

**PENGARUH *HEALTH EDUCATION* METODE DEMONSTRASI
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG MENYUSUI PADA IBU
PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KANDANGSAPI KOTA PASURUAN**

SKRIPSI



**OLEH:
Isnia Shelly Karlina
NIM. 22104119**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr.SOEBANDI
JEMBER
2024**

**PENGARUH *HEALTH EDUCATION* METODE DEMONSTRASI
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG MENYUSUI PADA IBU
PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KANDANGSAPI KOTA PASURUAN**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada
Universitas dr. Soebandi



**OLEH:
Isnia Shelly Karlina
NIM. 22104119**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr.SOEBANDI
JEMBER
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Pengaruh Health Education Metode Demonstrasi Terhadap Pengetahuan tentang Menyusui pada Ibu Primigravida Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Kandangwapi Kota Pasuruan* ini telah di uji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas dr. Soebandi pada:


Nama : Isnia Shelly Karlina


NIM : 22104119

Hari, Tanggal : Rabu, 07 Agustus 2024

Program Studi : Ilmu Kebidanan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji,



Rizki Fitriani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0702069702

Penguji II,

Yuningsih, S.ST., M.Keb
NIDN : 0705068003

Penguji III,

Narulita, S.Psi., M.M
NIK : 195312112018112157

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi


Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb.
NIK. 198912192013092038

Pengaruh *Health Education* Metode Demonstrasi Terhadap Pengetahuan tentang Menyusui pada Ibu Primigravida Trimester III

The Effect of Health Education Demonstration Method on Knowledge about Breastfeeding in Primigravida Mothers Third trimester

Isnia Shelly Karlina^{1*}, Yuningsih², Narulitaa³

¹Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr Soebandi Jember, email isniashelly@gmail.com

²Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr Soebandi Jember, email

³Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr Soebandi Jember, email

*Korespondensi Penulis : email@gmail.com

Received: Accepted: Published:

Abstrak

Latar Belakang: Ibu menyusui mungkin akan mengalami berbagai masalah hanya karena tidak mengetahui cara menyusui yang baik dan benar yang sebenarnya sangat sederhana, misalnya seperti cara meletakkan payudara ketika menyusui, isapan bayi yang mengakibatkan putting terasa nyeri dan masih banyak lagi masalah yang lain. **Tujuan:** mengetahui pengaruh *health education* terhadap pengetahuan tentang menyusui pada ibu primigravida trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Kandangsapi Kota Pasuruan. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan desain pre eksperimental dengan pendekatan *one group pretest posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu primigravida di wilayah kerja Puskesmas Kandangsapi Kota Pasuruan yang berjumlah 23 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu primigravida yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang diambil dengan metode *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah SOP dan SAP metode demonstrasi dan kuesioner pengetahuan tentang menyusui. Analisa data yang digunakan adalah Uji Wilcoxon. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan 60,9% ibu hamil trimester III mempunyai pengetahuan kurang tentang teknik menyusui, dan sesudah diberikan *health education* dengan demonstrasi, 65,2% ibu hamil trimester III mempunyai pengetahuan baik tentang teknik menyusui. Hasil uji *Wilcoxon* jika menunjukkan *pvalue* $(0,000) \leq 0,05$, maka H_1 diterima dan H_0 ditolak. **Kesimpulan:** ada pengaruh *health education* metode demonstrasi terhadap pengetahuan tentang menyusui pada ibu primigravida trimester III di wilayah kerja Puskesmas Kandangsapi Kota Pasuruan. Tenaga kesehatan diharapkan untuk memberikan *health education* dengan menggunakan metode demonstrasi untuk masalah kesehatan lain menyangkut ibu hamil primigravida agar lebih siap melaksanakan perannya sebagai ibu.

Kata Kunci: demonstrasi, menyusui, primigravida

Abstract

Background: Breastfeeding mothers may experience various problems simply because they do not know how to breastfeed properly, which is actually very simple, such as how to position the breast when breastfeeding, the baby's sucking causing the nipples to feel sore and many other problems. **Objective:** to determine the effect of health education on knowledge about breastfeeding in third trimester primigravida mothers in the Kandangsapi Health Center Working Area, Pasuruan City. **Method:** This research design uses a pre-experimental design with a one group pretest posttest design approach. The population in this study were all primigravida mothers in the working area of the Kandangsapi Health Center, Pasuruan City, totaling 23 people. The sample in this study was primigravida mothers who met the inclusion and exclusion criteria taken using the purposive

sampling method. The instruments used were SOP and SAP demonstration methods and knowledge questionnaires about breastfeeding. The data analysis used was the Wilcoxon Test. **Results:** The results of the study showed that 60.9% of pregnant women in the third trimester had poor knowledge about breastfeeding techniques, and after being given education using the demonstration method, 65.2% of pregnant women in the third trimester had good knowledge about breastfeeding techniques. If the Wilcoxon test results show pvalue $(0.000) \leq 0.05$, then H_1 was accepted and H_0 was rejected. **Conclusion:** there is an influence of the health education demonstration method on knowledge about breastfeeding in third trimester primigravida mothers in the work area of the Kandangsapi Health Center, Pasuruan City. Health workers are expected to provide education using demonstration methods for other health problems concerning primigravida pregnant women so that they are better prepared to carry out their role as mothers.

Keywords: *demonstration, breastfeeding, primigravida*
