

**FAKTOR-FAKTOR YANG DAPAT MENINGKATKAN RISIKO
GAGAL JANTUNG PADA PASIEN HIPERTENSI
DI IGD RUMAH SAKIT JEMBER KLINIK**

SKRIPSI



**Ratna Tri Agustin
NIM. 22102369**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Faktor-Faktor Yang Dapat Meningkatkan Risiko Gagal Jantung Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Jember Klinik" telah di uji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan pada


Hari : Selasa
Tanggal : 23 Juli 2024
Tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji,



Irwina Angelia Silvanasari, S. Kep., Ns., M. Kep.
NIDN. 0709099005

Penguji II



Fery Elaprasetia, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0722019201

Penguji III



Roby Aji P., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714069205

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi Jember



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIK 0891219 201309 2 038

**FAKTOR-FAKTOR YANG DAPAT MENINGKATKAN RISIKO GAGAL
JANTUNG PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT JEMBER KLINIK**

FACTORS THAT CAN INCREASE THE RISK OF HEART FAILURE IN
HYPERTENSION PATIENTS
AT JEMBER KLINIK HOSPITAL

Ratna Tri Agustin¹, Feri Ekaprasetia², Roby Aji Permana³

^{1,2,3}Universitas dr. Soebandi Jember

Alamat: Universitas dr. Soebandi Jember

Korespondensi penulis: ratnakanzun@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak. Masalah jantung termasuk gagal jantung, penyakit arteri koroner, dan irama jantung tidak teratur semuanya bisa disebabkan oleh hipertensi. Peningkatan tekanan darah sistemik memberikan tekanan ekstra pada jantung, meningkatkan kemungkinan gagal jantung. Penelitian di RS Jember Klinik ini melihat variabel-variabel yang dapat meningkatkan risiko gagal jantung pada individu hipertensi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor-faktor yang dapat meningkatkan risiko gagal jantung pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Jember Klinik. Penelitian ini menggunakan rancangan cross-sectional. Sebanyak 57 pasien hipertensi yang menjalani pemeriksaan di Instalasi Gawat Darurat RS Jember Klinik antara bulan April hingga Juni 2024 menjadi subyek penelitian. Variabel independen pada penelitian ini adalah usia, jenis kelamin, BMI, merokok, dan riwayat diabetes melitus dan variabel dependent adalah risiko gagal jantung yang diukur dengan menggunakan *framingham score*. Penelitian ini menggunakan analisis *regresi logistik ordinal*. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan Nilai signifikansi (Sig.) yang kurang dari 0,05 ditemukan pada kovariat usia, jenis kelamin, BMI, kebiasaan merokok, dan riwayat penyakit diabetes melitus sehingga variabel usia, jenis kelamin, BMI, merokok, dan riwayat diabetes melitus dapat meningkatkan risiko gagal jantung pada pasien hipertensi di RS Jember Klinik. Faktor-faktor yang berisiko tinggi terhadap kejadian gagal jantung harus mendapatkan perhatian khusus karena faktor faktor tersebut jika tidak dicegah dan mendapatkan perawatan dengan tepat dapat berdampak serius pada penderita hipertensi.

Kata kunci: Faktor-faktor, Meningkatkan, Risiko Gagal Jantung, Hipertensi

Abstract. Heart problems including heart failure, coronary artery disease, and irregular heart rhythms can all be caused by hypertension. Increased systemic blood pressure puts extra stress on the heart, increasing the chance of heart failure. This study at Jember Clinic Hospital looked at variables that can increase the risk of heart failure in hypertensive individuals. The purpose of this study was to analyze factors that can increase the risk of heart failure in hypertensive patients at Jember

Clinic Hospital. This study used a cross-sectional design. A total of 57 hypertensive patients who underwent examination at the Emergency Department of Jember Clinic Hospital between April and June 2024 became the subjects of the study. The independent variables in this study were age, gender, BMI, smoking, and history of diabetes mellitus and the dependent variable was the risk of heart failure as measured using the Framingham score. This study used ordinal logistic regression analysis. Based on the results of the study, a significance value (Sig.) of less than 0.05 was found in the covariates of age, gender, BMI, smoking habits, and history of diabetes mellitus so that the variables age, gender, BMI, smoking, and history of diabetes mellitus can increase the risk of heart failure in hypertensive patients at Jember Clinic Hospital. Researchers argue that high-risk factors for heart failure should receive special attention because these factors if not prevented and treated properly can have serious impacts on hypertensive patients.

Keywords: *Factors, Increase, Risk of Heart Failure, Hypertension*
