

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN GAGAL JANTUNG DI SILOAM *HOSPITAL*
JEMBER**

SKRIPSI



**Oleh
AYU SULASTRI
NIM. 22102349**

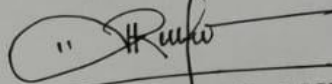
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Jantung Di Siloam Hospital Jember" telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

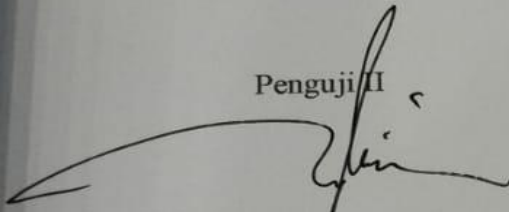
Nama : Ayu Sulastri
NIM : 22102349
Hari, Tanggal : Senin, 15 Juli 2024
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Tim Penguji
Ketua Penguji



Nurul Maurida, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN.0720018804

Penguji II



Zidni Nuris Yuhbaba, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0728049001

Penguji III



Lailil Fatkuriyah S. Kep. Ns. MSN
NIDN. 0703118802

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S. ST., M. Keb
NIK. 19891219 201309 2 038

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL JANTUNG DI SILOAM HOSPITAL JEMBER

Ayu Sulastri¹, Zidni Nuris Yuhbaba¹, Lailil Fatkuriyah¹

¹Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.
Soebandi Jember

*Korespondensi: ayu_sulastri@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Pendahuluan: Pasien dengan gagal jantung berisiko tinggi mengalami kecemasan. Kecemasan merupakan perasaan emosional pada individu yang tidak jelas yang disertai dengan suatu perasaan ketidakpastian, ketidakberdayaan, isolasi dan ketidakamanan. Kecemasan pada pasien gagal jantung akan berdampak pada kualitas hidup. **Tujuan:** Menganalisis adanya hubungan kecemasan dengan kualitas hidup pasien gagal jantung di Siloam Hospital Jember. **Metode:** Desain penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian menggunakan *quota sampling* dengan teknik *purposive sampling* sebanyak 98 responden. Variabel independen adalah tingkat kecemasan dengan variabel dependen kualitas hidup. Instrumen penelitian dilakukan dengan membagikan kuisioner. Analisis data dilakukan dengan analisis univariat dan bivariat. **Hasil:** Kecemasan berat sebanyak 69 orang, kualitas hidup buruk sebanyak 34 orang dan hasil p-value 0,000 kurang dari $\alpha = 0,05$, maka dapat disimpulkan untuk besar nilai koefisiensi tingkat korelasi yang didapatkan dari hasil uji analisis statistik yaitu 0.689 dengan artian terdapat hubungan keterkaitan antar dua variabel. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup pada pasien gagal jantung di Siloam Hospital Jember. Implikasi keperawatan dari hasil yang ditemukan dalam penelitian ini dapat berupa bentuk intervensi yang berasal dari sumber dukungan dari keluarga yang dapat dengan diajarkan dalam merawat anggota keluarga dengan gagal jantung yang berkaitan dengan pengendalian kecemasan.

Abstract

Introduction: Heart failure is a chronic disease, where heart failure patients have a high risk of being rehospitalized or even returning to the emergency unit within 30 days after being discharged from the hospital. Patients with heart failure are at high risk of experiencing anxiety. Anxiety factors that occur in patients with heart failure arise as a result of the patient's clinical conditions such as difficulties in providing adequate oxygenation, the prognosis of the worsening disease, the duration of the treatment given, the methods of treatment, the process of hospitalization up to the costs paid and also the recovery status. Anxiety in heart failure patients will have an impact on quality of life. **Objective:** To identify the correlation between anxiety and the quality of life of heart failure patients at Siloam Hospital Jember, because heart failure patients who have a good level of anxiety will have an impact on their quality of life and vice versa. **Method:** This research uses a cross sectional approach. The research sample used quota sampling with a purposive sampling technique of 98 respondents. The correlation test used was Spearman Rank with the SPSS 25 application. Data analysis was carried out using univariate and bivariate analysis. **Results:** Severe anxiety as many as 69 people (70.4%), very poor quality of life as many as 34 people (34.7%). and the p-value of 0.004 is less than $\alpha = 0.05$, which concluded the correlation coefficient figure is 0.286. mean the level of strength of the relationship between the two variables are quite strong. **Conclusion:** There is a relationship between the level of anxiety and the quality of life in heart failure patients at Siloam Hospital Jember. The nursing implications of this study could be interventions originating from the primary source which is family in providing care to families with congestive heart failure related to anxiety

contr

