

**HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH (IMT) TERHADAP LAMA  
WAKTU PULIH SADAR PASIEN *POST* OPERASI  
DI INSTALASI KAMAR BEDAH  
RSD KALISAT**

**SKRIPSI**



**Oleh :  
SUPRIYANTO  
22102332**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

**HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH (IMT) TERHADAP LAMA  
WAKTU PULIH SADAR PASIEN *POST* OPERASI  
DI INSTALASI KAMAR BEDAH  
RSD KALISAT**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :

**SUPRIYANTO**

**22102332**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Ini Telah Diperiksa Oleh Pembimbing Dan Telah Disetujui Untuk  
Mengikuti Sidang Hasil Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan  
Universitas Dr. Soebandi

Jember, 4 Juli 2024  
Pembimbing Utama,



Anita Fatarona, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN : 0716088702

Pembimbing Anggota,



Hendra Dwi Cahyono, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN : 724099204

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi yang berjudul "Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) terhadap Lama Waktu Pulih Sadar Pasien Post Operasi Di Instalasi Kamar Bedah RSD Kalisat" telah di uji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 11 Juli 2024

Tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,



Rida Darotin, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN:0713078604

Penguji II



Anita Fatarona, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0716088702

Penguji III



Hendra Dwi Cahyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN :0724099204

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,  
Universitas dr. Soebandi Jember



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb

NIK. 19891219 201309 2 038

**LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Supriyanto

NIM : 22102332

Dengan sungguh-sungguh saya menyatakan bahwa skripsi berjudul "Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) terhadap Lama Waktu Pulih Sadar Pasien Post Operasi di Instalasi Kamar Bedah RSD Kalisat" adalah hasil karya analisis saya sendiri, kecuali kutipan yang telah saya sebutkan sumbernya. Skripsi ini belum pernah saya ajukan ke institusi lain dan bukan merupakan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab sepenuhnya atas keabsahan dan kebenaran isi skripsi ini, dengan memegang teguh prinsip-prinsip ilmiah yang tinggi.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, tanpa ada tekanan atau paksaan dari pihak manapun, dan saya siap menerima sanksi akademik apabila ternyata di kemudian hari terbukti tidak benar.

Jember, 5 Juli 2024

Yang menyatakan,



Supriyanto

NIM 22102332

# HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH (IMT) TERHADAP LAMA WAKTU PULIH SADAR PASIEN *POST OPERASI* DI INSTALASI KAMAR BEDAH RSD KALISAT

Supriyanto<sup>1</sup>, Anita Fatarona<sup>2</sup>, Hendra Dwi Cahyono<sup>3</sup>

1Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, email:  
info@uds.ac.id

2Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, email:  
info@uds.ac.id

3Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, email:  
info@uds.ac.id

## Abstrak

**Latar Belakang :** Waktu pulih sadar ditentukan oleh berbagai faktor. Faktor yang berperan termasuk jenis kelamin, usia, status fisik ASA, indeks massa tubuh (IMT), dan durasi operasi atau anestesi. Keterlambatan dalam pemulihan kesadaran adalah akibat dari efek residu sedasi dan analgesik dari anestesi umum. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara indeks massa tubuh dan waktu pemulihan kesadaran pasca operasi yang menggunakan anestesi umum di Rumah Sakit Daerah (RSD) Kalisat. **Metode:** Penelitian ini adalah studi kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian terdiri dari 60 pasien yang dipilih dengan kriteria inklusi dan eksklusi, menggunakan teknik pengambilan sampel *consecutive sampling*. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji korelasi *Spearman*. **Hasil :** Waktu pulih sadar pada mayoritas responden termasuk ke kategori cepat yaitu  $\leq 15$  menit (71,67%) dengan skor *Aldrete* 8 – 10. Rentang IMT 18,5 – 22,9 (81,39%) dengan status gizi normal memiliki waktu pulih sadar yang cepat ( $\leq 15$  menit), sementara rentang IMT 25 – 29,9 (58,82%) dengan status gizi obesitas derajat 1 memiliki waktu pulih sadar yang lambat ( $> 15$  menit). **Kesimpulan :** Indeks Massa Tubuh dengan obesitas memiliki hubungan yang bermakna dengan waktu pulih sadar dengan koefisien korelasi 0,670 dan nilai  $p = 0,000$ . dan lebih lama waktu *recovery*

**Kata kunci :** Indeks Massa Tubuh (IMT), Waktu Pulih Sadar, Anestesi Umum

## Abstract

**Background :** *Recovery* time from anesthesia is determined by various factors. These factors include gender, age, ASA physical status, body mass index (BMI), and the duration of surgery or anesthesia. Delays in regaining consciousness are a result of residual effects of sedation and analgesics from general anesthesia. **Objective :** This study aims to identify the relationship between Body Mass Index (BMI) and post-operative consciousness *recovery* time under general anesthesia at Kalisat Regional Hospital. **Methods :** This is a quantitative study with a cross-sectional design. The research sample consists of 60 patients selected based on inclusion and exclusion criteria, using consecutive sampling technique. Data analysis was conducted using Spearman correlation test. **Results :** The majority of respondents recovered consciousness quickly, within  $\leq 15$  minutes (71.67%), with an *Aldrete* score of 8-10. Respondents with a BMI range of 18.5-22.9 (81.39%) and normal nutritional status had a quick *recovery* time ( $\leq 15$  minutes), whereas those with a BMI range of 25-29.9 (58.82%) and a nutritional status of grade 1 obesity had a slower *recovery* time ( $> 15$  minutes). **Conclusion :** Body Mass Index (BMI) has a significant relationship with *recovery* time, with a correlation coefficient of 0.670 and a p-value of 0.000.

**Keyword :** *body mass index (BMI), time recovered conscious, general anesthesia*

