

**UJI EFEKTIVITAS EKSTRAK ETANOL DAUN PEPAYA JEPANG
(*Cnidocolus aconitifolius*) TERHADAP PENURUNAN KADAR
GULA DARAH MENCIT (*Mus musculus*)**

SKRIPSI



**Oleh:
Masidayanti
NIM 20040063**

**PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Uji Efektivitas Ekstrak Etanol Daun Pepaya Jepang (*Cnidioscolus aconitifolius*) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Mencit (*Mus musculus*)” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Masidayanti
NIM : 20040063
Hari, Tanggal : 9 Juli 2024
Program Studi : Sarjana Farmasi

Tim Penguji

Ketua Penguji



Susilawati, S. ST., M. Kes
NIDN. 4003127401

Penguji II



apt. Sholihatil Hidayati, M. Farm
NIDN. 0509088601

Penguji III



Mohammad Rofik Usman, S. Si., M. Si
NIDN. 0705019003

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi Jember



Ar Nur Zannah, S. ST., M. Keb
NIDN. 0719128902

**UJI EFEKTIVITAS EKSTRAK ETANOL DAUN PEPAYA
JEPANG (*Cnidoscopus aconitifolius*) TERHADAP
PENURUNAN KADAR GULA DARAH
MENCIT (*Mus musculus*)**

*Effectiveness of Cnidoscopus aconitifolius Leave Ethanol Extract on
Blood Glucose Levels Reduced in Mice (Mus musculus)*

Masidayanti^{1*}, Sholihatil Hidayati², Mohammad Rofik Usman³

¹Sarjana Farmasi, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, masidayanti884@gmail.com

²Sarjana Farmasi, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, sholihatilhidayati@yahoo.co.id

³Sarjana Farmasi, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, mrofik@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : masidayanti884@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes hingga saat ini masih tercatat sebagai salah satu penyebab kematian dan masalah kesehatan di dunia. Diabetes merupakan kegagalan gula masuk ke dalam sel untuk di proses sebagai energi karena ketidakmampuan pankreas memproduksi insulin yang cukup atau tidak dapat memproduksi insulin sama sekali sehingga mengakibatkan peningkatan kadar gula dalam darah. Pengobatan yang sudah ada memiliki keterbatasan efek samping oleh karena itu perlu dikembangkan alternatif lain yang lebih aman salah satunya pemanfaatan daun pepaya jepang (*Cnidoscopus aconitifolius*) sebagai antidiabetes.

Tujuan: Untuk mengetahui efektivitas ekstrak etanol daun pepaya jepang (*Cnidoscopus aconitifolius*) terhadap penurunan kadar gula darah mencit (*Mus musculus*).

Metode: Penelitian ini merupakan jenis eksperimental laboratorium dengan menggunakan mencit putih jantan (*Mus musculus*) sebanyak 24 ekor yang dibagi menjadi 6 kelompok perlakuan yaitu kontrol normal, negatif, positif dan kelompok perlakuan ekstrak etanol daun pepaya jepang dosis 100, 200 dan 400 mg/kgBB. Induksi dengan aloksan dosis 210 mg/kgBB. Perlakuan dilakukan selama 14 hari dengan mengukur kadar gula darah setiap 7 hari menghitung persentase penurunan kadar gula darah dilanjutkan dengan uji spss one way ANOVA.

Hasil: Ekstrak etanol daun pepaya jepang pada dosis 100, 200 dan 400 mg/kgBB dapat menurunkan kadar gula darah mencit dengan rata-rata penurunan 28,34%, 49,48% dan 63,73% jika dibandingkan pada kontrol positif dengan rata-rata penurunan 71,24%.

Kesimpulan: Ekstrak etanol daun pepaya jepang dosis 400 mg/kgBB efektif menurunkan kadar gula darah mencit pada hari ke-14 pasca perlakuan yang ditunjukkan dengan beda signifikan dengan kontrol negatif dan tidak berbeda signifikan pada kelompok kontrol positif obat glibenklamid.

Kata Kunci: Antidiabetes; Daun; pepaya jepang (*Cnidoscopus aconitifolius*); Ekstrak etanol;