

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA PEREMPUAN *MENOPAUSE* DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKOWONO**

**SKRIPSI**



**Oleh:  
Kholifatus Sa'adah  
NIM. 22102340**

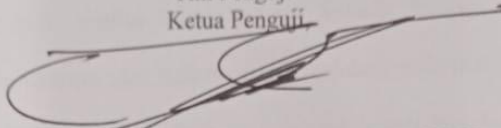
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Perempuan *Menopause* Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono" telah di uji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan pada :

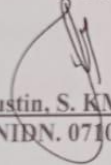
Hari : Kamis  
Tanggal : 18 Juli 2024  
Tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji  
Ketua Penguji



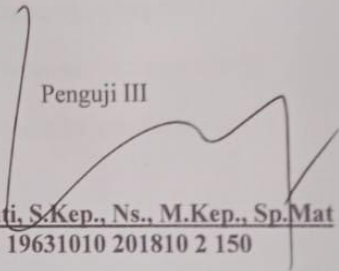
Andi Eka Pranata, S. ST., S.Kep., Ners. M. Kes  
NIDN. 722098602

Penguji II



Kustin, S. K.M., M.Kes  
NIDN. 0710118403

Penguji III



Umi Sukowati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat  
NIK. 19631010 201810 2 150

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,  
Universitas dr. Soebandi Jember



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb  
NIK. 19891219 201309 2 038

## ABSTRAK

Kholifatul Sa'adah<sup>1</sup>, Kustin<sup>2</sup>, Umi Sukowati<sup>3</sup>. 2024. **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PEREMPUAN MENOPAUSE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKOWONO**. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi Jember

**Latar belakang:** Kecemasan merupakan masalah psikis yang paling sering dihadapi perempuan yang mengalami *menopause*. *Menopause* merupakan tahap akhir masa reproduksi seorang perempuan. Perempuan yang akan memasuki *menopause* akan mengalami masalah fisik dan psikologis, apabila hal tersebut tidak ditangani dengan baik maka akan menimbulkan kecemasan, sehingga diperlukan adanya pengetahuan yang cukup. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan pada perempuan dalam menghadapi *menopause* di wilayah kerja Puskesmas Sukowono. **Metode:** Penelitian ini menggunakan *cross sectional*, populasi seluruh perempuan *menopause* di wilayah kerja PKM Sukowono, sampel berjumlah 44 responden dengan teknik pengambilan sampling menggunakan *simple random sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner *Hamilton Rating Scale for Anxiety* (HRSA) dan kuesioner tingkat pengetahuan. Analisis penelitian ini menggunakan uji koefisien korelasi gamma ( $\gamma$ ). **Hasil:** Sebagian besar (56.8%) tingkat pengetahuan cukup dan sebagian besar (68.2%) menunjukkan tingkat kecemasan sedang. Nilai  $p = .000 < \alpha = 0,05$  artinya  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. **Kesimpulan:** ada hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan pada perempuan dalam menghadapi *menopause* di wilayah kerja Puskesmas Sukowono. **Diskusi:** Petugas kesehatan diharapkan mampu meningkatkan pelayanan kesehatan khususnya pada perempuan *menopause*, bukan hanya pada masalah fisik tetapi juga masalah psikologis.

**Kata kunci:** Kecemasan, *Menopause*, Pengetahuan

<sup>1</sup>peneliti

<sup>2</sup>pembimbing 1

<sup>3</sup>pembimbing 2

## ABSTRACT

Kholifatus Sa'adah<sup>1</sup>, Kustin<sup>2</sup>, Umi Sukowati<sup>3</sup>. 2024. **THE RELATIONSHIP OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND THE LEVEL OF ANXIETY IN MENOPAUSE WOMEN IN THE WORKING AREA OF THE SUKOWONO HEALTH CENTER.** Essay. The Nursing Science Program University dr. Soebandi Jember

**Background:** Anxiety is a psychological problem that is most often faced by women experiencing menopause. Menopause is the final stage of a woman's reproductive period. Women who are about to enter menopause will experience physical and psychological problems, if this is not handled properly it will cause anxiety, so sufficient knowledge is needed. The aim of this research is to determine the relationship between the level of knowledge and the level of anxiety in women facing menopause in the Sukowono Community Health Center working area. **Method:** This research used a cross sectional study, a population of all menopausal women in the PKM Sukowono work area, a sample of 44 respondents with a sampling technique using simple random sampling. This research instrument uses the Hamilton Rating Sale for Anxiety (HRSA) questionnaire and knowledge level questionnaire. This research analysis uses the gamma correlation coefficient test ( $\gamma$ ). **Results:** Most (56.8%) had a sufficient level of knowledge and most (68.2%) showed a moderate level of anxiety. The  $p$  value =  $.000 < \alpha = 0.05$  means that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted. **Conclusion:** there is a relationship between the level of knowledge and the level of anxiety in women facing menopause in the Sukowono Community Health Center working area. **Discussion:** Health workers are expected to be able to improve health services, especially for menopausal women, not only for physical problems but also psychological problems.

**Key words:** Anxiety, Knowledge, Menopause

<sup>1</sup>researcher

<sup>2</sup>supervisor 1

<sup>3</sup>supervisor 2