

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA
AKHIR DI UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

SKRIPSI



Oleh :

Ariani Nuradi

NIM : 20010018

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

2024

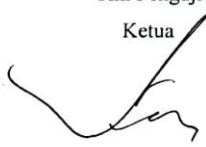
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul **Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Semester Akhir Yang Kuliah Di Universitas dr. Soebandi** telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan pada :

Nama : Ariani Nuradi
NIM : 20010018
Tanggal : 7 Agustus 2024
Tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi


Tim Penguji

Ketua



Svaiful Bachri., S.KM., M., Kes
NIDN 4020016201

Penguji II



M. Elvas Arif Budiman, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN0710029203

Penguji II



Wahvi Sholehah Erdah Suswati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0708059102

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi



AI Nur Zannah S.ST. M.Keb
NIDN. 0719128902

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA AKHIR DI UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

DESCRIPTION OF ANXIETY BEHAVIOR IN FINAL STUDENTS AT THE UNIVERSITY OF DR. SOEBANDI

Ariani Nuradi^a M. Elyas Arif Budiman^b Wahyi Sholehah Erdah Suswati^c Penulis Korespondensi^d
School of Nursing, Universitas dr Soebandi, Jember, Indonesia.
Email: arianinuradi011@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Ansietas merupakan perasaan takut yang disebabkan oleh antisipasi terhadap bahaya. Hal ini merupakan isyarat kewaspadaan yang memperingatkan individu akan adanya bahaya dan memampukan individu untuk bertindak menghadapi ancaman. **Tujuan :** penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada mahasiswa semester akhir di Universitas dr. Soebandi. **Metode :** Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini yaitu mahasiswa yang sedang menempuh semester akhir di Universitas dr. Soebandi yaitu 168 mahasiswa. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 168 mahasiswa, **Hasil :** penelitian ini paling banyak diikuti oleh responden berusia >23 tahun sejumlah 94 responden (56%), dan berjenis kelamin perempuan sejumlah 132 responden (72,7%). Jenis kelamin responden yang paling banyak mengalami kecemasan berjenis kelamin perempuan sejumlah 94 responden (56%) menunjukkan gejala kecemasan ringan. Usia yang paling banyak mengalami kecemasan adalah , < 23 tahun sejumlah 63 responden (37,3%) menunjukkan gejala kecemasan ringan. Dalam penelitian ini tidak dilakukan analisis karena penelitian ini bersifat deskriptif. Tingkat kecemasan ringan dialami lebih banyak oleh wanita, karena wanita lebih cenderung mengeluhkan kecemasan ringan dibandingkan pria, semakin dewasa usia seseorang maka mekanisme adaptasi terhadap kecemasan lebih baik. Umur berkorelasi dengan pengalaman, pengalaman berkorelasi dengan pengetahuan, pemahaman dan pandangan terhadap suatu kejadian sehingga akan membentuk persepsi dan sikap.

Kata Kunci : kecemasan; mahasiswa akhir; tingkat kecemasan

Abstract

Anxiety is a feeling of fear caused by anticipation of danger. This is a warning signal that warns individuals of danger and enables individuals to act in the face of threats. The purpose of this study was to determine the description of anxiety behavior in final semester students at Dr. Soebandi University. The design of this study was descriptive with a cross-sectional approach. The population in this study were students who were taking their final semester at Dr. Soebandi University, namely 168 students. The sample in this study was 168 students, this study was mostly followed by respondents aged >23 years, 94 respondents (56%), and female gender, 132 respondents (72.7%). The gender of respondents who experienced the most anxiety was female, 94 respondents (56%) showed symptoms of mild anxiety. The age that experienced the most anxiety was, <23 years, 63 respondents (37.3%) showed symptoms of mild anxiety. In this study, no analysis was carried out because this study was descriptive. The level of mild anxiety is experienced more by women, because women are more likely to complain of mild anxiety than men, the more mature a person is, the better the adaptation mechanism to anxiety. Age correlates with experience, experience correlates with knowledge, understanding and views of an event so that it will shape perceptions and attitudes.

Keywords: anxiety; final student; anxiety behavior