

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BAYAM HIJAU TERHADAP PENINGKATAN  
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN  
ANEMIA DI PUSKESMAS PATRANG KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**



**Oleh:  
Siti Nurul Azizah  
NIM 20050056**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Pengaruh Pemberian Jus Bayam Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia di Puskesmas Patrang Kabupaten Jember telah di uji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Siti Nurul Azizah

NIM : 20050056

Hari, Tanggal : Senin, 6 Mei 2024

Program Studi : Ilmu Kebidanan

Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji.

Sutrisno M.M  
NIDN. 140060355

Penguji II,

I G Ayu K. S.Kep., M.Kep., Sp.Mat  
NIDN. 4005116802

Penguji III,

Dini Eka Pripuspitasari, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0703038803

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas dr. Soebandi

Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0703068903

# PENGARUH PEMBERIAN JUS BAYAM HIJAU TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS PATRANG KABUPATEN JEMBER

## *THE EFFECT OF GIVING GREEN SPINACH JUICE ON INCREASING HEMOGLOBIN LEVELS IN THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN WITH ANEMIA AT PATRANG HEALTH CENTER JEMBER REGENCY*

Siti Nurul Azizah<sup>1</sup>, I G Ayu Karnasih<sup>2</sup>, Dini Eka Pripuspitasari<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email: [nurulazizahsiti.lmj@gmail.com](mailto:nurulazizahsiti.lmj@gmail.com)

<sup>2</sup>Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Poltekkes Kemenkes Malang,

Email: [I\\_gusti@poltekkes-malang.ac.id](mailto:I_gusti@poltekkes-malang.ac.id)

<sup>3</sup>Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Email: [dinieka@uds.ac.id](mailto:dinieka@uds.ac.id)

Received:

Accepted:

Published:

---

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Anemia saat kehamilan yakni anemia defisiensi besi. Zat besi (Fe) pada masa kehamilan akan digunakan sebagai salah satu zat pembentuk plasenta dan sel darah merah.

**Tujuan:** Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pemberian jus bayam hijau terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III dengan anemia di Puskesmas Patrang Kabupaten Jember.

**Metode:** Penelitian menggunakan jenis kuantitatif dengan rancangan Pra Eksperimental dan menggunakan *One Group Pra-Post test design*. Populasi ibu hamil anemia trimester III. Pengambilan sampel menggunakan teknik Purposive Sampling. Analisa data menggunakan uji paired sampel t-test.

**Hasil:** Ada pengaruh pemberian jus bayam hijau terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III dengan anemia di Puskesmas Patrang Kabupaten Jember.

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pemberian jus bayam hijau terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III dengan anemia di Puskesmas Patrang Kabupaten Jember.

**Kata Kunci:** Anemia Dalam Kehamilan ; Jus Bayam