

**HUBUNGAN ANTARA STATUS HEMODINAMIK DENGAN
POLA TIDUR PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSD BALUNG**

SKRIPSI



Oleh :

LIRA TRI INDAH NOVITA SARI

NIM. 20010073

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

HUBUNGAN ANTARA STATUS HEMODINAMIK DENGAN POLA TIDUR PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSD BALUNG

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :

LIRA TRI INDAH NOVITASARI

NIM. 20010073

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Hubungan Antara Status Hemodinamik Dengan Pola Tidur Pada Pasien Hipertensi di RSD Bahung* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Lira Tri Indah Novita Sari


NIM : 20010073

Hari, Tanggal : Senin, 15 Juli 2024


Program Studi : Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr.
Soebandi Jember

Tim Penguji

Ketua Penguji,


Irwina Angela Silvanasari, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0709099005

Penguji II,


Andi Eka Pranata, S.ST., S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 4017047801

Penguji III,


Arif Judi Susilo, S.Kp
NIDN. 8894401019

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi



Siti Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

Abstrak

Latar Belakang; Hipertensi masih menjadi tantangan besar di Indonesia saat ini. Hipertensi akan mengakibatkan tingkat kecemasan yang tidak terkontrol dan mengakibatkan kurangnya tidur yang baik pada seseorang yang mengalami penyakit hipertensi **Tujuan:** Menganalisis Hubungan Antara Status Hemodinamik Dengan Pola Tidur Pada Pasien Hipertensi di RSD Balung. **Metode:** Jenis penelitian kuantitatif observasional menggunakan metode *cross-sectional*. Teknik sampling menggunakan *non probability sampling* dengan metode *quota sampling*. Populasi dalam penelitian ini yaitu pasien yang menderita hipertensi di ruang rawat jalan di RSD Balung Jember dengan jumlah sample sebanyak 30 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Variabel penelitian ini yaitu variabel independent status hemodinamik dan variabel dependen pola tidur. Data yang digunakan dalam penelitian ini di analisis dengan uji *spearman rho*. **Hasil:** Terdapat hubungan pola tidur dengan tekanan darah dengan nilai signifikan $0.001 < 0,05$. Terdapat hubungan pola tidur dengan nadi dengan nilai signifikansi $0.001 < 0.005$. Terdapat hubungan pola tidur dengan MAP dengan nilai signifikansi $0.004 < 0.005$ **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara status hemodinamik dengan pola tidur pada pasien hipertensi. **Saran:** penulis berharap responden tetap menjaga pola tidur seperti waktu tidur, kualitas tidur untuk menstabilkan tekanan darah, nadi maupun MAP. Kualitas tidur yang buruk akan memberi dampak negatif terhadap kesehatan responden serta menimbulkan berbagai macam penyakit kardiovaskular dalam jangka yang berkepanjangan.

Kata Kunci: Pola Tidur; Hipertensi; Status Hemodinamik