

**HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DENGAN *PERSONAL
HYGIENE* PADA ANAK USIA SEKOLAH YANG SUDAH
MENSTRUASI DI SDN SLAWU 3 JEMBER**

SKRIPSI



Oleh :

**Nur Avia
NIM. 20010103**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang Berjudul Hubungan Peran Orang Tua Dengan *Personal Hygiene* Pada Anak Usia Sekolah Yang Sudah Menstruasi Di SDN Slawu 3 Jember telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

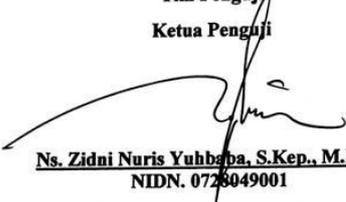
Nama : Nur Avia

NIM : 20010103

Hari, tanggal : 15 Mei 2024

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji


Ns. Zidni Nuris Yuhbapa, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0726049001

Penguji Anggota II


Ns. Roby Aji Permana S.Kep., M.Kep
NIDN.0714069205

Penguji Anggota I


Ns. Akhmad Effizal A, S.Kep., M.Si
NIDN. 0719128102

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST, M.Keb
Nrk. 1989/219 201309 2 038

HUBUNGAN PERAN ORANGTUA DENGAN *PERSONAL HYGIENE* PADA ANAK USIA SEKOLAH YANG SUDAH MENSTRUASI DI SDN SLAWU 3 JEMBER

THE RELATIONSHIP OF THE ROLE OF PARENTS AND PERSONAL HYGIENE IN SCHOOL-AGE CHILDREN WHO HAVE MENSTRUATION AT SDN SLAWU 3 JEMBER

Nur Avia^{1*}, Akhmad Efrizal Amrullah², Roby Aji Permana³

¹Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi,

²Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi,

³Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi,
email: info@uds.ac.id.

*Korespondensi Penulis : avia59849@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Menstruasi awal (menarche) pada umumnya terjadi pada anak usia 12-16 tahun, namun di masa sekarang terdapat kecenderungan penurunan usia menstruasi awal ke usia yang lebih muda, maka dari itu banyak anak usia sekolah yang sudah mengalami menstruasi dan mengalami tanda-tanda pubertas. Bagi anak yang tidak siap menghadapi menstruasi awal (menarche) akan berdampak buruk pada *personal hygiene*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan peran orang tua dengan *personal hygiene* pada anak usia sekolah yang sudah menstruasi di SDN Slawu 3 Jember. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yakni metode kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswi kelas IV sampai kelas VI. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 43 responden teknik pengambilan sampling menggunakan *total sampling*. analisis univariat distribusi frekuensi dan analisis bivariat *rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (37,2%) dengan peran orang tua cukup, untuk *personal hygiene* hampir setengah responden (46,5%) adalah *personal hygiene* kurang. Dari analisis *rank spearman* didapatkan $p(0,001) \leq \alpha(0,05)$ artinya H_0 ditolak yang artinya ada hubungan sangat kuat. Kesimpulan adalah terdapat hubungan peran orang tua dengan *personal hygiene* pada anak usia sekolah yang sudah menstruasi. Saran sekolah mengadakan edukasi *personal hygiene* saat menstruasi pada semua siswi.

Kata Kunci: Anak Usia Sekolah; Menstruasi; *Personal Hygiene*; Peran Orang Tua