

**PENGARUH KONSELING TERHADAP PENGAMBILAN  
KEPUTUSAN BER-KB PADA PASANGAN USIA SUBUR DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SILO 1**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**Fita Alufatur Rohmah  
NIM. 19050017**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

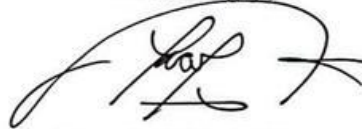
## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Pengaruh Konseling Terhadap Pengambilan Keputusan Ber-KB Pada Pasangan usia subur di Wilayah Kerja Puskesmas Silo 1 Kabupaten Jember telah di uji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Fita Alufatur Rohmah  
NIM : 19050017  
Hari, Tanggal : 12 juli 2024  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,



**Kiswati, S.ST., M.Kes**  
NIDN. 4017076801

Penguji II,



**Sugijati, S.ST., M. Kes**  
NIDN. 4023066301

Penguji III,



**Ai Nur Zannah, S.ST., M. Keb**  
NIDN. 0719128902

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas dr. Soebandi



**Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb**  
NIDN. 0719128902

# PENGARUH KONSELING TERHADAP PENGAMBILAN KEPUTUSAN BER-KB PADA PASANGAN USIA SUBUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SILO 1

## THE INFLUENCE OF COUNSELING ON DECISION MAKING IN COUPLES FERTILE AGE IN THE WORK AREA SILO 1 HEALTH CENTER

Fita Alufatur Rohmah<sup>1</sup>, Sugijati<sup>2</sup>, Ai Nur Znnah<sup>3</sup>

Ilmu Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email: fitaalufatur3108@gmail.com  
Program Studi sarjana Terapan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Malang, Email: [sugiatist@gmail.com](mailto:sugiatist@gmail.com)  
Ilmu Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email: [Ainz@uds.ac.id](mailto:Ainz@uds.ac.id)

Received:

Accepted:

Published:

---

### Abstrak

**Latar Belakang:** Pelaksanaan program keluarga berencana (KB) pada pasangan usia subur (PUS) di Indonesia terdapat beberapa kendala, salah satunya ialah keterbatasan informasi yang didapat oleh calon akseptor KB, kurangnya pengetahuan tentang KB, masalah kesehatan, dan kurangnya dukungan pasangan/keluarga. Peneliti telah melakukan studi pendahuluan dengan hasil akseptor kb baru menurun dari 764 di bulan juni menjadi 750 di bulan desember 2023. Sehingga angka kehamilan meningkat. Dengan meningkatkan kualitas konseling dalam mengatasi masalah kontrasepsi oleh setiap tenaga kesehatan khususnya bidan, sehingga ibu memahami kontrasepsi apa yang harus digunakan.

**Tujuan:** Untuk menganalisis pengaruh konseling terhadap pengambilan keputusan ber-KB pada pasangan usia subur di wilayah kerja Puskesmas Silo 1.

**Metode:** Penelitian menggunakan jenis kuantitatif dengan rancangan desain quasi eksperimen dan menggunakan *One Group Pre-Post test design*. Populasi penelitian 42 dengan 38 sampel yang didapatkan dari rumus slovin PUS di Wilayah kerja Puskesmas Silo 1, Intervensi pemberian konseling yaitu menggunakan ABPK, Pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Analisa data menggunakan uji *chi-square*.

**Hasil:** : Pengambilan keputusan sebelum di berikan konseling pada pasangan usia subur adalah tepat 34,22% dan pengambilan keputusan sesudah diberikan konseling adalah tepat 78,94%, analisis pengambilan keputusan sebelum dan sesudah Hasil uji *chi-square* menunjukkan bahwa nilai p value = 0,000 yang berarti  $< 0,05$  yang menunjukkan bahwa adanya pengaruh konseling terhadap pengambilan keputusan ber-KB pada pasangan usia subur di Wilayah kerja Puskesmas Silo 1.

**Diskusi:** Adanya pengaruh konseling terhadap ketepatan pengambilan keputusan sesudah dilakukan konseling pada PUS di wilayah kerja puskesmas silo 1. Diharapkan bagi PUS (Pasangan Usia Subur) untuk selalu konseling ke fasilitas kesehatan terdekat untuk mengambil keputusan yang tepat ber-KB.

**Kata Kunci:** Konseling, Pengambilan Keputusan, PUS

### Abstract

**Background :** The implementation of the family planning program (KB) for couples of childbearing age (PUS) in Indonesia has several obstacles, one of which is limited information obtained by prospective family planning acceptors, lack of knowledge about family planning, health problems, and lack of partner/family support. Researchers have conducted a preliminary

---

study with the results that new birth control acceptors decreased from 764 in June to 750 in December 2023. So the pregnancy rate increased. By improving the quality of counseling in overcoming contraceptive problems by every health worker, especially midwives, So that mothers understand what contraception to use.

**Objective:** To analyze the influence of counseling on family planning decision making among couples of childbearing age in the Silo 1 Community Health Center working area.

**Method:** The research uses a quantitative type with a quasi-experimental design and uses a One Group Pre-Post test design. The research population was 42 with 38 samples obtained from the Slovin PUS formula in the Silo 1 Community Health Center working area. The intervention for providing counseling was using ABPK. Sampling used the Purposive Sampling technique. Data analysis used the chi-square test.

**Results:** :There is an increase in knowledge, attitude of action, decision making before counseling and after counseling. It is hoped that PUS (Couples of Childbearing Age) will always seek counseling at the nearest health facility to make the right decision regarding family planning.

**Keywords:** Counseling, decision making, PUS