

**PENGARUH PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH PLUS
AIR JERUK LEMON MADU TERHADAP PERUBAHAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMK dr. SOEBANDI**

SKRIPSI



**Oleh :
WIDA NURAINI
NIM. 20050060**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH PLUS
AIR JERUK LEMON MADU TERHADAP PERUBAHAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMK dr. SOEBANDI**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



**Oleh :
WIDA NURAINI
NIM. 20050060**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Tablet Tambah Darah Plus Air Jeruk Lemon Madu Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMK dr.Soebandi”, telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Wida Nuraini
NIM : 20050060
Hari, Tanggal : Senin, 29 Juli 2024
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
Universitas dr. Soebandi

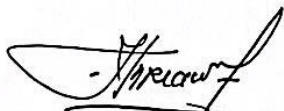
Tim Penguji

Ketua Penguji,



Sugijati, S.ST., M.Kes
NIDN. 4023066301

Penguji II



Jamhariyah, S.ST., M.Kes
NIDN. 4011016401

Penguji III



Yuni Handayani, S.ST., M.M., M.Kes
NIDN. 0704068402

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi




Al Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

Pengaruh Pemberian Tablet Tambah Darah Plus Air Jeruk Lemon Madu Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMK dr. Soebandi

(The Effect of Giving Blood Enhancing Tablets Plus Orange Lemon Honey Water on Changes in Hemoglobin Levels in Adolescent Girls at vocational school dr. Soebandi)

Wida Nuraini¹, Jamhariyah², Yuni Handayani³

¹Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email : widanuraini082@gmail.com

²Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Poltekkes Kemenkes Malang, email : jamhariyah64@gmail.com

³Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email : yuni579@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : widanuraini082@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar belakang : Remaja putri merupakan kelompok yang rawan menderita anemia, karena pada masa itu mereka juga mengalami menstruasi dan mereka masih berpengetahuan kurang terhadap anemia. Berdasarkan data 42% remaja putri di Jawa Timur mengalami anemia. Pada saat remaja putri mengalami menstruasi, membutuhkan lebih banyak zat besi untuk menggantikan kehilangan darah akibat menstruasi. Terapi tablet tambah darah plus air jeruk lemon madu dipercaya dapat mengurangi risiko remaja putri mengalami anemia. Tujuan : mengetahui pengaruh pemberian tablet tambah darah plus air jeruk lemon madu terhadap perubahan Hemoglobin pada remaja putri Metode : Desain penelitian *one group pretest-posttest*, dengan populasi seluruh remaja putri sejumlah 60, jumlah sampel sebanyak 37 remaja putri, menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dianalisis dengan menggunakan uji wilcoxon untuk membandingkan hasil sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Hasil : Ada perubahan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah diberikan tablet tambah darah plus air jeruk lemon madu pada remaja putri dengan p value sebesar 0,004. Kesimpulan : Pemberian tablet tambah darah dengan dosis 60mg plus air jeruk lemon madu sebanyak 450ml yang dikonsumsi 1 minggu sekali selama 4 minggu, berpengaruh pada kadar hemoglobin remaja putri. Saran : Remaja putri dianjurkan untuk rutin mengkonsumsi tablet tambah darah plus air jeruk lemon madu sebanyak 450ml yang dikonsumsi 1 minggu sekali selama 4 minggu.

Kata kunci : Air Jeruk Lemon Madu, Hemoglobin, Remaja Putri, Tablet Tambah Darah

Abstract

Background: Adolescent girls are a group that is prone to anemia, because at that time they also experienced menstruation and they still lacked knowledge about anemia. Based on data, 42% of adolescent girls in East Java experience anemia. By the time adolescent girls menstruate, they need more iron to replace blood loss due to menstruation. Tablet therapy to increase blood plus honey lemon juice is believed to reduce the risk of adolescent girls experiencing anemia. Objective: To determine the effect of giving blood supplement tablets plus honey lemon juice on changes in hemoglobin in adolescent girls Method: One group pretest-posttest research design, with a population of all adolescent girls as many as 60, a sample of 37 adolescent girls, using purposive sampling techniques. Data were analyzed using the wilcoxon test to compare the results before and after the intervention was given. Results: There was a change in hemoglobin levels before and after being given blood supplement tablets plus honey lemon juice in adolescent girls with a p value of 0.004. Conclusion: The administration of blood supplement tablets with a dose of 60mg plus 450ml of honey lemon juice consumed once every 1 minute for 4 weeks, has an effect on the hemoglobin levels of adolescent girls. Suggestion: Young women are encouraged to regularly consume blood supplement tablets plus honey lemon juice

Keywords : Blood Supplement Tablets, Hemoglobin, Honey Lemon Juice, Young Women

