

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN DENGAN TINGKAT  
STRES PADA MAHASISWA AKHIR YANG SEDANG MENYUSUN  
SKRIPSI DI UNIVERSITAS  
DR SOEBANDI**

**SKRIPSI**



**Oleh:  
Via Monica  
NIM 20010141**

**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN DENGAN TINGKAT  
STRES PADA MAHASISWA AKHIR YANG SEDANG  
MENYUSUN SKRIPSI DI UNIVERSITAS  
DR SOEBANDI**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan (S. Kep)



**Oleh:**

**Via Monica**

**NIM 20010141**

**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

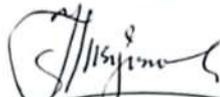
**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi yang berjudul "*Hubungan Dukungan Sosial Teman dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa Akhir yang sedang menyusun Skripsi di Universitas dr Soebandi Jember*" telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Via Monica  
Hari : Senin  
Tanggal : 22 Juli 2024  
Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,



Syiska Atik Maryanti, SST,M.keb

NIDN.401704801

Penguji II



Sutrisno, SST., M.M

NIDN. 4006035502

Penguji III



Mahmud Ady Yuwanto, S.Kep.,Ns.,M.M.,M.Kep

NIDN. 0708108502

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,  
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST.,M.Keb

NIDN.0719128902

## HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA AKHIR YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DI UNIVERSITAS DR SOEBANDI

Via Monica<sup>1</sup>, Sutrisno<sup>2</sup>, Mahmud Ady Yuwanto<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Jember, Indonesia

<sup>2</sup> Progam Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Malang, Jember, Indonesia

Email Koresponden: [viamonica2237@gmail.com](mailto:viamonica2237@gmail.com)

**Received:**

**Accepted:**

**Published:**

### Abstrak

**Latar Belakang:** Mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyusun skripsi sering menghadapi tantangan besar yang mempengaruhi waktu, tenaga, dan biaya, serta mengalami stres karena beban akademik. Dukungan dari teman sebaya dapat membantu mengurangi stres tersebut.

**Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan tingkat stres pada mahasiswa akhir yang sedang menyusun skripsi di Universitas dr Soebandi.

**Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain analisis korelatif dengan pendekatan cross-sectional. Populasinya mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Universitas dr Soebandi sebanyak 323 mahasiswa, sampelnya 179 responden menggunakan teknik rumus slovin, uji analisis data menggunakan teknik analisis Spearman Rank serta alat pengambilan data menggunakan kuesioner.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa Universitas dr Soebandi dalam menyusun skripsi mendapatkan dukungan sosial yang rendah sebanyak 84% mahasiswa. Hasil uji Spearman Rank dengan hasil signifikansi = 0,03 dan untuk nilai koefisiensi korelasi -,201

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial teman dengan tingkat stres pada mahasiswa akhir yang sedang menyusun skripsi di Universitas dr Soebandi. Hendaknya mahasiswa akhir yang sedang menyusun skripsi meningkatkan dukungan sosial kepada teman sebaya misalnya meminjamkan buku literatur

**Kata Kunci:** Dukungan Sosial Teman Sebaya; Tingkat Stres; Mahasiswa