

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN KELOR
TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA
IBU *POSTPARTUM* DI WILAYAH
PUSKESMAS PATRANG**

SKRIPSI



**Oleh :
AISYATUL WIDAD
NIM. 20050004**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN KELOR
TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA
IBU *POSTPARTUM* DI WILAYAH
PUSKESMAS PATRANG**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



Oleh :
AISYATUL WIDAD
NIM. 20050004

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

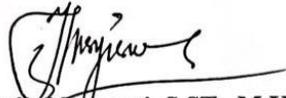
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul hubungan Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Kelor Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Postpartum Di Wilayah Puskesmas Patrang, telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Aisyatul Widad
NIM : 20050004
Hari, Tanggal : Rabu, 17 Juli 2024
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,



Syska Atik Marvanti, S.ST., M.Keb
NIDN. 44017047801

Penguji II



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

Penguji III



Trisna Pangestuning Tyas, SST., M.Keb
NIDN. 0704078804

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Kelor Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu *Postpartum* Di Wilayah Puskesmas Patrang

Aisyatul Widad¹, Ai Nur Zannah², Trisna Pangestuning Tyas³

^{1,2,3}Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

email : ¹ aisyatulwidad63@gmail.com ² ainz@uds.ac.id ³ tp.tyas@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : aisyatulwidad63@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar belakang : ASI merupakan makanan pertama untuk bayi, untuk mengurangi angka kesakitan pada bayi sehingga diperlukan produksi ASI yang cukup selama proses menyusui. Berdasarkan studi pendahuluan pada ibu *postpartum* di wilayah puskesmas patrang didapat sejumlah ibu memiliki masalah pada produksi ASI, ASI yang dihasilkan kurang dari 90ml yakni hanya sekitar 50ml saja. Jika produksi ASI pada ibu terus menurun dapat menyebabkan bayi menjadi mudah sakit. Salah satu upaya untuk meningkatkan produksi ASI dalam rangka mensukseskan ASI eksklusif adalah dengan diberikan air rebusan daun kelor karena memiliki kandungan senyawa fitosterol yaitu alkaloid, saponin dan flavanoid yang berfungsi meningkatkan dan memperlancar produksi ASI.

Tujuan : bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian air rebusan daun kelor terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu *postpartum* di wilayah Puskesmas Patrang

Metode : penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan rancangan *one group pretest – posttest design* group menggunakan Teknik *Purposive Sampling* sebanyak 23 ibu *postpartum* hari ke 11- ke 19 di Puskesmas Patrang pada bulan Juni 2024. Responden diberikan intervensi air rebusan daun kelor selama 7 hari. Analisa data menggunakan univariat dan bivariat dengan uji *wilcoxon*

Hasil : hasil penelitian diperoleh bahwa dari 23 responden, produksi ASI ibu sebelum diberikan air rebusan daun kelor sebagian besar (60,9%) memiliki produksi ASI cukup dan produksi ASI ibu sesudah diberikan air rebusan daun kelor hampir setengahnya (47,8%) memiliki produksi ASI lebih. Dari hasil uji *wilcoxon* diperoleh nilai p value sebesar 0,002 yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh sebelum dan sesudah diberikan air rebusan daun kelor terhadap produksi ASI ibu *postpartum*.

Kesimpulan : ada pengaruh pemberian air rebusan daun kelor terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu *postpartum* di wilayah puskesmas patrang.

Saran : Ibu nifas dapat mengkonsumsi air rebusan daun kelor sebagai tambahan nutrisi untuk meningkatkan produksi ASI

Kata kunci : Air Rebusan Daun Kelor, Produksi ASI, Ibu Nifas