

**HUBUNGAN LINGKUNGAN KERJA DENGAN STRES KERJA
PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT X**

SKRIPSI



**Oleh
Anugrah Rosalia Indah
NIM. 22102345**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

**HUBUNGAN LINGKUNGAN KERJA DENGAN STRES KERJA
PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT X**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh
Anugrah Rosalia Indah
NIM. 22102345

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

HUBUNGAN LINGKUNGAN KERJA DENGAN STRES KERJA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT X

THE RELATIONSHIP OF THE WORK ENVIRONMENT AND THE JOB STRESS OF NURSES IN THE INPATITION ROOM AT THE X HOSPITAL

Anugrah Rosalia I^{1*}, Emi Eliya Astutik², Mahmud Ady Yuwanto³

¹Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, email anugrah.rosalia@gmail.com

²Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, email emieliya2002@uds.ac.id

³Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, email may.nursing@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : anugrah.rosalia@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Pendahuluan: Kualitas pelayanan perawat di rumah sakit dipengaruhi oleh faktor psikologis perawat salah satunya adalah stres. Stres kerja dapat muncul karena lingkungan kerja perawat. Kondisi lingkungan kerja yang kacau dapat mempengaruhi psikologis perawat, sehingga proses pelayanan terjadi kendala serta terjadinya kejadian nyaris hingga cedera bagi tenaga kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lingkungan kerja dengan stres kerja di Rumah Sakit X.

Metode: Desain penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan cross sectional. Teknik sampling menggunakan total sampling dengan jumlah 76 orang perawat di rawat inap. Variabel independen dalam penelitian ini adalah lingkungan kerja dan variabel dependen adalah stres kerja perawat.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian 76 responden lingkungan kerja yang cukup sebanyak 59,2%. Stres kerja dengan kategori sedang sebanyak 84,2%. Hasil *uji Spearman* di dapatkan p value (0,00) yang berarti terdapat hubungan signifikan antara lingkungan kerja dengan stres kerja perawat di Rumah Sakit X.

Diskusi: Terciptanya perasaan stres dalam pekerjaan pada perawat ialah kondisi lingkungan kerja. Rumah Sakit sebaiknya dapat meminimalisir stres kerja dengan melakukan kontrol terhadap lingkungan kerja dan pihak manajemen sebaiknya memperhatikan aspek yang mempengaruhi stres kerja agar kinerja perawat bisa lebih maksimal dan tujuan perusahaan bisa tercapai.

Kata Kunci: lingkungan Kerja; Stres Kerja; Perawat; Rumah Sakit

Abstract

Introduction: The quality of nurse services in hospitals is influenced by psychological factors of nurses, one of which is stress. Chaotic work environment conditions can affect the psychology of nurses, namely work stress, so that the service process is hampered. This study aims to determine the relationship between the work environment and work stress at X Hospital.

Methods: The design of this study is correlation with a cross sectional approach. The sampling technique uses a total sampling of 76 nurses in the hospital.

Results: Based on the research results of 76 respondents, 59.2% of the work environment was sufficient. Work stress in the moderate category was 84.2%. The results of the Spearman test obtained a p value (0.00), which means there is a significant relationship between the work environment and the work stress of nurses at the X Hospital.

Discussion: The creation of a feeling of stress at work in nurses is the condition of the work environment. Hospitals should be able to minimize work stress by controlling the work environment and management should pay attention to aspects that affect work stress so that nurse performance can be maximized and company goals can be achieved.

Keywords: work environment; Job Stress; Nurse; Hospital

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini yang berjudul Hubungan Lingkungan Kerja Dengan Stres Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit X telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Anugrah Rosalia Indah
NIM : 22102345
Hari, Tanggal : Senin, 1 Juli 2024
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Tim Penguji
Ketua Penguji



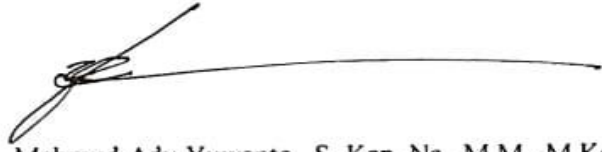
Prestasianita Putri, S. Kep. Ns., M. Kep
NIDN 0701088903

Penguji II



Emi Eliya Astutik, S. Kep. Ns., M. Kep
NIDN 0720028703

Penguji III



Mahmud Ady Yuwanto, S. Kep. Ns., M.M., M. Kep
NIDN 0708108502



Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M. Keb
NIK. 19891219 201309 2 038