

HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN KUALITAS HIDUP PADA  
PASIEN CHF (*CONGESTIVE HEART FAILURE*) DI RUMAH  
SAKIT BALADHIKA HUSADA JEMBER

SKRIPSI



Oleh:  
Inggrita Liana Destari  
NIM. 20010060

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr.SOEBANDI  
JEMBER  
2024

HUBUNGAN *SELF-CARE* DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN CHF (*CONGESTIVE HEART FAILURE*) DI RUMAH SAKIT BALADHIKA HUSADA JEMBER

*THE RELATIONSHIP OF SELF-CARE WITH THE QUALITY OF LIFE IN (CONGESTIVE HEART FAILURE) PATIENTS*

Inggrita Liana Destari<sup>1</sup>, Hella Meldy Tursina<sup>2</sup>, Elyas Arif Budiman<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi,  
20010060stikesdrsoebandi@uds.ac.id

<sup>2</sup>Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, hellameldy@uds.ac.id

<sup>3</sup>Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.

Soebandi.elyasarifbudiman@uds.ac.id

Email Koresponden: hellameldy@uds.ac.id

Received:

Accepted:

Published:

**Abstrak**

Gejala jangka panjang yang timbul pada pasien dengan gagal jantung akan mempengaruhi status fungsional pasien dan kemampuan perawatan diri secara tepat. Penurunan status fungsional dan kemampuan perawatan diri dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan *self care* dengan kualitas hidup pasien gagal jantung. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain korelasi yang menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 86 responden yang termasuk dalam kriteria inklusi dan eksklusi dengan teknik *purpposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuisioner (SCHFI) dan (MLHFQ). Hasil: sebagian besar (51,2%) kategori *self care* baik, kualitas hidup sebagian besar tinggi (65,1%). Hasil uji *person corelation* diperoleh  $p\text{-value } (0,002) \leq \alpha (0,05)$  menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara *self care* dengan kualitas hidup pasien gagal jantung. **Kesimpulan:** Terdapat Hubungan yang signifikan antara *self care* dengan kualitas hidup pasien gagal jantung.

**Kata Kunci:** *Congestive Heart Failure*(CHF); *Self Care*; Kualitas Hidup

**Abstract**

Long-term symptoms that arise in patients with heart failure will affect the patient's functional status and the ability to take appropriate *self-care*. Decreased functional status and *self-care* ability can affect the patient's quality of life. **Objective:** This study aims to identify the relationship between *self-care* and quality of life of heart failure patients. **Methods:** This type of research is a quantitative research with a correlation design that uses a *cross-sectional* approach. The sample in this study was 86 respondents who were included in the inclusion and exclusion criteria with *purpposive sampling* techniques. The instruments used are questionnaires (SCHFI) and (MLHFQ). **Results:** most (51.2%) of the *self-care* category was good, the quality of life was mostly high (65.1%). The results of the *person corelation* test obtained  $p\text{-value } (0.002) \leq \alpha (0.05)$  showed a significant relationship between *self-care* and the quality of life of heart failure patients. **Conclusion:** There is a significant relationship between *self-care* and the quality of life of heart failure patients.

**Keywords:** *Congestive Heart Failure* (CHF); *Self Care*; Quality of Life

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien CHF (Congestive Heart Failure) di Rumah Sakit Baladhika Husada Jember* telah di uji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Inggrita Liana Destari

NIM : 20010060

hari, Tanggal :Rabu, 24-07-2024

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Universitas dr.Soebandi Jember

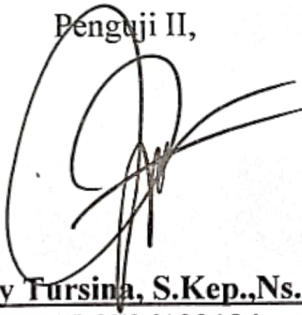
Tim Penguji  
Ketua Penguji,



Saiful Bahri,S.KM.,M.Kes

NIDN:4020016201


Penguji II,



Hella Meldy Fursina, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN:0706109104

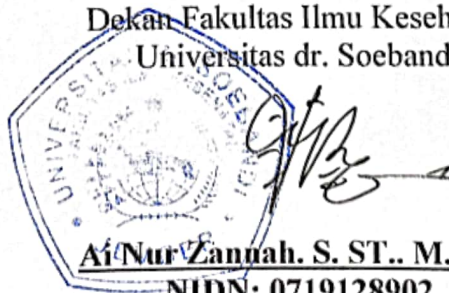
Penguji III,



M. Elyas Arif Budiman, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN:0710029203.

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah. S. ST.. M. Keb

NIDN: 0719128902