

**HUBUNGAN LILA DENGAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS
JELBUK KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI



Oleh :

**SRI WAHYUNI
NIM 22104131**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “*Hubungan LILA Dengan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Jelbuk Kabupaten Jember*” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr Soebandi pada

Nama : Sri Wahyuni
NIM : 22104131
Hari, Tanggal : Selasa, 16 Juli 2024
Tempat : Universitas dr Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji,



Rizki Fitriani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0702068702

Penguji II,



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

Penguji III,



Dini Eka Pripuspitasari, S.ST., M.Keb
NIDN. 0703038803

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Sri Wahyuni
NIM : 22104131
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau hasil tulis orang lain

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa sebagian atau keseluruhan skripsi ini adalah karya orang lain atau ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jember, 25 Juni 2024

Sri Wahyuni

Hubungan LILA Dengan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Jelbuk Kabupaten Jember

Relationship between LILA and Hemoglobin Levels in First Trimester Pregnant Women at Jelbuk Community Health Center Jember Regency

Sri Wahyuni¹, Ai Nur Zannah², Dini Eka Pripuspitasari³

¹²³Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

email : ¹yuniiafreen@gmail.com, ²ainz@uds.ac.id ³dinieka@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : yuniiafreen@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar belakang : Pada Ibu hamil dengan kondisi KEK akan mengalami defisiensi energi, keadaan tersebut menimbulkan energi dari protein di otot lengan berkurang, maka berakibat pada kadar hemoglobin yang akan semakin turun dan ibu berisiko mengalami anemia. WHO mengemukakan 40% kematian pada ibu di negara berkembang berkaitan dengan kejadian anemia pada masa kehamilan yang disebabkan oleh status gizi yang buruk. Anemia dalam kehamilan dapat menyebabkan oksigen untuk janin berkurang, hingga mengakibatkan IUGR.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan LILA dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester I

Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*, populasi dalam penelitian ini sebanyak 156 ibu hamil trimester I dan diperoleh jumlah sampel sebanyak 112 ibu hamil trimester I di Puskesmas Jelbuk dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisa data menggunakan univariat dan bivariat dengan analisis *spearman rank*

Hasil : Hasil penelitian diperoleh data (92,9%) memiliki LILA normal dan (81,3%) memiliki kadar hemoglobin normal. Dari analisis *spearman rank* didapatkan p value $(0,001) < \alpha (0,05)$ maka H_0 ditolak artinya ada hubungan dan nilai koefisien korelasi 0,305 artinya hubungan cukup

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang cukup antara LILA dengan kadar Hemoglobin ibu hamil trimester I. saran bagi ibu hamil trimester I untuk mempertahankan status gizi yang baik dengan mempertahankan kalori asupan makanan yang bergizi dan rutin minum tablet Fe untuk mengurangi risiko terjadi KEK dan anemia

Kata kunci : LILA, Hemoglobin, Ibu Hamil Trimester I

Abstract

Background: Pregnant women with KEK conditions will experience energy deficiency, this condition causes energy from proteins in the arm muscles to decrease, resulting in hemoglobin levels that will decrease and the mother is at risk of anemia. WHO suggests that 40% of maternal deaths in developing countries are related to the incidence of anaemia during pregnancy due to poor nutritional status. Anemia in pregnancy can cause oxygen for the fetus to decrease, resulting in IUGR.

Objective: This study aims to analyze the relationship between LILA and Hemoglobin Levels of Pregnant Women in the First Trimester

Method: This study is a type of correlational research with a cross sectional approach, the population in this study is 156 pregnant women in the first trimester and a sample of 112 pregnant women in the 1st trimester at the Jelbuk Health Center using purposive sampling techniques. Data analysis using univariate and bivariate with spearman rank analysis

Results: The results of the study obtained data (92.9%) had normal LILA and (81.3%) had normal hemoglobin levels. From the spearman rank analysis, a p value of $(0.001) < \alpha (0.05)$ was obtained, then H_0 was rejected, meaning there was a relationship and a correlation coefficient value of 0.305 meant that the relationship was sufficient

Conclusion: There is a sufficient relationship between LILA and Hemoglobin levels of pregnant women in the first trimester. Advice for pregnant women in the first trimester to maintain good nutritional status by maintaining calorie intake of nutritious food and regularly taking Fe tablets to reduce the risk of KEK and anemia

Keywords : LILA, Hemoglobin, Pregnant Women Trimester I