

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN  
KEJADIAN *PREMENSTRUAL SYNDROME*  
PADA MAHASISWI KEBIDANAN DI  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

**SKRIPSI**



**Oleh :  
Tika Puspitasari  
NIM. 20050059**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswi Kebidanan Di Universitas dr. Soebandi" telah diuji dan disarankan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas dr. Soebandi pada :

Nama : Tika Puspitasari

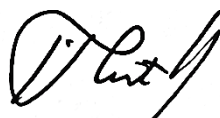
NIM : 20050059

Hari, Tanggal : 27 Juni 2024

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

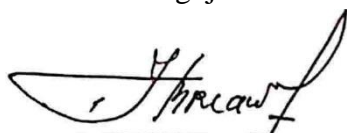
Ketua Penguji



Sugijati. S.ST., M.Kes

NIDN. 4023066301

Penguji I



Jamharivah. S.ST., M.Kes

NIDN. 4011016401

Penguji II




Yuni Handayani. S.ST., M.M., M.Kes

NIDN. 0704068402

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,  
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah. S.ST., M.Keb  
NIDN. 0719128902

# HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN *PREMENSTRUAL SYNDROME* PADA MAHASISWI KEBIDANAN DI UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

Tika Puspitasari<sup>1</sup>, Jamhariyah<sup>2</sup>, Yuni Handayani<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Sarjana Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email: [puspittat@gmail.com](mailto:puspittat@gmail.com)

<sup>2</sup>Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email: [jamhariyah64@gmail.com](mailto:jamhariyah64@gmail.com)

<sup>3</sup>Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email: [yunih579@uds.ac.id](mailto:yunih579@uds.ac.id)

Email: [puspittat@gmail.com](mailto:puspittat@gmail.com)

Received:

Accepted:

Published:

---

## Abstrak

*Premenstrual syndrome* merupakan kumpulan gejala fisik dan emosional pada remaja putri selama 7 sampai 10 hari menjelang menstruasi dan menghilang saat menstruasi. Salah satunya dipengaruhi oleh faktor indeks massa tubuh tidak normal. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian *premenstrual syndrome* pada mahasiswa kebidanan di Universitas dr. Soebandi. Metode penelitian ini melalui pendekatan *cross-sectional* dengan populasi seluruh mahasiswa kebidanan angkatan 2020 sampai angkatan 2023 di Universitas dr. Soebandi berjumlah 262 mahasiswa dan 72 sebagai sampel penelitian melalui teknik *proportionate stratified random sampling*. Analisa statistik menggunakan uji *spearman rank correlation*. Hasil: indeks massa tubuh sebagian besar (56,9%) dalam kategori normal, dan kejadian *premenstrual syndrome* sebagian besar (69,4%) dalam kategori ringan. Hasil analisis dengan uji statistik *spearman rank correlation* diperoleh  $p\text{-value} = 0,000 < \alpha (0,05)$ ,  $H_0$  ditolak  $H_a$  diterima artinya terdapat hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian *premenstrual syndrome* pada mahasiswa kebidanan di Universitas dr. Soebandi. Kesimpulan: indeks massa tubuh dengan kejadian *premenstrual syndrome* menunjukkan kekuatan hubungan positif 0,460 yang berarti semakin tinggi indeks massa tubuh, semakin tinggi juga presentase lemak tubuh dan peningkatan jumlah hormon esterogen yang dapat mempengaruhi ketidakseimbangan hormon lain karena berpotensi meningkatkan risiko kejadian *premenstrual syndrome* sehingga menjaga berat badan normal dan mengelola kejadian *premenstrual syndrome* tetap dalam kondisi fisiologis salah satunya dapat dilakukan dengan rajin berolahraga dan menjaga pola makan yang sehat.

**Kata Kunci:** indeks massa tubuh; *premenstrual syndrome*; mahasiswa