

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN MANAJEMEN PERAWATAN DIRI
PADA LANSIA DIABETES MELITUS**

SKRIPSI



**Oleh:
Miftakhul Janah
NIM 22102364**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN MANAJEMEN PERAWATAN DIRI
PADA LANSIA DIABETES MELITUS**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)



**Oleh:
Miftakhul Janah
NIM 22102364**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "*Hubungan Antara Efikasi Diri Dan Dukungan Keluarga Dengan Manajemen Perawatan Diri Pada Lansia Diabetes Melitus*" telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Miftakhul Janah

NIM : 22102364

Hari/ Tanggal : Kamis, 11 Juli 2024

Program Studi : Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

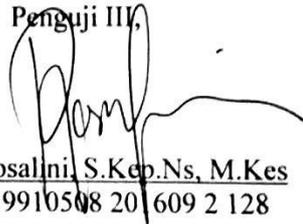
Tim Penguji
Ketua Penguji,


Kustin, S.KM., MM., M.Kes
NIK. 19841110 201108 2 009

Penguji II,

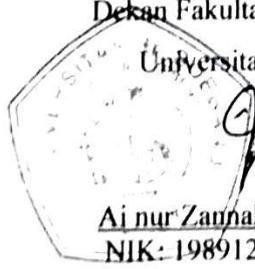
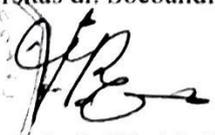

Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep.Ns., M.Kep
NIK. 19900909 201402 2 072

Penguji III,


Wike Rosalini, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK. 19910508 201609 2 128

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai nur Zannah, S. ST., M. Keb.
NIK: 19891219 201309 2 038

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN MANAJEMEN PERAWATAN DIRI
PADA LANSIA DIABETES MELITUS
*RELATIONSHIP BETWEEN SELF EFFICACY AND FAMILY
SUPPORT WITH SELF CARE MANAGEMENT
IN ELDERLY DIABETES MELLITUS***

Miftakhul Janah¹, Irwina Angelia Silvanasari², Wike Rosalini³

¹ Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr Soebandi, miftakhuljanah.wlh@gmail.com

² Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr Soebandi, irwinaangelia@uds.ac.id

³ Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr Soebandi, rosalini@uds.ac.id

Email Koresponden : miftakhuljanah.wlh@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak :

Manajemen perawatan diri diabetes melitus merupakan suatu upaya untuk memaksimalkan pengelolaan penyakit diabetes melitus yang dilaksanakan individu sebagai penderita, keluarga sebagai pendamping dan pemanfaatan fasilitas kesehatan. Penelitian ini merupakan penelitian jenis kuantitatif korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang menderita diabetes melitus di 5 posyandu lansia UPTD Puskesmas Wuluhan. Metode sampling dalam penelitian ini menggunakan *total sampling*, total sampel 55 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner DMSES, HDFSS dan SDSCA. Analisa univariat ditampilkan dalam data distribusi frekuensi, Analisa bivariat menggunakan teknik uji Gamma dan multivariat menggunakan teknik uji regresi *logistic multinomial*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki efikasi diri kurang baik (61,8%), dukungan keluarga kurang baik (56,3%) dan manajemen perawatan diri kurang baik (58,2%). Terdapat hubungan antara efikasi diri dengan manajemen perawatan diri ($p\text{-value} = 0,000$), terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan manajemen perawatan diri ($p\text{-value} = 0,000$) dan terdapat hubungan antara efikasi diri dan dukungan keluarga dengan manajemen perawatan diri ($p\text{-value} = 0,000$). Kesimpulan H_a dalam penelitian ini diterima artinya terdapat hubungan antara efikasi diri dan dukungan keluarga dengan manajemen perawatan diri lansia diabetes melitus. Disarankan kepada petugas kesehatan untuk memberikan Pendidikan Kesehatan diposyandu lansia, posbindu PTM dan prolanis untuk membantu meningkatkan efikasi diri dan dukungan keluarga dalam mencapai tujuan manajemen perawatan diri yang optimal dan mencegah terjadinya komplikasi.

Kata Kunci : Efikasi Diri, Dukungan Keluarga, Manajemen Perawatan Diri