka Pranata, S.ST., S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0722098602

Penguji III



Feri Ekaprasetya, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0722019201

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb  
NIK. 19891219 201309 2 038

# Hubungan Kemampuan Adaptasi Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Tuberkulosis di Rumah Sakit Paru Jember

## *Relationship between Adaptation Ability and Compliance with Medication in Tuberculosis Patients at the Jember Lung Hospital*

Sidiq, Abdul Majid<sup>1)</sup> Pranata, Andi Eka<sup>2)</sup> Ekaprasetya, Feri<sup>3)</sup>

<sup>1,2,3)</sup> Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas dr Soebandi Jember  
Korespondensi Penulis: [Abdulmajid@gmail.com](mailto:Abdulmajid@gmail.com)

### Abstrak

**Latar belakang:** kepatuhan pengobatan antituberkulosis mempunyai banyak aspek dan kompleks. Salah satunya adalah upaya adaptif pada pasien tuberkulosis paru merujuk pada kemampuan adaptasi. Ketidakepatuhan akan berdampak pada kegagalan untuk menyelesaikan pengobatan yang mengakibatkan hasil yang merugikan pada pasien tuberkulosis.

**Tujuan:** mengidentifikasi hubungan kemampuan adaptasi dengan kepatuhan minum obat pasien tuberkulosis di Rumah Sakit Paru Jember

**Metode:** design penelitian adalah korelasi *cross sectional*. Populasi penelitian adalah pasien tuberkulosis paru yang sedang menjalani pengobatan di RS Patu Jember. Sampel pada penelitian ini melibatkan 57 responden yang ditentukan menggunakan *accidental sampling*. Variabel independen pada penelitian ini adalah kemampuan adaptasi dan dependen adalah kepatuhan minum obat. instrument penelitian adalah kuesioner *The Adaptation Status Assessment of Drug-Resistant Tuberculosis Patients* dan *Morisky Medication Adherence Scale*. Data dianalisis menggunakan *Spearman Rho*.

**Hasil:** pasien tuberkulosis di Rumah Sakit Paru Jember menunjukkan kemampuan adaptasi hampir setengahnya memiliki kemampuan adaptasi baik (49,1%), diketahui pula kepatuhan minum obat paling banyak berada pada kategori tinggi (36,8%). Hasil analisis menunjukkan ada hubungan kemampuan adaptasi dengan kepatuhan minum obat pasien tuberkulosis ( $p\text{-value} = 0,000$ ;  $\alpha = 0,05$ ;  $r = 0,826$ ).

**Kesimpulan:** kemampuan adaptasi yang baik akan mempercepat pemulihan melalui kepatuhan dalam meminum obat antituberkulosis. Upaya yang dapat dilakukan adalah dengan memberikan layanan biopsikososial bagi pasien tuberkulosis dan mengevaluasi secara berkala status adaptasi pasien

**Kata kunci** : Kemampuan Adaptasi, Kepatuhan Minum Obat, Tuberkulosis

**Background:** *Adherence to antituberculosis treatment is multifaceted and complex. One of them is adaptive efforts in pulmonary tuberculosis patients referring to the ability to adapt. Non-compliance will result in failure to complete treatment, resulting in adverse outcomes in tuberculosis patients*

**Purpose:** *This study aims to determine the relationship between adaptability and compliance with taking medication in tuberculosis patients at the Chest Hospital of Jember*

**Method:** *The research design is cross sectional correlation. The study population was pulmonary tuberculosis patients who were undergoing treatment at Patu Jember Hospital. The sample in this study involved 57 respondents who were determined using accidental sampling. The independent variable in this study is adaptability and the dependent variable is compliance with taking medication. The research instruments were the Adaptation Status Assessment of Drug-Resistant Tuberculosis Patients questionnaire and the Morisky Medication Adherence Scale. Data were analyzed using Spearman Rho.*

**Result:** *Tuberculosis patients at the Jember Lung Hospital showed adaptation ability, almost half of whom had good adaptation ability (49.1%), it was also known that medication compliance was mostly in the high category (36.8%). The results of the analysis show that there is a relationship*

*between adaptability and compliance with taking medication for tuberculosis patients (p-value = 0.000;  $\alpha = 0.05$ ;  $r = 0.826$ ).*

**Conclusions:** *Good adaptability will speed up recovery through compliance in taking anti-tuberculosis medication. Efforts that can be made are to provide biopsychosocial services for tuberculosis patients and periodically evaluate the patient's adaptation status*

**Keyword** : *Adaptation Ability, Compliance with Taking Medicine, Tuberculosis*