

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN AIR JAHE MADU DENGAN
PENURUNAN NYERI (DISMENORE)
PADA SISWI SMA ARGOPURO PANTI**

SKRIPSI



**Oleh:
FIRDATUS SOLEHAH
20050016**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN AIR JAHE MADU DENGAN
PENURUNAN NYERI (DISMENORE)
PADA SISWI SMA ARGOPURO PANTI**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Penelitian Skripsi Dalam Rangka
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



**Oleh:
FIRDATUS SOLEHAH
20050016**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Pengaruh Pemberian Rebusan Air Jahe Madu dengan Penurunan Nyeri (Dismenore) Pada Siswi SMA Argopuro Panti telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Firdatus Solehah
NIM : 20050016
Hari, Tanggal : Kamis 27 Juni 2024
Program Studi : Program Studi Kebidanan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji,

Susilawati, S.ST., M.Kes
NIDN.4003127401

Penguji II,

Sviska Atik Marvanti, S.ST., M.Keb
NIDN.4017047801

Penguji III,

Yuningsih, S.ST., M.Keb
NIDN.0705068003

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



AI Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN AIR JAHE MADU DENGAN PENURUNAN NYERI (DISMENORE) PADA SISWI SMA ARGOPURO PANTI

EFFECT OF GIVING HONEY GINGER WATER BOILED WITH REDUCTION OF PAIN (DYSMENORRHEA) IN STUDENTS ARGOPURO PANTI HIGH SCHOOL

Firdatus Solehah¹, Syiska Atiek Maryanti², Yuningsih³

¹Ilmu Kebidanan, Ilmu Kesehatan , Universitas dr.Soebandi, email firdatussolehah@gmail.com

²Program Studi Kebidanan Jember, Poltekkes kemenkes malang , Indonesia , emai : syiska_hermawan@yahoo.com

³Ilmu Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi, email : yunayyanbahari3@gmail.com

Email : firdatussolehah@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Dismenore adalah rasa nyeri pada perut yang berasal dari kram rahim dan terjadi selama menstruasi. Dismenore terjadi disebabkan pelepasan yang berlebihan oleh produksi *Prostaglandin Diflorida alpha* (PGF2 α) dari sel-sel endometrium yang berlebihan. Berdasarkan data World Health Organization (WHO) tahun 2017 didapatkan kejadian Dismenore sebesar 1.769.425 jiwa (90%) wanita yang mengalami Dismenore dengan 10-16% mengalami Dismenore berat, Data di Jawa Timur jumlah remaja putri yang reproduktif yaitu yang berusia 10-24 tahun adalah sebesar 56.598 jiwa. Dismenorhea di Provinsi Jawa Timur tahun 2020 sebesar 72% yang terdiri dari 60% dismenorhea primer dan 12% dismenorhea sekunder Dismenore Primer di Jember Kota. Studi pendahuluan dari 30 siswa diperoleh 60% siswi yang mengalami dismenorea primer. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Perbedaan Tingkat Dysmenorrhoea Pada Remaja Putri SMA Argopuro Panti Sebelum Dan Sesudah Pemberian rebusan Air Jahe Madu. Metode: Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian Quasi-eksperimental pendekatan one group pre-post test design dengan sampel berjumlah 30 Remaja putri yang mengalami Dismenore Primer. Siswa yang di ambil menggunakan metode purposive sampling. Penelitian ini menggunakan kuesioner NRS (*Numerical Scoring Scale*) 0-10. Data dianalisa menggunakan uji *t-test*. Hasil terdapat hasil nyeri sebelum diberikan rebusan air jahe madu mean (4.80) dan hasil nyeri sesudah diberikan air rebusan jahe madu mean (2.13). Uji analisis data uji *paired-test* value 0,00 < α 0,05 artinya ada pengaruh pemberian air rebusan jahe madu terhadap penurunan nyeri dismenore. Kesimpulan terdapat pengaruh pemberian rebusan air jahe madu dengan penurunan nyeri dismenorea pada siswa SMA Argopuro. Saran menjadi salah satu upaya non farmakologi untuk menurunkan nyeri dismenore.

Kata Kunci: air rebusan jahe madu,dismenore,remaja