

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN AROMATERAPI LAVENDER (*LAVANDULA
ANGUSTIFOLIA*) PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA
TRIMESTER III DI DESA PLEREAN KECAMATAN
SUMBERJAMBE KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI



**Oleh :
Putri Nailirrahmah
NIM. 22104123**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Perbedaan Tingkat Kecemasan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Aromaterapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Desa Plerean Kecamatan Sumber Jambe Kabupaten Jember telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Putri Nailirrahmah
Nim : 22104123
Hari, Tanggal : 06 Agustus 2024
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,

Yuni Handayani, S.ST., M.M., M.Kes
NIDN: 0704068402

Penguji I,

Melati Puspa sari, S.ST., M.Keb
NIDN: 0726078802

Penguji II,

Narulita, S.Psi., M.M
NIDK: 195312112018112157

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN: 0719128902

Perbedaan Tingkat Kecemasan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Aromaterapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III

Putri Nailirrahmah^{1*}, Melati Puspita Sari², Narulita³, Yuni Handayani⁴

¹Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr Soebandi Jember, email putrinailir@gmail.com

²Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr Soebandi Jember, email melati@uds.ac.id

³Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr Soebandi Jember, email hj.narulita@gmail.com

⁴Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr Soebandi Jember, email yunih579@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : putrinailir@gmail.com

Received: Accepted: Published:

Abstrak

Latar Belakang: Ibu hamil trimester ketiga seringkali mengalami kecemasan yang disebabkan karena berbagai faktor, termasuk kemungkinan mengalami nyeri saat melahirkan, baik normal maupun tidak normal. Hal ini dapat meningkatkan risiko kematian ibu, tekanan darah tinggi, dan pendarahan jika tidak ditangani. Masalah yang terjadi di lapangan didapatkan 3 dari 10 (30%) ibu hamil trimester III yang mengalami kecemasan. Penggunaan aromaterapi lavender dapat membantu mengurangi kecemasan, namun tidak banyak ibu yang memanfaatkan aromaterapi. **Tujuan:** untuk mengetahui perbedaan tingkat kecemasan ibu hamil primigravida Trimester III sebelum dan sesudah mendapat aromaterapi lavender. **Metode:** penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *pre eksperimental* dan pendekatan *pre test and post test*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil primigravida di Desa Plerean Kecamatan Sumber Jambe yang berjumlah 32 orang. Sampling yang digunakan adalah *total sampling*. Instrumen menggunakan kuesioner PASS. Analisa data menggunakan uji *Paired t test*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (65,6%) sebanyak 21 responden yang mempunyai kecemasan berat sebelum diberikan aromaterapi lavender, dan sebagian besar (56,3%) sebanyak 18 responden yang mempunyai kecemasan sedang sesudah diberikan aromaterapi Lavender. Hasil uji *Paired t test* menunjukkan bahwa $pvalue=0,000$ atau $< \alpha (0,05)$ sehingga H_1 diterima dan H_0 ditolak. **Kesimpulan:** ada perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi lavender pada ibu hamil primigravida trimester III di Desa Plerean. Peneliti selanjutnya dapat meneliti pengaruh aromaterapi lavender untuk masalah kesehatan lain menyangkut ibu hamil primigravida seperti gangguan tidur dan tenaga kesehatan dapat menjadikan aromaterapi sebagai bahan pertimbangan untuk terapi kecemasan pada ibu hamil yang lain

Kata Kunci: aromaterapi lavender, kecemasan, kehamilan