

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN INTENSITAS NYERI
PADA PASIEN BATU GINJAL YANG DILAKUKAN
TINDAKAN ESWL (*EXTRACORPOREAL SHOCK
WAVELITOTHRIPSI*) DI RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA LUMAJANG**

SKRIPSI



**Oleh:
Andry Yatma Machdhy
NIM. 22102344**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN INTENSITAS NYERI PADA
PASIEN BATU GINJAL YANG DILAKUKAN TINDAKAN ESWL
(*EXTRACORPOREAL SHOCK WAVE LITHOTRIPSI*) DI RUMAH
SAKIT
BHAYANGKARA LUMAJANG**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh:
Andry Yatma Machdhy
NIM. 22102344

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHTAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
J**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi/ Laporan Tugas Akhir yang berjudul Hubungan Efikasi diri Dengan Intensitas Nyeri Pada Pasien Batu Ginjal Yang Dilakukan Tindakan ESWL (*Extracorporeal Shock Wave Lithotripsy*) Di Rumah Sakit Bhayangkara Lumajang telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama: Andry Yatma Machdhy

NIM: 22102344

Hari: Senin

Tanggal: 15 Juli 2024

Tempat: Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji,



Prestasianita Putri, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0701088903

Penguji II,



Emi Eliya Astutik, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0720028703

Penguji III,



Roby Aji Permana, S.Kep., Ns.,M.Kep
NIDN. 0714069205

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zamnah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN INTENSITAS NYERI
PADA PASIEN BATU GINJAL YANG DILAKUKAN
TINDAKAN ESWL (*EXTRACORPOREAL SHOCK
WAVELITOTHRIPSI*) DI RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA LUMAJANG**

*THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND PAIN
INTENSITY IN KIDNEY STONE PATIENTS UNDERGOING ESWL
(EXTRACORPOREAL SHOCK WAVE LITOTHRIPSI) AT
BHAYANGKARA HOSPITAL, LUMAJANG*

Andry Yatma Machdhy¹, Emi Eliya Astutik², Robi aji Permana³

1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

2. Dosen Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

3. Dosen Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Korespondensi Penulis : machdhy6666@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Latar Belakang : *Extracorporeal shock wave lithotripsy (ESWL)* adalah tindakan non invasif terapi batu saluran kemih. Prosedur ESWL yang dilakukan mungkin dapat menimbulkan rasa nyeri. Intensitas nyeri yang dirasakan pasien dapat dikarena seseorang merasa cemas, sehingga diperlukan kepercayaan diri dan keyakinan diri yang kuat dari pasien. Efikasi diri adalah salah satu kemampuan kognitif yang berperan dalam mengontrol intensitas nyeri. **Tujuan Penelitian :** untuk mengetahui hubungan efikasi diri dengan intensitas nyeri pasien yang dilakukan tindakan ESWL di Rumah Sakit Bhayangkara Lumajang. **Metode Penelitian :** menggunakan deskriptif korelasional dengan pendekatan cross-sectional dengan efikasi diri sebagai variabel independen dengan menggunakan instrumen kuesioner dan intensitas nyeri sebagai variabel dependen dengan menggunakan pengukuran skala nyeri *Numeric Rating Scale (NRS)*. Analisa data penelitian menggunakan uji *Spearman's rho*. **Hasil Penelitian :** dengan analisa data penelitian menggunakan teknik korelasi *Spearman* diperoleh koefisiensi korelasi sebesar -0,663 ($p = 0,000$) yang menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara efikasi diri dengan intensitas nyeri, dengan arah hubungan yang negatif dengan kata lain ketika seseorang memiliki efikasi diri yang tinggi, intensitas nyeri menjadi lebih ringan dan sebaliknya. **Kesimpulan :** efikasi diri yang tinggi, kepercayaan diri yang kuat, berpikir yang positif, tenang serta mengerti tentang tindakan yang akan dilakukan akan mempengaruhi intensitas nyeri yang dirasakan. Semakin tinggi efikasi diri pasien semakin rendah intensitas nyeri yang dirasakan saat dilakukan tindakan ESWL sehingga peran perawat adalah meningkatkan efikasi diri pasien dengan cara memberikan edukasi tentang tindakan ESWL serta memberikan intervensi untuk mengurangi rasa nyeri saat dilakukan tindakan ESWL.

Kata Kunci : Efikasi Diri, Intensitas Nyeri, ESWL, Batu Ginjal

Abstract

Background: *Extracorporeal shock wave lithotripsy (ESWL)* is a non-invasive procedure in urinary tract stone therapy. The ESWL procedure performed may cause pain. The intensity of pain felt by the patient can be due to a person feeling anxious, so strong confidence and self-confidence from the patient are needed. Self-efficacy is one of the cognitive abilities that plays a role in controlling pain intensity. **Purpose:** of the study was to determine the relationship between self-efficacy and pain intensity in patients undergoing ESWL treatment at Bhayangkara Lumajang Hospital. **Methods:** use descriptive correlation with cross-sectional approach with self-efficacy as

an independent variable using questionnaire instruments and pain intensity as a dependent variable with use of pain scale measurement Numeric Rating Scale (NRS). Analysis of research data using Spearman's rho test. **Results:** The research data analysis using the Spearman correlation technique obtained a correlation coefficient of -0.663 ($p = 0.000$), which shows that there is a significant relationship between self-efficacy and pain intensity, with a negative relationship direction; in other words, when a person has high self-efficacy, the intensity of pain becomes lighter, and vice versa. **Conclusion:** of high self-efficacy, strong self-confidence, positive thinking, calm, and understanding of the actions to be taken will affect the intensity of the pain felt. The higher the patient's self-efficacy, the lower the intensity of pain felt when the ESWL procedure is carried out, so the role of the nurse is to increase the patient's self-efficacy by providing education about ESWL actions and providing interventions to reduce pain when ESWL procedures are performed.

Keywords: Self-efficacy, Pain intensity, ESWL, Nephrolithiasis
