

**HUBUNGAN FAKTOR NILAI BUDAYA DAN GAYA HIDUP DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS JENGGAWAH**

SKRIPSI



Oleh :

MOCHAMMAD MASHURI

NIM : 20010085

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2024

**HUBUNGAN FAKTOR NILAI BUDAYA DAN GAYA HIDUP DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS JENGGAWAH**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :

MOCHAMMAD MASHURI

NIM : 20010085

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk mengikuti seminar hasil pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr.Soebandi

Jember, 25 Juni 2024

Pembimbing Utama



Ns. Irwina Angelia Silvanasari., S.Kep.,M.Kep.
NIDN. 0709099005

Pembimbing Anggota



Ns. Achmad Ali Basri., M.Kep.,Sp.Kep.K
NIDK. 8965340022

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Hubungan Faktor Nilai Budaya dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Jenggawah* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Mochammad Mashuri
NIM : 20010085
Hari, Tanggal : Rabu, 10 Juli 2024
Program Studi : Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji,



Kustin, S.KM., M.Kes
NIDN. 0710118403

Penguji II,



Ns. Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0709099005

Penguji III,



Ns. Achmad Ali Basri, M.kep., Sp.Kep.K
NIDK. 8965340022

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb.
NIDN. 0719128902

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Mochammad Mashuri
NIM : 20010085
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau hasil tulisan orang lain.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa sebagian atau keseluruhan skripsi/laporan tugas akhir ini adalah karya orang lain atau ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jember, 19 Juni 2024

Yang Menyatakan



(Mochammad Mashuri)

20010085

SKRIPSI

**HUBUNGAN FAKTOR NILAI BUDAYA DAN GAYA HIDUP
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS JENGGAWAH**

Oleh :

Mochammad Mashuri

NIM. 20010085

Pembimbing :

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Irwina Angelia Silvanasari., S.Kep.,M.Kep.

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Achmad Ali Basri, M.kep.,Sp.Kep.K

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dengan sepenuh hati saya persembahkan kepada :

1. Terimakasih untuk panutanku ayahanda Sumitro dan ibunda Samiyatin. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi serta memberi dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana
2. Terimakasih untuk seluruh Dosen dan Civitas Universitas dr. Soebandi yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang berharga, semoga segala jasa yang telah engkau berikan dapat selalu bermanfaat dan keberkahan.
3. Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Puskesmas dan seluruh staf Puskesmas Jenggawah atas keramahan, bantuan, dan kesediaannya untuk memberikan informasi yang dibutuhkan selama proses penelitian. Tanpa bantuan mereka, penelitian ini tidak akan berjalan dengan lancar.
4. Terimakasih untuk kelas 20C atas waktunya selama ini, susah senang bersama selama kurang lebih 4 tahun dalam proses menuntut ilmu dan proses pendewasaan. Kelak kita harus sukses bersama dan tetap menjadi keluarga besar 20C keperawatan Universitas dr. Soebandi
5. Terimakasih kepada teman-teman DPM 2020-2021, DPM 2021-2022 dan BEM 2022-2023 yang telah berproses bersama dalam mengajari saya banyak hal tentang ilmu baru, kebersamaan, dan kekompakan selama menempuh pendidikan di Universitas dr. Soebandi.
6. Untuk seseorang yang sangat berarti dalam hidup saya setelah ayah dan ibu, Nuril Hazizah yang telah memberikan semangat, dukungan dan motivasi serta meluangkan waktunya untuk menjadi tempat dan pendengar terbaik penulis sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada teman seperjuangan saya yakni Mohammad Farih Nahdi, Muhammad Angger Wijaksono, dan Safril Ihza Firdausi. Terimakasih atas segala bentuk support, canda, tawa dan tangis air mata yang kita lalui bersama-sama dalam menempuh pendidikan di Universitas dr. Soebandi Jember

MOTTO

مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ أُنْتَىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيٰوةً طَيِّبَةً وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُم بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ

Siapa yang mengerjakan kebajikan, baik laki-laki maupun perempuan, sedangkan dia seorang mukmin, sungguh, Kami pasti akan berikan kepadanya kehidupan yang baik dan akan Kami beri balasan dengan pahala yang lebih baik daripada apa yang selalu mereka kerjakan.

