

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI BEKAM KERING  
TERHADAP PENURUNAN NYERI OTOT  
PADA PENGRAJIN KAYU**

**SKRIPSI**



**Oleh:  
Nabila Septia Diningrum  
NIM 20010095**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI BEKAM KERING  
TERHADAP PENURUNAN NYERI OTOT  
PADA PENGRAJIN KAYU**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Persyaratan Skripsi Dalam Rangka

Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



**Oleh:**  
**Nabila Septia Diningrum**  
**NIM 20010095**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Pengaruh Pemberian Terapi Bkekam Kering Terhadap Penurunan Nyeri Otot Pada Pengrajin Kayu telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Hari : Rabu  
Tanggal : 10 Juli 2024  
Tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,

Dr. Moch. Wildan, A.Per., Pen., M.Pd., MM  
NIDN.4021046801

Penguji II,

Drs. Hendro Prasetyo, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 4027035901

Penguji III,

Mahmud Ady Yuwanto S.kep., Ns., MM M.Kep  
NIDN. 0708108502

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,  
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0703068903

# PENGARUH PEMBERIAN TERAPI BEKAM KERING TERHADAP PENURUNAN NYERI OTOT PADA PENGRAJIN KAYU

## *THE EFFECT OF DRY CUPPING THERAPY OF REDUCING MUSCLE PAIN IN WOOD CRAFTSMAN*

Nabila Septia Diningrum<sup>1\*</sup>, Hendro Prasetyo<sup>2</sup>, Mahmud Ady Yuwanto<sup>3</sup>  
School of Nursing Universitas dr.Soebandi, Jember, IndonesiaEmail:  
[nabilaseptiadinigrum001@gmail.com](mailto:nabilaseptiadinigrum001@gmail.com)

Received:

Accepted:

Published:

### **Abstrak**

**Latar Belakang:** gangguan nyeri otot kerap terjadi pada beberapa posisi yang menyebabkan gangguan terhadap sistem otot dan perlu adanya memperbaiki postur kerja seperti posisi membungkuk, bekerja sambil berdiri, beban kerja yang berlebihan. Posisi kerja yang tidak ergonomi inilah yang dapat menyebabkan terjadinya nyeri otot.

**Tujuan:** untuk mengetahui adanya pengaruh pemberian terapi bekam kering terhadap penurunan nyeri otot pada pengrajin kayu

**Metode:** jenis penelitian ini adalah *quasi experimental* dengan *one group pretest posttest* desain. Sampel adalah seluruh pengrajin kayu dengan populasi 150 orang menggunakan metode *purposive sampling* di dapatkan sebanyak 60 orang mengeluhkan nyeri otot. Responden diberikan bekam kering sebanyak 5-10 menit. Skala nyeri menggunakan *wong baker face pain* digunakan sebelum dan sesudah pemberian terapi bekam kering. Analisa data menggunakan uji wilcoxon test.

**Hasil:** Skala nyeri sebelum diberikan terapi sebesar 4-6 (nyeri berat), 1-3 (nyeri sedang) dan sesudah terapi didapatkan skala (1-3) nyeri ringan, (0) tidak nyeri maka dilanjutkan dengan uji wilcoxon terdapat hasil 0,000 p value < 0,05

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pemberian terapi bekam kering terhadap penurunan Nyeri otot pada pengrajin kayu

**Kata Kunci:** Bekam Kering;Nyeri Otot;Terapi Nonfarmakologi