

**PERUBAHAN KADAR HB SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
JUS JAMBU BIJI PADA REMAJA PUTRI SMK SUNAN
KALIJOGO RANDUAGUNG LUMAJANG**

SKRIPSI



**Oleh:
RIA AMELIYANA
NIM: 200500447**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

**PERUBAHAN KADAR HB SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
JUS JAMBU BIJI PADA REMAJA PUTRI SMK SUNAN
KALIJOGO RANDUAGUNG LUMAJANG**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



Oleh:
RIA AMELIYANA
NIM: 20050047

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Perubahan Kadar Hb Sebelum dan Sesudah diberikan Jus Jambu Biji Pada Remaja Putri SMK Sunan Kalijogo Randuagung Lumajang* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Ria Ameliyana

NIM : 20050047

Hari, Tanggal : Selasa, 16 juli 2024

Program Studi : Sarjana Kebidanan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji,

Ketua Penguji



Yuniasih Purwaningrum, S.SiT., M.Kes

NIDN. 4005067901

Penguji II,

Penguji III,



Gumiarti, SST., MPH

NIDN. 4005076201



Rizki Fitrianingtyas, S.ST.M.Keb

NIDN. 0702068702

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Al Nur Zannah, S.ST., M.Keb

NIK. 198912192013092038

**PERUBAHAN KADAR HB SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN JUS JAMBU BIJI PADA REMAJA PUTRI
SMK SUNAN KALIJOGO RANDUAGUNG LUMAJANG**

**CHANGES IN HB LEVELS BEFORE AND AFTER GIVING
GUAVA JUICE TO ADOLESCENT GIRLS OF SUNAN
KALIJOGO VOCATIONAL SCHOOL RANDUAGUNG
LUMAJANG**

Ria Ameliyana^{1*}, Gumiarti², Rizki Fitriiningtyas³

¹Kebidanan Program Sarjana, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi

²Kebidanan Program Sarjana, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi

³Kebidanan Program Sarjana, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi

Email : riaamelia3009@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar belakang: Hemoglobin merupakan protein yang sangat membantu di dalam darah. Jika dalam keadaan tubuh hemoglobin mengalami penurunan, maka kondisi dalam tubuh sangat beresiko untuk terjadi anemia. Anemia merupakan rendahnya asupan zat besi. Anemia pada remaja berdampak buruk terhadap penurunan imunitas, konsentrasi, prestasi belajar, kebugaran remaja dan produktifitas. Berdasarkan data Risdas 2018 prevalensi anemia pada remaja putri di Indonesia yaitu 48,9%. sedangkan rata-rata prevalensi anemia pada remaja di Jawa Timur sebesar 5,8%. angka anemia remaja putri di kabupaten Lumajang sebesar 6,2% pada tahun 2020 dan 6,3% pada tahun 2021. **Tujuan:** penelitian ini adalah untuk mengetahui perubahan kadar Hb sebelum dan sesudah diberikan jus jambu biji pada Remaja Putri SMK Sunan Kalijogo Randuagung. **Metode:** penelitian menggunakan desain *pra-eksperimental* dengan pendekatan *One Group pre-test post-test*. Populasi 40 remaja putri. Sampel 16 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik sampling *accidental sampling*. Pengukuran Hb menggunakan Easy touch GCHb dan jus jambu diberikan 200 cc, 100 gram dalam 2 kali sehari. Analisa data menggunakan Independent Sample t-test. **Hasil:** penelitian didapatkan nilai rata – rata sebelum 10,63 gr/dl SD 0,592 SE 0,148 rata – rata sesudah 12,28 gr/dl SD 0,446 SE 0,112, hasil uji analisa nilai $p\text{-value} = 0.000 < \alpha = 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang artinya ada perubahan Kadar Hb Sebelum dan Sesudah Pemberian Jus Jambu Biji. **Kesimpulan:** Terdapat perubahan kadar Hb sebelum dan sesudah pemberian jus jambu biji pada remaja putri di SMK Sunan Kalijogo Randuagung Lumajang. Diharapkan remaja putri dapat mengkonsumsi jus jambu biji untuk membantu meningkatkan kadar hemoglobin.

Kata kunci: Jus jambu Biji, Kadar Hb, Remaja Putri