

**PERUBAHAN TINGKAT NYERI PADA IBU KALA 1
PERSALINAN FASE AKTIF SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN *MASSAGE*
EFFLURAGE DI RSD BALUNG**

SKRIPSI



Oleh:
Dyah Ayu Kusuma Wardhani
NIM 20010165

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

**PERUBAHAN TINGKAT NYERI PADA IBU KALA 1
PERSALINAN FASE AKTIF SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN *MASSAGE*
EFFLURAGE DI RSD BALUNG**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan (S.Kep)



Oleh:
Dyah Ayu Kusuma Wardhani
Nim 20010165

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Perubahan Tingkat Nyeri Pada Ibu Kala I Persalinan Fase Aktif Sebelum dan Sesudah Diberikan Massage Efflurage di RSD BALUNG* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Pada

Nama : Dyah Ayu Kusuma Wardhani

NIM : 20010165


Hari, Tanggal : Selasa, 03 Juli 2024

Program Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan

Tim Penguji
Ketua Penguji,


Gumiarti, S.ST., M.P.H
NIDN. 4005072601

Penguji II,


Yuniasih Purwaningrum, S.ST., M.Kes
NIDN. 4005067901

Penguji III


Ainul Hidayati, S.Kep., Ns., M.KM
NIDN. 0431128105

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb.
NIK-198912192013092038

PERUBAHAN TINGKAT NYERI PADA IBU KALA 1 PERSALINAN FASE AKTIF SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN *MASSAGE* *EFFLURAGE* DI RSD BALUNG

Dyah Ayu Kusuma Wardhani¹, Yuniasih Purwaningrum², Ainul Hidayati³

- 1) Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email : info@uds.ac.id
- 2) Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember, Poltekkes Kemenkes Malang, email : Poltekkes- malang.ac.id
- 3) Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email : info@uds.ac.i

Korespondensi Penulis : dyahayu7522@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Nyeri pada saat melahirkan itu adalah fisiologis. Ketika ibu berada pada masa inpartu khususnya kala 1 fase aktif ibu akan mengalami nyeri yang sangat hebat disebabkan oleh kontraksi yang semakin kuat sehingga membuat rasa tidak nyaman. Pada tahun 2020 di Indonesia rata-rata angka nyeri persalinan sebanyak 85-90% wanita hamil yang akan menghadapi persalinan mengalami nyeri persalinan yang berat, dan didapatkan dari hasil wawancara dengan ibu kala 1 fase aktif di RSD Balung, ibu mengatakan bahwasannya mereka mengalami nyeri yang berat setiap kali bertambahnya pembukaan khususnya kala 1 fase aktif sehingga perlu dilakukan manajemen nyeri persalinan yaitu dengan tindakan non farmakologi dengan diberikan intervensi *massage efflurage* yaitu berupa sentuhan pada punggung ibu secara terus menerus yang dapat membuat rasa nyaman, sehingga ambang skala nyerinya menurun, dan ibu hamil bisa beradaptasi dengan nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perubahan tingkat nyeri sebelum dan sesudah diberikan tindakan non farmakologi yaitu *massage efflurage* terhadap ibu kala 1 persalinan fase aktif di RSD BALUNG. Penelitian ini menggunakan desain *Pre-Eksperimental* dengan pendekatan *One Group Pretest-Posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu bersalin kala 1 fase aktif di RSD Balung yang berjumlah 30 responden sesuai kriteria inklusi, dan sampel penelitian ini sebanyak 30 sampling menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan adalah skala VAS (*Visual Analogue Scale*). Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skala nyeri sebelum dilakukan tindakan *massage efflurage* sebesar 2,93, dan rata-rata skala nyeri sesudah diberikan tindakan *massage efflurage* sebesar 1,87. Dari hasil analisis *Uji Paired Sample t-Test* diperoleh nilai *sig. (2-tailed)* dengan nilai *pvalue* $0,000 < 0,05$ maka H_0 di tolak. Sehingga didapatkan kesimpulan dari penelitian ini adalah *massage efflurage* memberikan perubahan tingkat skala nyeri pada ibu kala 1 fase aktif di RSD Balung. Saran untuk ruang bersalin bougenville RSD Balung diharapkan bidan dapat mendukung tentang *massage efflurage* dan mengimplementasikan kepada ibu kala 1 fase aktif untuk memajemen nyeri persalinan.

Kata Kunci : *Massage Efflurage*; Nyeri Persalinan; Kala 1 Fase Aktif

