

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN
PERILAKU *PICKY EATER* PADA ANAK
USIA PRA SEKOLAH**

SKRIPSI



**Oleh:
Nofisatul Mukaromah
NIM. 20050037**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku Picky Eater Pada Anak Usia Pra Sekolah* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Nofisatul Mukaromah


NIM : 20050037

Hari, Tanggal : Jum'at, 03 Mei 2024

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Tim Penguji

Ketua Penguji,


Jenie Palupi, S.Kp., M.Kes

NIDN. 4019066901

Penguji II,



Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kes.

NIDN. 4006066601

Penguji III,



Asri Iman Sari, S.ST., M.Keb.

NIDN. 0728069002

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb

NIDN. 0719128902

EATER PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH
THE RELATIONSHIP OF PARENTING STYLE WITH
PICKY EATER BEHAVIOR IN CHILDREN
PRESCHOOL AGE

Nofisatul Mukaromah^{1*}, Sutrisno², Asri Iman Sari³

¹Kebidanan Program Sarjana, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi

²Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi

³Kebidanan Program Sarjana, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi

Email : nofisatul.mukaromah.9b@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Tidak jarang anak – anak pra sekolah menunjukkan kebiasaan makan yang baik. Kondisi ini menyebabkan anak mengonsumsi makanan yang kurang bervariasi. Faktor eksternal (perilaku anak) dan internal (perilaku orang tua) menjadi penyebab anak *picky eater*. Data awal dari penelitian terhadap 10 anak prasekolah di PAUD Nurul Amien menunjukkan bahwa 60% anak adalah *picky eater*. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui signifikansi hubungan pola asuh orang tua dengan perilaku *picky eater* pada anak usia pra sekolah. Metode penelitian ini adalah analisis observasional korelasional dengan desain penelitian *cross-sectional*. Populasi penelitian termasuk 52 anak di PAUD Nurul Amien Jember yang berusia 3 hingga 5 tahun. Jumlah sampel sebanyak 46 responden dipilih melalui teknik *simple random sampling*. Instrumen menggunakan kuesioner pola asuh orang tua dan perilaku *picky eater*. Distribusi frekuensi digunakan untuk analisis data univariat, sedangkan uji *chi-square* dan koefisien kontingensi digunakan untuk analisis data bivariat. Hasil : Mayoritas orang tua (54,3%) menggunakan pendekatan demokratis dalam mengasuh anak, dan sebagian besar anak (54,3%) tidak menunjukkan perilaku *picky eater*. Analisis *chi-square* menghasilkan $p(0,000) < \alpha(0,05)$ sehingga H_0 ditolak dan nilai koefisien kontingensi sebesar 0,595 artinya hubungan sedang. Kesimpulan : kebiasaan pilih-pilih makanan anak-anak pra sekolah berhubungan dengan pola asuh orang tua. Saran bagi orang tua membentuk perilaku makan, menjadikan makan lebih menyenangkan, dan menginspirasi cara-cara baru dalam pemberian makan anak..

Kata Kunci ; pola asuh orang tua; *picky eater*, anak pra sekolah