

**PERBEDAAN PRODUKSI ASI SEBELUM DAN SESUDAH  
PEMBERIAN TUMIS DAUN PEPAYA PADA  
IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PATRANG JEMBER**

**SKRIPSI**



**Oleh:  
Silviana  
NIM. 20050051**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Perbedaan Produksi ASI Sebelum dan Sesudah Pemberian Tumis Daun Pepaya pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Jember* telah di uji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas dr. Soebandi pada:

Nama : Silviana

NIM : 20050051

Hari, Tanggal : ~~Jum'at~~ 02 Agustus 2024

Program Studi : Ilmu Kebidanan Universitas dr. Soebandi Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,

**Gumiarti, S.ST., M.P.H.**  
NIDN. 4005076201

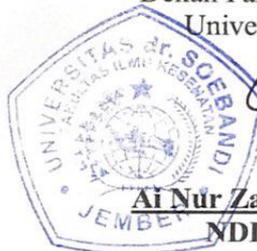
Penguji II,

**Kiswati, M.Kes.**  
NIDN. 4017076801

Penguji III,

**Dinar Perbawati, S.ST., M.Kes.**  
NIDN. 0709059105

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas dr. Soebandi



**Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb.**  
NIDN. 0719128902

**PERBEDAAN PRODUKSI ASI SEBELUM DAN SESUDAH  
PEMBERIAN TUMIS DAUN PEPAYA PADA  
IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PATRANG JEMBER**

*DIFFERENCES IN BREAST MILK PRODUCTION BEFORE AND  
AFTER GIVING SAUTEED PAPAYA LEAVES TO MOTHER  
BREASTFEEDING IN THE WORK AREA  
PATRANG HEALTH CENTER*

**Silviana<sup>1</sup>, Kiswati<sup>2</sup>, Dinar Perbawati<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Ilmu Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email: [silvigna12@gmail.com](mailto:silvigna12@gmail.com)

<sup>2</sup>Ilmu Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email [kiswati.frq@gmail.com](mailto:kiswati.frq@gmail.com)

<sup>3</sup>Ilmu Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email [dinarperbawatifw@gmail.com](mailto:dinarperbawatifw@gmail.com)

\* *Korespondensi Penulis:* [silvigna12@gmail.com](mailto:silvigna12@gmail.com)

**Received:**

**Accepted:**

**Published:**

---

**Abstrak**

**Latar Belakang:** Rendahnya pemberian ASI disebabkan oleh produksi ASI yang kurang, hal tersebut merupakan keluhan yang paling sering diutarakan ibu menyusui. Studi pendahuluan peneliti menemukan 6 dari 10 orang yang di wawancara mengatakan produksi ASI nya kurang di wilayah Puskesmas Patrang, hal ini yang menyebabkan cakupan ASI pada tahun 2023 di Puskesmas Patrang masih 63,8%, yang berarti belum mencapai target cakupan ASI sebanyak 80%. **Tujuan:** Untuk mengetahui perbedaan produksi ASI sebelum dan sesudah pemberian tumis daun pepaya di Puskesmas Patrang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan Jenis kuantitatif dengan desain Pra Eksperimental *One Group Pretest Posttest Design*. Populasi 37 orang ibu menyusui, sampel sebanyak 16 responden, teknik sampling menggunakan *accidental sampling* pengumpulan data primer menggunakan lembar observasi dan uji statistik menggunakan Uji *Paired Sampel T-test*. **Hasil:** Perbedaan rata-rata produksi ASI yang di ukur dari penimbangan berat badan bayi sebelum pemberian tumis daun pepaya menunjukkan rata-rata (mean) 2929,06 gr yang dilihat dari penimbangan BB bayi, pada hasil sesudah rata-rata (mean) pemberian tumis daun pepaya sebanyak 200 gr pada pagi hari dan di berikan selama 7 hari berturut-turut menunjukkan hasil rata-rata (mean) 3152,50 gr yang dilihat dari penimbangan BB bayi, selisih rata-rata (mean) sebelum dan sesudah pemberian tumis daun pepaya pada hasil keduanya yakni 223,44 gr yang dilihat dari penimbangan BB bayi. Hasil dari Uji *Paired Sampel T-test* di peroleh nilai  $p\text{-value} = 0,000 < \alpha = 0,05$  maka  $H_0$  di tolak dan  $H_a$  di terima yang artinya terdapat Perbedaan Produksi ASI Sebelum Dan Sesudah Pemberian Tumis Daun Pepaya Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Patrang Jember. **Kesimpulan:** Terdapat perbedaan rata-rata produksi ASI sebelum dan sesudah pemberian tumis daun pepaya, mengandung *lactogogum* sehingga dapat meningkatkan produksi ASI lebih optimal jika di berikan tepat sasaran dan tepat takaran.

**Kata Kunci:** Produksi ASI, Daun pepaya, Ibu menyusui