

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN KANKER
DENGAN KEMOTERAPI
DI RS DKT JEMBER**

SKRIPSI



Oleh :

SASMITA DEWI

NIM. 20010161

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

2024

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN KANKER
DENGAN KEMOTERAPI
DI RS DKT JEMBER**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Melakukan Penelitian Skripsi danMemperoleh
Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan (S.Kep)



Oleh :

SASMITA DEWI

NIM. 20010161

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk mengikuti seminar hasil pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Jember, 12 Juli 2024

Pembimbing Utama



Hella Meldy Tursina, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0706109104

Pembimbing Anggota



Arief Judi Susilo, S.Kp
NIDN. 9907008529

LEMBAR PENGESAHAN

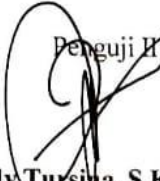
Skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Dengan Kemoterapi Di Rumah Sakit Baladhika Husada Jember” dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Sasmita Dewi
NIM : 20010161
Hari, Tanggal : 8 agustus 2024
Program Studi : Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

Tim Penguji
Ketua Penguji,


Gumiarti, S.ST., M.P.H
NIDN. 4005072601

Penguji II



Hella Meldy Tursina, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0706109104

Penguji III


Arief JUDI Susilo, S.Kp
NIDN. 9907008529

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi




Ai Nur Zarnah, S.ST.,M.Keb
NIK. 19891219 201309 2 038

PERNYATAAN ORSINALITAS

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Sasmita Dewi

NIM 20010161

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi penelitian ini adalah asli dan belum pernah diajukan sebagai syarat penelitian, baik di Universitas dr. Soebandi Jember maupun di perguruan tinggi lain. Proposal penelitian ini murni gagasan dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing. Dalam perumusan skripsi penelitian ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang telah ditulis serta dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan atau sanksi lainnya, sesuai dengan norma yang berlaku dalam perguruan tinggi ini.

Jember, 12 Juli 2024

Yang menyatakan,



Sasmita Dewi
NIM. 20010161

**FAKTOR- FAKTOR YANG HUBUNGAN DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA PASIEN KANKER DENGAN KEMOTERAPI
DI RS DKT JEMBER**

*FACTORS RELATED TO SLEEP QUALITY IN CANCER PATIENT WITH
CHEMOTHERAPY AT BHALADIKA HUSADA HOSPITAL JEMBER*

Sasmita Dewi, Hella Meldy Tursina², Arief Judi Susilo³

¹Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

²Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

³Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email Koresponden: sasmitadew0902@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Kemoterapi seringkali menimbulkan efek samping yang tidak diinginkan oleh pasien seperti rambut rontok, kulit kehitaman, mual, muntah, gangguan sel darah, kesemutan, kebas serta gangguan saraf tepi lainnya, Efek samping ini seringkali mengganggu pola istirahat tidur pasien, menjadi sangat penting ketika perawat dapat mengendalikan faktor agar kualitas tidur pasien kanker tetap terjaga dengan baik. **Tujuan:** untuk menganalisis faktor determinan yang berhubungan dengan kualitas tidur pada pasien kanker dengan kemoterapi di rumah sakit. **Metode:** penelitian ini merupakan penelitian desain observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi sebanyak 105 dan besar sampel sejumlah 83 melalui perhitungan rumus slovin diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisis yang digunakan yakni analisis univariate dan bivivariate yaitu *Spearman's* **Hasil:** dari uji statistik didapatkan bahwa semua variabel memiliki hubungan dengan kualitas tidur yaitu variable tingkat nyeri ($p=0,000$), fatigue ($0,000$) dan mual muntah ($p=0,000$) **Kesimpulan:** terdapat hubungan yang signifikan antara variable tingkat nyeri, fatigue dan mual muntah dengan kualitas tidur pasien **Diskusi:** keluarga dapat membantu memperbaiki serta meningkatkan kualitas tidur pasien dapat dilakukan upaya dalam mengontrol dan memperbaiki faktor yang memiliki korelasi dengan kualitas tidur dengan menerapkan terapi yang dapat membantu.

Kata Kunci: nyeri, fatigue, mual mntah, tidur, kanker

**FACTORS RELATED TO SLEEP QUALITY IN CANCER PATIENT WITH
CHEMOTHERAPY AT BHALADIKA HUSADA HOSPITAL JEMBER**

Sasmita Dewi, Hella Meldy Tursina², Arief Judi Susilo³

¹Nursing Science, Health Sciences, University of dr. Soebandi

² Nursing Science, Health Sciences, University of dr. Soebandi

³ Nursing Science, Health Sciences, University of dr. Soebandi

Correspondent Email: sasmitadew0902@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstract

Background: Chemotherapy often causes side effect that are undesirable for patients such as hair loss, black skin, nausea, vomiting, blood cell disorders, tingling, numbness and other peripheral nerve disorders. These side effects often disrupt the patient's sleep pattern. It is very important when nurses can control factors so that the sleep quality of cancer patients is maintained well. **Methods:** This study is an analytic observational design study with a cross sectional approach. The population was 105 and the sample size was 83 through the calculation of the slovin formula taken by purposive sampling technique. The analysis used was univariate and bivariate Spearman's. **Results:** from statistical tests it was found that all variables had a relationship with sleep quality, namely variable pain levels ($p = 0.000$), fatigue (0.000) and nausea vomiting ($p = 0.000$). **Conclusion:** there is a significant relationship between the variables of pain level, fatigue and nausea vomiting with the patient's sleep quality. **Discussion:** families can help improve and improve the quality of sleep of patients by making efforts to control and improve factors that have a correlation with sleep quality by applying therapies that can help, for example; slow deep breathing relaxation therapy and benson relaxation to reduce pain, yoga therapy for fatigue, and aromatherapy for nausea vomiting.

Keywords: pain, fatigue, nausea, sleep, cancer