(Surat An-Nahl Ayat 97)

Kesuksesan bukanlah suatu kebetulan. kesuksesan berasal dari kerja keras, kegigihan, keinginan belajar, dan pengorbanan. Namun semuanya berasal dari mencintai apa yang sedang anda lakukan.

(BUMN)

Jika kamu ingin mencapai sesuatu atau mendapatkan sesuatu, kamu harus bekerja keras, berusaha, dan bersabar. Karena tidak semuanya mudah didapat.

(Tobi)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Skripsi/Laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan. Skripsi/Laporan tugas akhir ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi dengan judul “*Hubungan Nilai Budaya Dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia*”.

Selama proses penyusunan penulis dibantu dan dibimbing oleh berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Andi Eka Pranata, S.ST., S.Kep., Ns., M.Kes. Selaku rektor Universitas dr. Soebandi.
2. Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb. Selaku dekan fakultas ilmu kesehatan Universitas dr. Soebandi.
3. Ns. Prestasiana Putri, S.Kep., M.Kep. Selaku ketua program studi ilmu keperawatan Universitas dr. Soebandi.
4. Kustin, S.KM., M. Kes. Selaku ketua penguji yang dengan tulus dan ikhlas telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, pikiran serta perhatian dalam memberikan dorongan bimbingan dan arahan untuk penyusunan Skripsi/Laporan tugas akhir ini.
5. Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., Ns., M.kep.. Selaku dosen pembimbing utama yang dengan tulus dan ikhlas telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, pikiran serta perhatian dalam memberikan dorongan bimbingan dan arahan untuk penyusunan Skripsi/Laporan tugas akhir ini.
6. Ns. Achmad Ali Basri, M.kep., Sp. Kep. K. Selaku dosen pembimbing anggota yang dengan tulus dan ikhlas telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, pikiran serta perhatian dalam memberikan dorongan bimbingan dan arahan untuk penyusunan Skripsi/Laporan tugas akhir ini.

Penulis tentu menyadari bahwa Skripsi/Laporan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik serta saran dari semua pihak demi kesempurnaan Skripsi/Laporan tugas akhir ini.

Semoga Skripsi/Laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Jember, 19 Juni 2024

Yang Menyatakan



(Mochammad Mashuri)
20010085

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PEMBIMBINGAN SKRIPSI	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	1
ABSTRACT	1
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
METODE	Error! Bookmark not defined.
HASIL	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
KELEMAHAN DAN KETERBATASAN	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN & SARAN	Error! Bookmark not defined.
ACNOWLEDGEMENTS	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Karakteristik Responden Lansia	5
Tabel 2. Variabel Penelitian Faktor Nilai Budaya dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi	6
Tabel 3. Analisis Faktor Nilai Budaya dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jenggawah	7

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Instrumen	21
Lampiran 2 Uji Validitas dan Reliabilitas	24
Lampiran 3 Hasil Analisis Statistik	25
Lampiran 4 Lembar Bimbingan	26
Lampiran 5 Administrasi Skripsi	28
Lampiran 6 Dokumentasi	41

DAFTAR SINGKATAN

ABRI	: Angkatan Bersenjata Republik Indonesia
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
HDL	: <i>High-Density Lipoprotein</i>
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
PNS	: Pegawai Negri Sipil
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
UMR	: Upah Minimum Regional
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Dinas
WHO	: Organisasi Kesehatan Dunia

