

**HUBUNGAN KETERAMPILAN PERILAKU KESEHATAN
DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN
HIPERTENSI DI POLI JANTUNG RUMAH
SAKIT PARU JEMBER**

SKRIPSI



**Oleh
Dyah Tri Wahyuni
NIM. 22102355**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul hubungan keterampilan perilaku dengan kepatuhan minum obat pasien hipertensi di poli jantung Rumah Sakit Paru Jember telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Dyah Tri Wahyuni
NIM : 22102355
Hari, Tanggal : 10 Juli 2024
Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr Soebandi Jember

Tim Penguji
Ketua Penguji



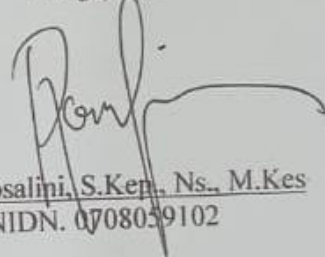
Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN 0709099005

Penguji II



Andi Eka Pranata, S.ST., S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0722098602

Penguji III



Wike Rosalini, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0708059102

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIK. 19891219 201309 2 038

Hubungan Keterampilan Perilaku Kesehatan dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Poli Jantung Rumah Sakit Paru Jember

Relationship between Health Behavior Skills and Adherence to Medication in Hypertension Patients at the Cardiovascular Clinic Chest Hospital of Jember

Dyah Tri Wahyuni, Andi Eka Pranata, Wike Rosalini

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr Soebandi Jember

Korespondensi Penulis: wahyuni_diyah@gmail.com

Abstrak

Latar belakang: Fenomena Kepatuhan minum obat yang buruk dikaitkan dengan risiko kardiovaskular sisa yang lebih tinggi dan beban layanan kesehatan yang tinggi. Keterampilan perilaku merupakan kunci untuk menentukan apakah individu yang berpengetahuan luas dan bermotivasi tinggi dapat mematuhi pengobatan.

Tujuan: penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan keterampilan perilaku dengan kepatuhan minum obat pasien hipertensi di Poli Jantung Rumah Sakit Paru Jember

Metode: design korelasi *cross sectional*. Populasi adalah pasien hipertensi di poli jantung rumah Sakit Paru Jember berdasarkan data register pasien bulan Januari – Februari 2024. Sampel ditentukan berdasarkan formula slovin dan didapatkan besar sampel sebanyak 67 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Variabel independen pada penelitian adalah keterampilan perilaku kesehatan dan dependen adalah kepatuhan minum obat. data dikumpulkan menggunakan kuesioner *the information–motivation–behavioral model* dan *modified medication adherence scale* (MMAS). Analisis data menggunakan uji *Spearman Rho*.

Hasil: Pasien hipertensi di poli jantung Rumah Sakit Paru Jember menunjukkan keterampilan perilaku kesehatan hampir setengahnya adalah baik (46,3%). Tingkat kepatuhan minum obat hipertensi hampir setengahnya adalah tinggi (43,3%). Hasil analisis menunjukan bahwa ada hubungan yang sangat kuat dengan arah positif antara hubungan kemampuan keterampilan perilaku kesehatan dengan kepatuhan minum obat pasien hipertensi ($p\text{-value} = 0,000$; $\alpha = 0,05$; $r = 0,816$)

Kesimpulan: perilaku kesehatan yang baik diantara penderita hipertensi akan berdampak pada upaya untuk mengkonsumsi obat antihipertensi secara baik. perilaku kesehatan yang baik dibangun oleh aspek informasi, motivasi, dan sikap dari penderita secara optimal

Kata kunci : Keterampilan Perilaku Kesehatan, Kepatuhan Minum Obat, Hipertensi

Abstract

Background: Poor adherence is associated with a higher risk of cardiovascular sequelae and a high healthcare burden. Behavioral skills are key to determining whether a well-rounded and highly motivated individual can adhere to treatment. This study aims to identify the relationship between behavioral skills and medication adherence in hypertensive patients at the Chest Hospital of Jember

Purpose: This study aims to identify the relationship between behavioral skills and medication adherence in hypertensive patients at the Chest Hospital of Jember

Method: cross sectional correlation design. The population was hypertensive patients at the Jember Lung Hospital cardiac clinic based on patient register data for January – February 2024. The sample was determined based on the Slovin formula and a sample size of 67 respondents was obtained who met the inclusion criteria. The independent variable in the research is health behavior skills and dependency is compliance with taking medication. data was collected using a

questionnaire information-motivation-behavior model and modified medication adherence scale (MMAS). Data analysis used the Spearman Rho test.

Result

Hypertensive patients at the Jember Lung Hospital cardiac clinic showed that almost half of their health behavior skills were good (46.3%). Nearly half the level of adherence to taking hypertension medication was high (43.3%). The results of the analysis show that there is a very strong relationship in a positive direction between the relationship between health behavior skills and medication adherence in hypertensive patients ($p\text{-value} = 0.000$; $\alpha = 0.05$; $r = 0.816$)

Conclusions Good health behavior among hypertension sufferers will have an impact on efforts to consume antihypertensive drugs properly. Good health behavior is built by optimal aspects of information, motivation and attitudes of sufferers

Keyword : Health Behavior Skills, Medication Adherence, Hypertension