

**PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI TERHADAP  
PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI  
DI PUSKESMAS PARIJATAH KULON KABUPATEN BANYUWANGI**

**SKRIPSI**



**Oleh**

**Erni Kofiyati**

**NIM. 20050018**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr.SOEBANDI  
TAHUN 2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi saya yang berjudul Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui di Puskesmas Parijatah Kulon Kabupaten Banyuwangi telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Emi Kofiyati

NIM : 20050018

Hari, Tanggal : Rabu, 24 Juli 2024

Program Studi : SI Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas dr. Soebandi

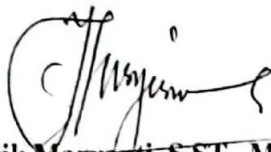
Tim Penguji

Ketua Penguji,



**Yuniasih Purwaningrum, S.SiT., M.Kes**  
NIDN.4005067901

Penguji I



**Syiska Atik Maryanti, S.ST., M.Keb**  
NIDN.4017047801

Penguji II



**Dinar Perbawati, S.ST., M.Kes**  
NIDN.0709059105

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi



**Ai Nur Zainah, S.ST., M.Keb**  
NIDN.0719128902

# PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS PARIJATAH KULON KABUPATEN BANYUWANGI

## THE EFFECT OF FEEDING SOY MILK ON INCREASING BREAST MILK PRODUCTION IN BREASTFEEDING MOTHERS AT PARIJATAH KULON HEALTH CENTER, BANYUWANGI DISTRICT

Erni Kofiyati<sup>1</sup>, Syiska Atik Maryanti<sup>2</sup>, Dinar Perbawati<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email :  
ernikofiyati9gmail.com

<sup>2</sup>Program Studi Kebidanan Jember, Poltekkes Kemenkes Malang, Indonesia,, Email :  
syiska\_hermawan@yahoo.com

<sup>3</sup>Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr Soebandi, Email :  
[dinarperbawatifw@gmail.com](mailto:dinarperbawatifw@gmail.com)

\*Korespondensi Penulis : ernikofiyati9gmail.com

**Received:**

**Accepted:**

**Published:**

### Abstrak

**Latar Belakang :** Menurut World Health Organization (WHO) mencatat rata-rata pemberian ASI eksklusif di dunia baru berkisar 36 %. Menurut Data Nasional tahun 2020. Berdasarkan studi pendahuluan di Puskesmas Parijatah Kulon didapatkan dari 37 bayi yang diperiksa hanya 16 bayi yang diberikan ASI eksklusif (40,5%) salah satunya disebabkan karena produksi ASI yang kurang karena asupan nutrisi Ibu yang kurang baik. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian susu kedelai terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu menyusui di Puskesmas Parijatah Kulon Kabupaten Banyuwangi. **Metode:** Jenis penelitian pada penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain pre test-post test. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui di Puskesmas Parijatah Kulon Kabupaten Banyuwangi yang berjumlah 31, Sampel penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui di Puskesmas Parijatah Kulon Kabupaten Banyuwangi yaitu sebanyak 16 responden. dengan metode Accidental Sampling. Alat ukur menggunakan kuesioner baku, analisis menggunakan Uji Wilcoxon. **Hasil :** Penelitian ini menunjukkan dari 16 responden ,produksi ASI kurang sebelum diberikan susu kedelai sebanyak 11 responden (68,8%). Peningkatan produksi ASI lebih sesudah diberikan susu kedelai sebanyak 12 responden (75,5%), sehingga terdapat pengaruh pemberian susu kedelai terhadap peningkatan Produksi ASI. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pemberian susu kedelai terhadap peningkatan produksi asi pada ibu menyusui di Puskesmas Parijatah Kulon Kabupaten Banyuwangi. **Saran:** Bagi ibu menyusui sebaiknya lebih memperhatikan asupan nutrisinya dan pola makannya selama menyusui dengan mengonsumsi makanan yang dapat memperlancar produksi ASI salah satunya dengan mengonsumsi susu kedelai.

**Kata Kunci:** Susu Kedelai, Produksi ASI