

**PENGARUH VIDEO MEDITASI (MATERI EDUKASI
HIPERTENSI) DAN PESINGPIMO (PESAN
SINGKAT PENGINGAT MINUM OBAT)
TERHADAP TEKANAN DARAH
PASIEH HIPERTENSI**

SKRIPSI



Oleh :
DINI HUMAIROH
NIM 20010032

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr.SOEBANDI
JEMBER
2024**

PENGARUH VIDEO MEDITASI (Materi Edukasi Hipertensi) dan PESINGPIMO (Pesan Singkat Peningkat Minum Obat) TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI

EFFECT OF MEDITATION VIDEOS (Hypertension Educational Materials) and PESINGPIMO (Short Medication Reminder Message) ON BLOOD PRESSURE HYPERTENSION PATIENTS

Dini Humairoh^{1*}, Hella Meldy Tursina², Emy Eliya Astutik³

¹Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, info9dinihumairoh@gmail.com

²Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, email hellameldy@uds.ac.id

³Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, email email.info@uds.ac.id

*Koresponden Penulis : 9dinihumairoh@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Hipertensi adalah suatu kondisi medis dimana pembuluh darah terus menerus mengalami peningkatan. Pendidikan kesehatan sangat dibutuhkan, ketika penderita hipertensi mempunyai tingkat pengetahuan yang tinggi maka dapat menunjang keberhasilan pengobatan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh video MEDITASI (Media Edukasi Hipertensi) dan PESINGPIMO (Pesan Singkat Peningkat Minum Obat) terhadap tekanan darah pasien hipertensi

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode *one grup pretest-posttest design*. Sampel penelitian 43 responden menggunakan uji *Wilcoxon signed rank test*. Intervensi yang di berikan yaitu dengan memberikan video MEDITASI dan PESINGPIMO selama 1 bulan melalui grup WA, pemberian video 2 kali dalam 1 minggu.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian ini sebagian besar responden sebelum diberikan intervensi mengalami hipertensi derajat 2 (65,1%). Dan setelah di berikan intervensi hampir setengah dari responden yang memiliki tekanan darah normal tinggi (37,2%). Hasil uji statistik yang di lakukan menunjukan bahwa nilai signifikansi 0,000 (<0,005), artinya terdapat pengaruh video MEDITASI dan PESINGPIMO terhadap tekanan darah. Sehingga intervensi ini bisa digunakan untuk mengontrol tekanan darah pasien hipertensi.

Diskusi : Video MEDITASI dan PESINGPIMO dapat mengontrol tekanan darah, di harapkan pasien hipertensi dapat melakukannya secara rutin sehingga tekanan darah dapat terkontrol.

Kata Kunci: Hipertensi, Video MEDITASI, PESINGPIMO

Abstract

Background: Hypertension, also known as high blood pressure, is the most common cardiovascular disease in society. Hypertension is a medical condition in which the blood vessels continuously experience increased pressure. Hypertension or high blood pressure is considered a serious health problem because it often goes undetected. People still ignore hypertension and how to prevent and treat it from an early age.

Objective: to determine the effect of MEDITATION videos (Hypertension Education Media) and PESINGPIMO (Short Medication Reminder Messages) on blood pressure in hypertensive patients

Method: This research is quantitative research using the one group pretest-posttest design method. The research sample of 43 respondents used the Wilcoxon signed rank test. The intervention provided is by providing MEDITATION and PESINGPIMO videos for 1 month via the WA group, providing videos 2 times in 1 week

Results: The results of this study were that most of the respondents before being given the intervention experienced grade 2 hypertension (65.1%). And after being given intervention, almost half of the respondents had high normal blood pressure (37.2%). The results of the statistical tests carried out showed that the significance value was 0.000 (<0.005), meaning that there was an influence of the MEDITATION and PESINGPIMO videos on blood pressure. So this intervention can be used to

LEMBAR PENGESAHAN

Proposal skripsi yang berjudul Pengaruh Video MEDITASI (Materi Edukasi Hipertensi) dan PESINGPIMO (Pesan Singkat Peningkat Minum Obat) Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi telah di uji dan di sahkan oleh dekan fakultas ilmu keperawatan pada :

Nama : Dini Humairoh
NIM : 20010032
Hari, Tanggal : 11 Juli 2024
Program Studi : Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas dr.Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji



Trisna Vitaliati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0703028602

Penguji II



Hella Meldy Purnama, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0706109104

Penguji III



Emi Eliva Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720028703

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan,
Universitas dr.Soebandi Jember



Al Nur Zamah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902