HUBUNGAN FAKTOR NILAI BUDAYA DAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JENGGAWAH

THE RELATIONSHIP BETWEEN CULTURAL VALUE FACTORS AND LIFESTYLE WITH THE OCCURRENCE OF HYPERTENSION IN THE ELDERLY IN THE WORKING AREA OF JENGGAWAH HEALTH CENTER

Mochammad Mashuri^{1*}, Irwina Angelia Silvanasari^{2*}, Achmad Ali Basri^{3*}

Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, Email : huridurango01@gmail.com

Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, Email : irwina.angelia@gmail.com

Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, Email : ners.achmad.ali@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Masalah kesehatan sering kali di alami oleh lansia. Pada masa ini, individu lanjut usia biasanya mulai mengalami penurunan fisik dan mengalami perubahan status kesehatan. Salah satunya yaitu terjadi kemunduran fungsi kerja pembuluh darah sehingga mengakibatkan penyakit hipertensi. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis hubungan faktor nilai budaya dan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Jenggawah. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan deskriptif korelasi dengan metode pendekatan *cross sectional*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah faktor nilai budaya dan gaya hidup sedangkan variabel dependen dalam penelitian ini adalah kejadian hipertensi pada lansia. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan kuisioner yang sudah di uji validitasnya. Pengukuran kejadian hipertensi dengan menggunakan spygnomanometer digital yang telah di uji kalibrasi. Populasi penelitian ini merupakan lansia yang ada di wilayah kerja Puskesmas Jenggawah Kabupaten Jember sebanyak 148 lansia dengan jumlah sampel sebanyak 108 responden. Teknik sampling menggunakan *simple random sampling* Uji statistik yang digunakan adalah uji *spearman's rank*. Hasil Penelitian menunjukkan sebagian besar lansia memiliki nilai budaya dan gaya hidup yang cukup dan hampir seluruh lansia menderita hipertensi. Hasil Uji *spearman's rank* menunjukkan nilai koefisien kontingensi sebesar -0,471 dan didapatkan nilai *P Value* = $0,000 \leq 0,05$. Secara statistik memiliki arti ada hubungan antara faktor nilai budaya dan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada lansia. Jika nilai budaya dan gaya hidup baik maka tidak hipertensi. Berdasarkan hasil tersebut diharapkan lansia dapat memiliki nilai-nilai budaya dan gaya hidup yang baik agar dapat mencegah dan mengobati hipertensi.

Kata Kunci : Faktor Nilai Budaya dan Gaya Hidup, Hipertensi, Lansia

Abstract

Health problems are often experienced by the elderly. During this time, elderly individuals usually start to experience physical decline and changes in their health status. One of these changes is the deterioration of the function of blood vessels leading to hypertension. The aim of this study is to analyze the relationship between cultural values and lifestyle factors and the occurrence of hypertension in the elderly in the working area of Puskesmas Jenggawah. The research method used in this study is descriptive correlation with a cross-sectional approach. The independent variables in this study are cultural values and lifestyle factors, while the dependent variable is the occurrence of

hypertension in the elderly. The instrument used in this study is a questionnaire that has been tested for validity. The occurrence of hypertension is measured using a calibrated digital sphygmomanometer. The study population consists of 148 elderly individuals in the working area of Puskesmas Jenggawah, Jember Regency, with a sample size of 108 respondents selected using a simple random sampling technique. The statistical test used in this study is the Spearman's rank test. The results showed that the majority of the elderly had sufficient cultural values and lifestyle factors, and almost all of them suffered from hypertension. The Spearman's rank test result showed a contingency coefficient value of -0.471 and obtained a P value of $0.000 \leq 0.05$. Statistically, this means that there is a relationship between cultural values and lifestyle factors and the occurrence of hypertension in the elderly. If cultural values and lifestyle factors are good, then there will be no hypertension. Based on these results, it is expected that the elderly can have good cultural values and lifestyle factors in order to prevent and treat hypertension.

Keywords : Cultural Values and Lifestyle Factors, Hypertension, Elderly