

**HUBUNGAN FREKUENSI MENGGANTI PEMBALUT SAAT  
MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN *PRURITUS VULVAE* PADA  
REMAJA DI PONDOK PESANTREN SHOFA MARWA  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**



**Oleh :  
Fuja Setia Ningrum  
NIM. 20050021**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Frekuensi Mengganti Pembalut Saat Menstruasi dengan Kejadian *Pruritus Vulvae* Pada Remaja di Pondok Pesantren Shofa Marwa” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 02 Juli 2024

Tempat : Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua,



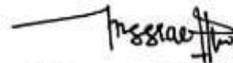
**Susilawati, SST., M.Kes**  
NIDN. 4003127401

Penguji II



**Yuniasih Purwaningrum, S.SiT., M.Kes**  
NIDN. 4005067901

Penguji Anggota III



**Ernawati Anggraeni, S.ST., M.Kes**  
NIDN. 0703038901

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi,



**Ai Nur Zahrah, S.ST., M.Keb**  
NIK. 198912192013092038

# HUBUNGAN FREKUENSI MENGGANTI PEMBALUT SAAT MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN *PRURITUS VULVAE* PADA REMAJA DI PONDOK PESANTREN SHOFA MARWA KABUPATEN JEMBER

*The Correlation between Frequency of Changing Sanitary Pads During Menstruation and the Incidence of Pruritus Vulvae in Adolescents at the Shofa Marwa Islamic Boarding School Jember District.*

Fuja Setia Ningrum<sup>1\*</sup>, Yuniasih Purwaningrum<sup>2</sup>, Ernawati Anggraeni<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Kebidanan, Program Sarjana, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

<sup>2</sup> Kebidanan, Program Sarjana Terapan Kebidanan Jember, Poltekkes Kemenkes Malang

<sup>3</sup> Kebidanan, Program Sarjana, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email : [fujasetianingrum2403@gmail.com](mailto:fujasetianingrum2403@gmail.com)

Received:

Accepted:

Published:

---

## Abstrak

**Latar Belakang:** Kesehatan reproduksi terutama bagi para remaja putri yang dapat menjaga kebersihan maka akan terhindar dari segala gangguan kesehatan reproduksi salah satunya kejadian *pruritus vulvae* hal ini merupakan gangguan yang dapat ditandai dengan sensasi gatal parah yang berasal dari bagian alat kelamin eksternal perempuan. Beberapa faktor yang dapat mempengaruhi kejadian *pruritus vulvae* diantaranya adalah personal hygiene selain itu penggunaan sabun pembersih vagina juga pemilihan celana dalam serta penggantian pembalut. Berdasarkan prevalensi terkait angka kejadian *pruritus vulvae* data dari Kementerian Kesehatan RI mencatat bahwa sekitar 5,2 juta remaja putri sering mengalami *pruritus vulvae* akibat kebersihan vulva yang kurang baik selama menstruasi. Penulis tertarik untuk mengambil frekuensi mengganti pemakaian pembalut saat menstruasi dengan kejadian *pruritus vulvae* terutama pada remaja putri. **Tujuan** penelitian ini untuk mengetahui hubungan frekuensi mengganti pembalut saat menstruasi dengan kejadian *pruritus vulvae* pada remaja putri di Pondok Pesantren Shofa Marwa. **Metode** penelitian ini merupakan penelitian korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional Study*. **Populasi** dalam penelitian ini adalah remaja di pondok pesantren Shofa Marwa Jember. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* dengan jumlah sampel 34 responden. **Hasil** penelitian didapatkan  $p\text{ value } (0,000) < \alpha (0,05)$  maka  $H_0$  ditolak artinya ada hubungan antara frekuensi mengganti pembalut dengan kejadian *pruritus vulvae* pada remaja dengan nilai koefisien kontingensi sebesar 0,524 yang artinya hubungan sedang. Kesimpulan ada hubungan sedang antara frekuensi mengganti pembalut dengan kejadian *pruritus vulvae* pada remaja.

**Kata Kunci:** *frekuensi mengganti pembalut; pruritus vulvae; remaja*