

**HUBUNGAN FUNGSI PERAWATAN KESEHATAN  
KELUARGA DENGAN STATUS  
GIZI PADA REMAJA**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**Rofilatul Hasanah  
NIM. 20010121**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

**HUBUNGAN FUNGSI PERAWATAN KESEHATAN  
KELUARGA DENGAN STATUS  
GIZI PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memenuhi Gelar Serjana Keperawatan (S.Kep)



**Oleh:**

**Rofilatul Hasanah  
NIM. 20010121**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

**LEMBAR PENGESAHAN**

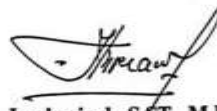
Skripsi yang berjudul "Hubungan Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga Dengan Status Gizi Pada Remaja di MTs. Muqoddimatul Akhlaq" telah di uji dan disahkan oleh program sarjana Keperawatan Universitas dr. Soebandi pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 10 Juli 2024

Tempat : Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji Ketua



Jamharivah, S.ST., M.Kes

NIDN. 4011016401

Penguji II



Nurul Maurida, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0720018804

Penguji III




Mahmud Ady Yuwanto, S.Kep., Ns., MM., M.Kep

NIDN. 0708108502

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S., ST., M.Keb

NIDN. 0719128902

**HUBUNGAN FUNGSI PERAWATAN KESEHATAN  
KELUARGA DENGAN STATUS  
GIZI PADA REMAJA**

*THE RELATIONSHIP OF HEALTH CARE FUNCTIONS  
FAMILY WITH STATUS NUTRITION  
IN ADOLESCENTS*

**Rofilatul hasanah<sup>1\*</sup>, Nurul maurida<sup>2</sup>, Mahmud adi yuwanto<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi, Email: [rofilatulhasanah02@gmail.com](mailto:rofilatulhasanah02@gmail.com)

<sup>2</sup>Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi, Email:

<sup>3</sup>Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email:

Email : [rofilatulhasanah02@gmail.com](mailto:rofilatulhasanah02@gmail.com)

**Received:**

**Accepted:**

**Published:**

---

**Abstrak**

**Latar Belakang:** Pada fase remaja permasalahan gizi yang banyak dialami adalah gizi kurang dan obesitas salah satu faktor yang mempengaruhi adalah perawatan kesehatan keluarga. Masalah gizi kurang maupun masalah gizi lebih dapat timbul karena perilaku gizi yang salah seperti ketidakseimbangan antara gizi dengan kecukupan gizi yang dianjurkan. Fungsi perawatan kesehatan keluarga dapat berjalan dengan baik apabila memperhatikan adanya fungsi perawatan kesehatan agar tetap memiliki produktivitas tinggi dengan melaksanakan dua komponen praktik diet keluarga dan aktivitas fisik. **Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis hubungan fungsi perawatan kesehatan keluarga dengan status gizi pada remaja. **Metode:** Desain penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* korelasional. Populasi seluruh siswa-siswi MTs. Muqoddimatul Akhlaq sejumlah 119 remaja. Sampel penelitian sebanyak 95 remaja dengan metode *simple random sampling*. Variabel independen yaitu fungsi perawatan kesehatan keluarga dan variabel dependen status gizi pada remaja. Instrumen penelitian menggunakan kusioner telah diuji validitas dan reliabilitas. Analisis univariat distribusi frekuensi dan persentase, analisis bivariat menggunakan uji *rank spearman*. **Hasil:** Hasil dari penelitian ini menunjukkan hampir seluruhnya memiliki status gizi normal (66,3%) dan sebagian besar keluarga telah melaksanakan fungsi perawatan kesehatan keluarga dengan baik (88,4%). Hasil uji *spearman* menunjukkan ( $p=0,024$ ) dan nilai *correlatio coefficient* (0,231) bahwa Terdapat hubungan fungsi perawatan kesehatan keluarga terhadap status gizi. **Kesimpulan:** Status gizi yang baik pada remaja dapat ditunjukkan dengan fungsi perawatan kesehatan yang baik, bagi anak usia remaja diharapkan selalu menjaga pola makan yang sehat dan melakukan aktivitas fisik.

**Kata Kunci:** perawatan kesehatan keluarga, status gizi, remaja