

**PERBEDAAN *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY* SEBELUM
DAN SESUDAH DIBERIKAN EDUKASI MEDIA
AUDIOVISUAL PADA IBU MENYUSUI DI
PUSKESMAS ARJASA KABUPATEN
JEMBER**

SKRIPSI



**Oleh :
Siti Noer Azizah Feni Angrany
NIM. 20050055**

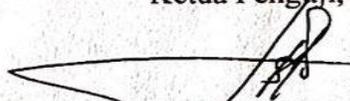
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Perbedaan Breastfeeding Self-Efficacy* Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Media Audiovisual Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas dr. Soebandi pada :

Nama : Siti Noer Azizah Feni Angrany
NIM : 20050055
Hari, Tanggal : Kamis, 13 Juni 2024
Program Studi : Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji,



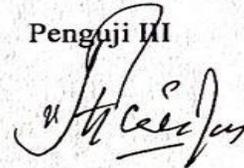
Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 4006066601

Penguji II



I Gusti Ayu Karnasih, M.Kep., Ns., Sp.Mat
NIDN : 4005116802

Penguji III



Narulita, S.Psi., M.M
NIK : 195312112018112157

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Aj Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN : 0719128902

**PERBEDAAN *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY* SEBELUM
DAN SESUDAH DIBERIKAN EDUKASI MEDIA AUDIO
VISUAL PADA IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS
ARJASA KABUPATEN JEMBER**

*Differences In Breastfeeding Self-Efficacy Before And After Audiovisual
Media Education On Breastfeedingmothers At Puskesmas
Arjasa Jember Regency*

Siti Noer Azizah Feni Angrany¹, I G Ayu Karnasih², Narulita³

¹Sarjana Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email : s.noerazizahfeniangrany16@gmail.com

²Sarjana Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email : I.gusti@poltekkes_malang.ac.id

³Sarjana Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email : hj.narulita@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: *Breastfeeding self-efficacy* (BSE) atau efikasi diri menyusui adalah kepercayaan diri seseorang dalam menyusui. Efikasi diri ibu didefinisikan sebagai kemampuan ibu untuk menyusui anaknya. Dalam penelitian yang dilaksanakan di RSB (rumah sakit bersalin) Kabupaten Sleman Yogyakarta di tahun 2021 kepada 48 responden, 31,25% ibu menyatakan mengalami kekurangan ASI karena kurangnya kepercayaan diri. Upaya untuk meningkatkan BSE dapat melalui pemberian edukasi menyusui, salah satunya dengan pemberian edukasi melalui video.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk Menganalisis perbedaan BSE pada ibu menyusui sesudah di berikan edukasi audiovisual di Puskesmas Arjasa Jember.

Metode: Jenis penelitian ini menggunakan penelitian *Pre-Experiment* dengan menggunakan desain penelitian *one group pretest-posttest*. Pengambilan sampel menggunakan *Simple Random Sampling* dengan jumlah sampel ibu menyusui di Wilayah Puskesmas Arjasa sejumlah 30 ibu. Media edukasi yang diberikan adalah beberapa video. Instrumen yang digunakan *breastfeeding self-efficacy scale-short form (BSES-SF)* dan Analisa data menggunakan Uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil: Hasil Penelitian sebelum diberikan edukasi media audiovisual pada ibu dengan BSE yang rendah 36,7%, sesudah diberikan edukasi media audiovisual berubah menjadi sedang 53,3% didapatkan pvalue = 0,000 < ($\alpha = 0,05$) maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang artinya ada peningkatan BSE pada ibu menyusui sesudah diberikan edukasi media audiovisual di Puskesmas Arjasa kabupaten Jember.

Kesimpulan: Penelitian ini disimpulkan pemberian edukasi media audiovisual dapat membantu meningkatkan *Breastfeeding self-efficacy*, Ibu menyusui dapat melihatnya sebanyak 3 kali dalam 7 hari.