

**PENGARUH AKUPRESURE PADA TITIK *PERIKARDIUM 6*
TERHADAP INTENSITAS MUAL MUNTAH PADA IBU
HAMIL TRIMESTER 1 DI PUSKESMAS ARJASA**

SKRIPSI



**Oleh:
SRI WAHYUNI
NIM. 20010131**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Pengaruh Akupresure Pada Titik Perikardium 6 Terhadap Intensitas Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Arjasa* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Sri Wahyuni

NIM : 20010131

Hari, Tanggal : Jumat, 12 Juli 2024

Program Studi : Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,



Yuniasih Purwaningrum, S.SiT., M.Kes
NIDN 4005067901

Penguji II,



Sviska Atik Mariyanti, S.SiT., M.Keb
NIDN 4017047801

Penguji III,



Ainul Hidayati, S.Kep., Ns., M.KM
NIDN 0431128105

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST, M. Keb
NIDN 0719128902

**PENGARUH AKUPRESURE PADA TITIK PERIKARDIUM 6
TERHADAP INTENSITAS MUAL MUNTAH PADA IBU
HAMIL TRIMESTER 1 DI PUSKESMAS ARJASA**

***EFFECT OF ACUPRESSURE ON THE PERICARDIUM POINT 6 ON
THE INTENSITY OF NAUSEA VOMITING IN THE
MOTHER 1ST TRIMESTER PREGNANCY
AT ARJASA HEALTH CENTER***

Sri Wahyuni¹, Syiska Atik M², Ainul Hidayati³

¹Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,
email: sriwahyuni25902@gmail.com

²Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Poltekkes Kemenkes Malang,
email: syiskahermawan.1978@gmail.com

³Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,
email: info@uds.ac.id

Abstrak

Latar Belakang : Mual muntah gangguan yang paling sering ditemui pada kehamilan trimester I, peningkatan HCG puncaknya terjadi yaitu pada minggu 8 sampai minggu ke 12 selama masa kehamilan. Jika tidak ditangani dengan benar, kondisi ini dapat berkembang menjadi patologis. Di Indonesia, kasus mual dan muntah pada ibu hamil, terutama pada trimester pertama, mencapai 50%-90%. **Tujuan :** Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh akupresur titik perikardium 6 terhadap intensitas mual muntah pada ibu hamil trimester I. **Metode :** Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain *pre* eksperimen *One Group Pretest-Posttest Only Design*. Populasi yang digunakan adalah ibu hamil trimester 1 di puskesmas arjasa sebanyak 32 responden sesuai kriteria inklusi. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 25 responden menggunakan teknik *accidental sampling*. Penelitian ini menggunakan *uji wilcoxon*. Instrumen yang digunakan adalah “PUQE-24 (*Pregnancy Unique Quantificati On of emesis And nausea*)” dan SOP (*Standart Oprating Prosedur*) pemberian akupresur perikardium 6. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa intensitas mual muntah sebelum diberikan terapi akupresur titik perikardium 6 yaitu dalam kategori sedang (64,0%) dan sesudah diberikan terapi akupresur titik perikardium 6 yaitu dalam kategori ringan (80,0%). Hasil uji statistik didapatkan nilai Asymp. Sig 2 tailed yaitu 0,000 yang artinya ada pengaruh pijat akupresure terhadap mual muntah pada ibu hamil trimester I. **Kesimpulan :** Pijat titik perikardium 6 memberikan penurunan intensitas mual muntah pada ibu hamil trimester 1. **Saran :** Untuk puskesmas arjasa semoga bisa diterapkan guna untuk mengurangi mual muntah ibu hamil trimester 1 di wilayah tersebut.

Kata Kunci: Akupresur; Perikardium 6 , Kehamilan

Abstract

*Background: Nausea vomiting is the most common disorder in the first trimester of pregnancy, with a peak increase in HCG occurring in the 8th to 12th weeks of the period. If not treated properly, the condition can develop into pathology. In Indonesia, nausea and vomiting cases in pregnant women, especially in the first trimester, reach 50%–90%. Objective: This study is to find out the impact of acupressure at pericardial point 6 on the intensity of nausea and vomiting in pregnant women in trimester I. Method: The study uses quantitative research with a pre-experimental design: One Group Pretest-Posttest Only Design. The population used was pregnant women of the 1st trimester in the puskesmas arjasa, with as many as 32 respondents according to the inclusion criteria. The samples in this study consisted of 25 respondents using accidental sampling techniques. This study uses the Wilcoxon test. The instruments used are “PUQE-24 (*Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea*)” and SOP (*Standart Oprating Procedure*) for the for the administration of acupressure in the in the pericardium.. Results: The results of the study show that the intensity of vomiting before giving therapy pericardial point acupuncture 6 is in the*

*medium category (64,0%) and after giving therapy pericardial point acupuncture 6 is in the light category (80,0%).
Advice: For puskesmas, arjasa may be applied to reduce the nausea and vomiting of pregnant mothers in the first
trimester in the region.
Keywords: acupressure; pericardium; pregnancy*