

**PENGARUH KOMBINASI *MASSAGE* PUNGGUNG DAN
AROMA TERAPI KOPI DALAM MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA
BANJARSENGON**

SKRIPSI



**Oleh:
Kenny Raul Supaat
NIM20010067**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

**PENGARUH KOMBINASI MASSAGE PUNGGUNG DAN AROMA TERAPI
KOPI DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI**
*THE EFFECT OF BACK MASSAGE AND COFFE AROMA
THERAPHY IN REDUCING BLOOD PRESSURE IN
HYPERTENSION PATIENTS*

Kenny Raul Supaat¹, Hella Meldy Tursina², Said Mardijanto³
Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email: kraul9751@gmail.com
Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Email: Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas
dr. Soebandi.

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Hipertensi adalah kondisi medis serius yang mempengaruhi jutaan orang di seluruh dunia. Kondisi ini terjadi ketika tekanan darah terhadap dinding arteri terlalu tinggi secara konsisten, menyebabkan kerusakan pada arteri dan meningkatkan risiko penyakit jantung, stroke, penyakit ginjal, penyakit pembuluh darah, dan masalah kesehatan lainnya. Faktor penyebab hipertensi yaitu gaya hidup yang tidak sehat, stres, merokok, mengkonsumsi garam berlebih. Penataklasan hipertensi dilakukan dengan terapi non farmakologi seperti kombinasi massage punggung dan aroma terapi kopi

Tujuan: Tujuan penelitian untuk menganalisis pengaruh massage punggung dan aroma terapi kopi dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi

Metode: Studi ini menggunakan desain kuantitatif studi pencontohan dengan desain pre-postest satu kelompok. Terdapat 59 responden terlibat dalam penelitian ini. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *Random Sampling*. Metode sampling digunakan secara acak.

Hasil: Hasil Uji Wilcoxon menunjukkan nilai Z hitung tingkat penurunan sebesar p-value 0.000. Oleh karena p-value $0,000 < \alpha (0.05)$ maka H_0 ditolak.

Diskusi: Terapi kombinasi massage punggung dan aroma terapi kopi berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi karena massage punggung menurunkan tekanan darah melalui mekanoreseptor tubuh yang kemudian mengatur tekanan, sentuhan dan kehangatan menjadi mekanisme relaksasi dan aroma terapi memiliki efek sebagai vasodilator yang dapat melebarkan pembuluh darah sehingga tekanan darah akan menurun dan beban pompa jantung akan menurun

Kata Kunci: Aroma terapi kopi, Hipertensi, Massage punggung

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Pengaruh kombinasi *massage* punggung dan aroma terapi kopi dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi Di Desa Banjar Sengon telah di uji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Kenny Raul Supaat

NIM : 20010067

Hari, Tanggal : 17 juli 2024

Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

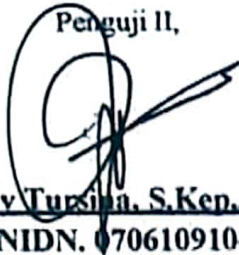
Ketua Penguji,



Rida Darotin, S.Kep., Ns., M.Ken

NIDN. 0713078604

Penguji II,



Hella Meldy Tursina, S.Kep., Ns., M.Ken

NIDN. 0706109104

Penguji III,



Drs. H. Said Mardianto, S.Kep., MM

NIDK. 0880280018

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb

NIDN. 0719128902