

**PENGARUH PEMBERIAN OLAHAN LABU SIAM
TERHADAP PRODUKSI ASI IBU NIFAS DI
DESA TULUNGREJO BANYUWANGI**

SKRIPSI



**Oleh :
Ainun Dwi Rahmawatus Sholihah
NIM. 20050003**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

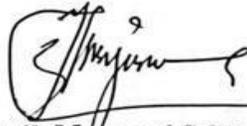
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Pengaruh Pemberian Olahan Labu Siam Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas di Desa Tulungrejo Banyuwangi telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas dr. Soebandi pada:

Nama : Ainun Dwi Rahmawatus Sholihah
NIM : 20050003
Hari, Tanggal : Selasa, 8 Juli 2024
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana di Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,



Syska Atik Maryanti S.ST., M.Keb

NIDN. 4017047801

Penguji I



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb

NIDN. 0719128902

Penguji II



Trisna Pangestuning Tyas, S.ST., M.Keb

NIDN. 0704078804

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah., S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

PENGARUH PEMBERIAN OLAHAN LABU SIAM TERHADAP PRODUKSI ASI IBU NIFAS DI DESA TULUNGREJO BANYUWANGI

THE EFFECT OF SIAMESE PUMPKIN PROCESSED GIVING ON POSTPARTUM BREAST MILK PRODUCTION IN TULUNGREJO BANYUWANGI VILLAGE

Ainun Dwi Rahmawatus Sholihah¹, Ai Nur Zannah², Trisna Pangestuning Tyas³

¹²³Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Ilmu Kesehatan, Universitas dr Soebandi

email: ¹ainundwir@gmail.com ²ainz@uds.ac.id ³tp.tyas@uds.ac.id

*Korespondensi penulis : ainundwir@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: ASI adalah makanan pertama yang alami untuk bayi yang menyediakan semua energi dan nutrisi yang dibutuhkan bayi untuk bulan-bulan pertama kehidupan. Berdasarkan studi pendahuluan pada ibu nifas di Desa Tulungrejo didapat sejumlah Ibu nifas hari ke 7 sampai 14 memiliki masalah produksi ASI, ASI yang di hasilkan oleh sejumlah Ibu nifas sebanyak 150 cc 10% menjadi 50 cc 40%. Menurunnya produksi ASI pada ibu nifas dapat menyebabkan bayi menjadi kekurangan nutrisi. Salah satu bentuk upaya untuk meningkatkan produksi ASI Ibu nifas agar bisa melancarkan ASI eksklusif adalah diberikan labu siam dikarnakan labu siam kaya akan serat, antioksidan, zat besi, mangan, fosfor, seng, potasium, tembaga, vitamin B1, B2, B6, dan vitamin C. Labu siam juga kaya akan kandungan folat yang membantu pembentukan sel dan sintesis DNA, bisa meningkatkan produksi ASI.

Tujuan: tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian olahan labu siam terhadap produksi ASI Ibu Nifas di Desa Tulungrejo

Metode: Rancangan penelitian *Porpositive Sampling* pendekatan *one group pre-post test design* dengan Populasi pada penelitian ini berjumlah 50 orang Ibu nifas minggu ke 7-14 hari dan sampel yang diperoleh dengan menggunakan rumus *slovin* sebesar 33 orang. Dengan dilakukan intervensi pemberian olahan labu siam sebanyak 100gr 2x sehari pagi dan sore. Pengambilan sample dilakukan di Desa Tulungrejo Banyuwangi pada bulan juni 2024. analisa data dilakukan dengan rumus *paired sampel t-test*

Hasil: Hasil analisis statistik melalui Uji *paired sampel t-test* diperoleh nilai sebagai berikut *p-value* 0,000 ($\alpha=0.05$). menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan dalam produksi ASI sesudah dan sebelum pemberian olahan labu siam pada ibu nifas di Desa Tulungrejo Banyuwangi.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh pemberian olahan labu siam terhadap produksi ASI Ibu Nifas di Desa Tulungrejo Banyuwangi

Saran: Bagi Ibu Nifas dianjurkan untuk mengkonsumsi olahan labusiam sebagai tambahan nutrisi yang dapat meningkatkan produksi ASI

Kata Kunci: labu siam, ibu nifas, produksi ASI