

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
TINGKAT *EMISIS GRAVIDARUM* PADA  
IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI PMB  
TYAS DAN DEWI JEMBER**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**Viyera Pramesti Wedharingrati**

**NIM 20050069**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di PMB Tyas dan Dewi Jember” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas dr. Soebandi pada :

Nama : Viyera Pramesti Wedharingrati  
NIM : 20050069  
Hari, Tanggal : 12 Juli 2024  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana di Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji  
Ketua Penguji



**Kiswati, S.ST., M.Kes**  
NIDN. 4017076801

Penguji II



**Sugijati, S.ST., M.Kes**  
NIDN. 4023066301

Penguji III



**Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb**  
NIDN. 0719128902

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas dr. Soebandi



**Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb**  
NIDN. 0719128902

# PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PMB TYAS DAN EDI JEMBER

Viyera Pramesti Wedharingrati\*, Sugijati, S.ST., M.Kes<sup>2</sup>, Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Universitas dr Soebandi, email: [viyerapmwratih@gmail.com](mailto:viyerapmwratih@gmail.com)

<sup>2</sup>Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan, Poltekes Malang, email [sugiatist@gmail.com](mailto:sugiatist@gmail.com)

<sup>3</sup>Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Universitas dr Soebandi, email

Received:

Accepted:

Published

---

## Abstrak

**Pendahuluan:** Pada Trimester 1 kehamilan biasanya terjadi ketidaknyamanan pada tubuh ibu salah satunya emesis gravidarum. Provinsi Jawa Timur tahun 2020 tercatat 67,9% ibu hamil mengalami emesis gravidarum. Emesis gravidarum berdampak pada terganggunya asupan nutrisi ibu sehingga dapat mengakibatkan terganggunya proses tumbuh kembang bayi. Emesis gravidarum dapat diredakan salah satunya dengan relaksasi aromaterapi lavender yang mengandung *linalool* dan *linalyl* asetat yang membuat tubuh menjadi rileks. Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan tingkat emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I. **Metode:** Penelitian ini menggunakan design *quasi eksperimental* dengan *one group pretest posttest design*. Populasi dari penelitian ini adalah 24 ibu hamil trimester 1 yang mengalami emesis gravidarum dengan sampel 15 responden dengan teknik sampling *quota sampling*. Uji *Wilcoxon* digunakan untuk menganalisa data. **Hasil:** Pada hasil pre test sebanyak 26,7% responden mengalami emesis gravidarum ringan dan 73,3% responden mengalami emesis gravidarum sedang. Sedangkan pada hasil post test terdapat 53,3% responden mengalami emesis gravidarum ringan dan 46,7% responden mengalami emesis gravidarum sedang. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai signifikansi sebesar  $0,003 < \alpha 0,05$  dengan hasil hipotesis  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima berarti terdapat pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1 di PMB Tyas dan Dewi Jember. **Diskusi:** terdapat pengaruh aromaterapi lavender yang signifikan terhadap penurunan emesis gravidarum. Ibu hamil trimester 1 yang mengalami emesis gravidarum dapat menggunakan aromaterapi lavender sebagai pengobatan non farmakologi untuk membantu meredakan emesis gravidarum yang dialaminya.

**Kata kunci :** emesis gravidarum, aromaterapi lavender, ibu hamil trimester 1